

McGUIRE, D. y CHICOINE, B. (2024). *Bienestar mental en los adultos con síndrome de Down. Una guía para comprender y evaluar sus cualidades y problemas emocionales y conductuales*. Fundación Iberoamericana Down21 y Fundación A LA PAR. 610 pp. ISBN: 978-84-09-65995-1



Esta segunda edición del libro supone una actualización de la primera, publicada en 2010. En estos años, afortunadamente, la investigación sobre la salud mental de los adultos con síndrome

de Down ha avanzado mucho, lo que ha permitido a sus autores añadir nuevos capítulos en los que abordan y profundizan en temas relacionados con las características emocionales y mentales en las que se basa el comportamiento de estas personas, subrayando la importancia de la salud mental.

El libro se divide en tres secciones: “Evaluaciones”; “Temas que promueven y analizan la salud mental de los adultos con síndrome de Down”; y “La enfermedad mental”; y a lo largo de sus 27 capítulos se abordan temas como la importancia de la comunicación, la autoestima, las habilidades sociales, los trastornos de ansiedad, la conducta problemática, el autismo o la enfermedad de Alzheimer, por citar algunos, destacando la importancia de promover no solo la salud física, sino también la salud mental. Además, en cada capítulo, y basándose en su propia experiencia al proporcionar atención a estas personas, los autores incluyen diferentes ejemplos y algunos consejos de utilidad, a la vez que insisten en la necesidad de una in-

tervención multidisciplinar y de la colaboración entre los diferentes profesionales a la hora de establecer un diagnóstico y proporcionar un tratamiento adecuado.

Este libro constituye, por tanto, una guía esencial y actualizada sobre la salud emocional de los adultos con sín-

drome de Down, de gran utilidad para los profesionales que trabajan con ellos buscando mejorar su calidad de vida y sus familias.

Manuela CRESPO CUADRADO
Universidad de Salamanca. INICO