

BARBERO MIGUEL, L. (2012). *Higiene y atención sanitaria domiciliaria*. Vigo. España: Editorial Ideas Propias, 498 pp.

Tomando este libro en la mano para poderlo leer, lo primero que sorprende es su peso. La buena calidad del papel, el alto gramaje del mismo es su causa. Este elemento influye positivamente en la obra ya que permite una impresión muy cuidada y legible así como dibujos y fotografías de gran calidad que ilustran los contenidos y amenizan la lectura...

Se trata de un libro pensado y escrito prioritariamente para un sector de especialistas dedicados a la atención sociosanitaria en domicilio. En consecuencia el estilo es sencillo y comprensible. Como las asociaciones subsidiarias que se encargan de estas tareas organizan cursos de formación permanente para este tipo de profesionales, la obra fue diseñada para cumplir con lo preceptuado en el real Decreto 1379/2008 y presentado de forma didáctica en 11 capítulos bien estructurados. Pretende cubrir como unas 200 horas de las 500 que suelen tener estos cursos. Se especifica que este libro cubre un módulo formativo del certificado de Profesionalidad de Atención Sociosanitaria a personas dependientes en instituciones sociales. Por los datos que conocemos de su autora deducimos que nos encontramos ante una persona bien formada y conocedora de las cuestiones que trata. Académicamente se ha preparado en la Universidad Pontificia de Salamanca, en la Escuela Nacional de Sanidad y en la Escuela Nacional de Medicina del Trabajo. Su experiencia profesional

abarca los campos de la enfermería en todos sus niveles asistenciales de la salud, desde la atención primaria hasta los servicios especiales de atención hospitalaria. Acredita también conocimiento de la sanidad privada y de la enfermería geriátrica. Posee igualmente una extensa experiencia docente como formadora en las especialidades de auxiliar de ayuda a domicilio y geriatría.

La estructura del libro es clara y didáctica. En total son 11 capítulos. En la Introducción dedica 40 páginas a explicar la identificación de las características y necesidades de las personas dependientes, el proceso de envejecimiento, los cambios biológicos, psíquicos y sociales, la enfermedad y la convalecencia, las discapacidades, la calidad de vida, autodeterminación y apoyo de las personas con discapacidad. Como se aprecia es un capítulo conceptual básico. En éste como en todos se finaliza con unas conclusiones, una autoevaluación y las soluciones. Se trata por tanto de una obra para el estudio, la consulta y el aprendizaje. El capítulo 2 trata de la atención domiciliaria. Servicios, programas y profesionales de la atención directa, los cuidados principales del SAD (Servicio de Atención Domiciliaria), principios éticos, confidencialidad a la hora de manejar información personal y médica, dinámica de la relación de ayuda, adaptación, dificultades, límites y prevención de riesgos psicológicos, la intervención en las situaciones de duelos son algunos de los apartados de este capítulo. Finalizan todos los capítulos con dos apartados muy prácticos: Técnicas e instrumentos de observación aplicados a las situaciones domiciliarias y las ayudas técnicas para

el cuidado de las higienes personales. En múltiples casos el texto es ilustrado con fotografías y dibujos y como en este que comento con la figura de un abotonador y dos calzadores uno de ellos de mango largo...

El capítulo 3 contempla la aplicación de técnicas de higiene y aseo de la persona dependiente. Bien fundamentado en los principios anatomofisiológicos del órgano cutáneo. Patologías más frecuentes de la piel. Higiene de los pliegues corporales, de las manos y los pies, genitales, de la cavidad bucal, de los ojos, oídos, cabello, el afeitado y maquillaje, el baño en bañera o ducha, higiene de la cama son algunos de los muchos apartados que trata en sus sesenta páginas. Desciende la autora a considerar, explícitamente, los tipos de camas, accesorios y lencería, técnicas de realización de camas, cuidados del paciente incontinente y colostomizado, prevención y control de infecciones, limpieza y conservación de prótesis, fomento de la autonomía de la persona dependiente y su entorno para la mejora de su higiene y aseo.

Lo que me parece importante en este comentario es resaltar lo práctico y útil que resulta cuando la ciencia, el saber, se aplican a resolver cuestiones de la vida diaria. Una sistematización de contenidos, abordados desde el rigor de la ciencia y presentados sin renunciar a la especificidad del lenguaje a su adaptación para que resulte comprensible tanto para cuidadores especialistas, como para quienes sin una formación

profesional atienden o se relacionan con personas dependientes por la edad o por enfermedad. Los siguientes capítulos hasta el 11 abordan temáticas y realidades tan cotidianas como: planificación del menú de la unidad convencional, principios de alimentación y nutrición, técnicas de alimentación por vía oral y enteral, apoyos a la ingesta, recogida de eliminaciones, normas higiénico-sanitarias, respeto por la intimidad de la persona dependiente y sus familiares, la administración de medicación en domicilio, técnicas de preparación y administración de medicación por vía oral, tópica y rectal, riesgos del uso de fármacos, la movilidad de las personas dependientes, empleo de técnicas de movilización, traslado y deambulación, toma de constantes vitales, temperatura, frecuencia respiratoria, presión arterial, frecuencia cardíaca, técnicas de seguridad y primeros auxilios, atención especial a la prevención de riesgos laborales.

La obra entera está bien fundamentada en la observación, el estudio, fuente de solvencia. El estilo narrativo asequible a públicos diversos y los principios didácticos en cuanto a distribución de contenidos, epígrafes, narrativa convierten esta obra en un manual válido para la formación inicial y permanente de personas dedicadas a la atención sanitaria. También para quienes queriendo escribir un libro de texto tienen el interés de que además de ser conceptual, sea didáctico...

Isabel Ortega  
UNED