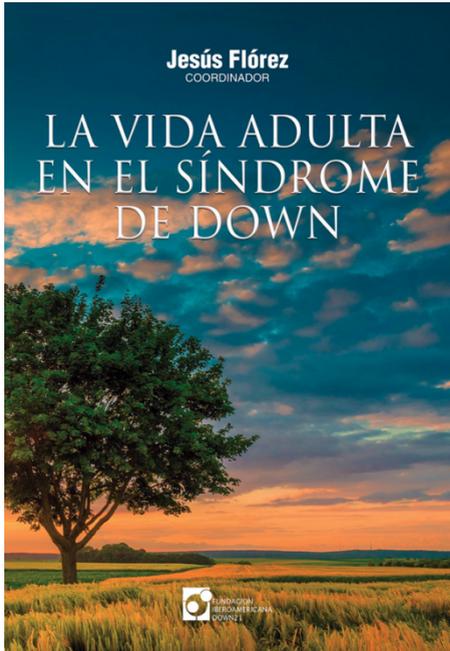


RESEÑA

FLÓREZ, J. (2022). La vida adulta en el síndrome de Down. Fundación Iberoamericana Down21. 434 pp. ISBN: 978-84-09-36885-3



Jesús Flórez presenta en su libro *La vida adulta en el síndrome de Down* un documento de gran valor sobre la vida de las personas con síndrome de Down en su etapa adulta desde la visión experta de los diversos autores que conforman esta obra:

- El *primer capítulo*, habla de la individualidad del adulto con síndrome de Down, describiendo las diferencias individuales en el desarrollo de las estructuras cerebrales, la cognición y la genética, y sus consecuencias en la vida adulta de las personas.

- En el *segundo capítulo*, se abordan las características psicológicas y evolutivas de las personas adultas con síndrome de Down.
- En el *tercer capítulo*, Flórez habla de los aspectos éticos a tener en cuenta a la hora de cultivar la calidad de vida de las personas adultas con síndrome de Down.
- El *capítulo cuatro*, habla de la autonomía y vida independiente, y de cómo preparar a la persona con síndrome de Down para enfrentarse a las situaciones de la vida adulta.
- El *capítulo cinco* trata la vida de las familias con un miembro con síndrome de Down, y se explican detalladamente el concepto de calidad de vida familiar, sus dimensiones, el desarrollo de los planes de vida personales y familiares, y cómo la familia puede convertirse en agente del desarrollo personal de su familiar. Al hilo de este capítulo, el *capítulo seis* se centra en el rol de los hermanos de los adultos con síndrome de Down como compañeros de vida.
- Un tema de gran importancia en este colectivo es el de la afectividad, tratado en el *capítulo siete*, en el que se describen aspectos como el desarrollo y el mantenimiento de las amistades y las particularidades en esta población de la vida soltera y en pareja.
- El *capítulo ocho* trata el tema del empleo con apoyo desde una perspectiva muy interesante. El conocimiento experto de la autora se acompaña de imágenes y testimonios reales de trabajadores, familias y profesionales.
- El *capítulo nueve* habla de promover la creatividad artística de los adultos con síndrome de Down, desde la experiencia de la autora.
- Por otra parte, el *capítulo diez* versa sobre la condición física de los adultos y mayores con síndrome de Down y de cómo las características fenotípicas del síndrome pueden condicionar su actividad

física. Se describen programas de ejercicios y se dan unas recomendaciones finales de gran utilidad.

- El *capítulo once* se centra en la formación continuada y el aprendizaje permanente de este grupo de población, tratando aspectos como la estimulación mental, la creatividad, o el fomento de la afición lectora.
- En el *capítulo doce* se describen las actividades de ocio y tiempo libre y su relación con la calidad de vida, presentando entrevistas a adultos con síndrome de Down.
- La espiritualidad de los adultos con síndrome de Down se trata en el *capítulo trece*: se describen los procesos para su desarrollo, y los apoyos que el adulto puede necesitar.
- El enfoque del *capítulo catorce* tiene que ver con los derechos de las personas con discapacidad intelectual. Se habla de la capacidad jurídica de este colectivo, y se presentan las figuras de apoyo para el ejercicio de este derecho y las leyes más importantes.
- El *capítulo quince* aborda el papel de las instituciones en la vida del adulto con síndrome de Down, y se presentan los principales tipos de instituciones y qué pueden ofrecer a las personas.
- El *capítulo dieciséis* trata aspectos relacionados con la salud de los adultos con síndrome de Down en proceso de envejecimiento: se describen las características propias del proceso, así como los problemas de salud que más les afectan, los más frecuentes y

los que muestran peculiaridades en esta población.

- Por su parte, el *capítulo diecisiete* se centra en la salud mental y la patología dual en la discapacidad intelectual: describe factores predisponentes para el desarrollo de problemas de salud mental en este colectivo y los principales trastornos que pueden estar presentes en estas personas, así como aspectos relacionados con su tratamiento farmacológico.
- Los dos últimos capítulos abordan un tema de vital importancia en la población con síndrome de Down: la enfermedad de Alzheimer. El *capítulo dieciocho* describe la asociación entre estas patologías desde un punto de vista fundamentalmente neurobiológico; y el *capítulo diecinueve* se centra en el papel del cuidador.

En definitiva, se trata de una obra altamente recomendable dado que sirve no solo para conocer las características de esta población o sus problemas físicos y mentales, sino que aborda temas de gran relevancia en esta etapa. La perspectiva científica, pero también humana, al tratar la vida adulta de las personas con síndrome de Down desde la ética y la calidez de aquellos que trabajan para asegurar la mejora de su calidad de vida, convierte este libro en una herramienta de gran interés para profesionales, estudiantes, familiares y, en definitiva, lectores, con inquietudes sobre el estado de la cuestión.

LAURA GARCÍA DOMÍNGUEZ
Universidad de Salamanca. INICO