



Small, G & Vorgan, G. (2009). *El cerebro digital. Cómo las nuevas tecnologías están cambiando nuestra mente*. Barcelona: Ediciones Urano, 251pp.

Gary Small, MD, es director del Centro de Investigación de la Memoria y el Envejecimiento de la Universidad de California (UCLA). También es profesor de psiquiatría en la Escuela David Geffen de Medicina de la UCLA. Sus investigaciones, financiada por los Institutos Nacionales de Salud, han ocupado los titulares en el Wall Street Journal, The New York Times y USA Today. La revista Scientific American lo nombró uno de los innovadores más importantes del mundo

en ciencia y tecnología. Ha escrito cinco libros, entre ellos el best-seller del New York Times *La Memoria Biblia*.

En *El cerebro digital*, el Dr. Gary Small, uno de los neurocientíficos líder en Estados Unidos y expertos en la función cerebral y la conducta, explora cómo marcha imparable el avance de la tecnología alterando la forma en que las mentes jóvenes se desarrollan, sus funciones, y la forma de interpretar la información.

El cerebro digital revela una nueva evolución catalizada por el avance tecnológico y sus implicaciones en el futuro: ¿Dónde encajamos en la cadena evolutiva? ¿Cuáles son los impactos a nivel profesional, social y político de esta nueva evolución del cerebro? ¿Cómo debe adaptarse y ¿a qué precio?

La inmersión en alta tecnología no sólo puede acelerar el aprendizaje e impulsar la creatividad, sino que también tiene sus fallos, entre ellos el meteórico ascenso en los diagnósticos de ADD (Trastorno por déficit de atención con hiperactividad, por las siglas de uno de los nombres que ha recibido en inglés, Attention Deficit Disorder), mayor aislamiento social, y la adicción a Internet.

Para competir y prosperar en la era de la evolución del cerebro, y para evitar estos posibles inconvenientes, tenemos que adaptarnos a los nuevos cambios, y en esta obra con su kit de herramientas de la tecnología, Gary Small nos equipa con los instrumentos y estrategias necesarios para cerrar la brecha del cerebro:

- Estrategias para reducir la dependencia de las nuevas tecnologías.
- Ejercicios para recuperar las habilidades de comunicación interpersonal.
- Consejos para reducir la fatiga tecnológica.
- Manual de emergencia, con todos los códigos y herramientas necesarios para moverse por el entorno digital.

Ahora nosotros somos los que debemos modelar y optimizar nuestros circuitos neuronales, para que podamos sobrevivir con éxito a la adaptación más rápida e importante que ha experimentado el cerebro en miles de años de evolución.

Vanesa Marcos Sánchez
Universidad de Salamanca
vanems@usal.es