

## RESEÑAS

VERDUGO, M. Á., VICENTE, E., GÓMEZ-VELLA, M., FERNÁNDEZ-PULIDO, R., WEHMEYER, M., BADIA, M., GONZÁLEZ, F. y CALVO, M. I. (2015). *Escala ARC-INICO de Evaluación de la Autodeterminación. Manual de aplicación y corrección*. Salamanca: Publicaciones INICO. ISBN: 978-84-606-5758-3, 95 pp.

Este trabajo forma parte de la Colección de Herramientas publicadas por el Instituto Universitario de Integración en la Comunidad (INICO), la cual nace para dotar de herramientas, instrumentos o procedimientos de utilidad y relevancia para trabajar en el ámbito de la discapacidad. Concretamente, en este número (Herramientas 8/2014), descargable gratuitamente a texto completo, se presenta el proceso de desarrollo, validación y uso de la Escala ARC-INICO de Evaluación de la Autodeterminación.

El constructo de autodeterminación implica poseer una serie de características que permiten a la persona poner en marcha acciones volitivas y la capacitan para actuar como agente causal de su propia vida. En este sentido, la evaluación de la autodeterminación hace referencia a la recogida de información sobre los factores personales y ambientales que facilitan la puesta en marcha de conductas autodeterminadas y debe proporcionar a la persona evaluada el rol central a lo largo del proceso.

La autodeterminación y las implicaciones derivadas de su evaluación e intervención en la vida de las personas con discapacidad están adquiriendo, cada vez con más fuerza, un mayor protagonismo tanto en la investigación como en las organizaciones proveedoras de servicios. La calidad de vida, la autodeterminación y la planificación de apoyos individualizados son constructos que, actualmente, vertebran las organizaciones en el ámbito de la discapacidad y guían el diseño de buenas prácticas y apoyos en este contexto. Desde



este punto de vista, la elaboración de herramientas de evaluación y promoción, que faciliten el desarrollo de prácticas basadas en la evidencia, se convierte en una de las prioridades de la investigación.

En este manual se presenta el resultado final derivado de una investigación desarrollada por el INICO cuya finalidad fue el desarrollo y validación de una escala dirigida específicamente a la evaluación de la autodeterminación y sus características esenciales en adolescentes (entre 11 y 19 años) con discapacidades intelectuales y del desarrollo, capacidad intelectual límite y/o dificultades significativas de aprendizaje. La utilización de esta escala permitirá desarrollar iniciativas para la evaluación y promoción de la autodeterminación en España, así como fomentar el aumento necesario de nuevos esfuerzos para

el desarrollo de recursos de evaluación e intervención basados en evidencias empíricas.

En la primera parte de este manual se presenta, de manera breve, el marco teórico que subyace al proceso de construcción de la escala, con el objetivo de facilitar la comprensión del constructo de autodeterminación, los distintos modelos teóricos desarrollados a nivel internacional y las características que debe tener un proceso de evaluación en este ámbito. Teniendo en cuenta esta fundamentación teórica, la primera parte finaliza con la descripción del proceso llevado a cabo para el desarrollo de la escala y la presentación de las propiedades psicométricas obtenidas.

La segunda parte del manual proporciona información sobre las características de la escala (estructura, población, requisitos, formato de respuesta y cumplimentación...) y las normas que deben seguirse para su aplicación. Esta sección será de gran utilidad para los profesionales, ya que proporciona instrucciones claras y sencillas sobre el rol que debe asumir la persona evaluada y el evaluador tanto antes de comenzar la evaluación (planificación y preparación previa) como durante el proceso de evaluación mismo. Ligado a esta parte del documento, el manual dispone también de dos anexos (*Anexo D* y *Anexo E*) diseñados para facilitar la función del evaluador como guía en la aplicación de la escala. Por un lado, el *Anexo D* aporta descripciones y clarificaciones simples para cada uno de los ítems de la escala con el objetivo de ofrecer a los profesionales ejemplos que puedan utilizar para ayudar a la persona evaluada a comprender aquellos ítems que le supongan una mayor dificultad. Por otro lado, el *Anexo E* consiste en una hoja imprimible en la que se representan los pictogramas que acompañan y facilitan la comprensión de las opciones de respuesta de los ítems de la escala.

Por último, la tercera parte del manual describe las normas de corrección y uso de la escala. En esta sección se explican, de manera clara y con ejemplos, las claves e instrucciones

para puntuar y corregir las respuestas proporcionadas por la persona evaluada y obtener las correspondientes puntuaciones estandarizadas (así como su representación en un perfil personal). Igualmente, se incluye un apartado en el que se plantean y discuten los posibles usos y aplicaciones de la escala dentro de los contextos educativos y organizacionales. Complementariamente, el documento cuenta con tres anexos en los que se proporcionan los baremos necesarios para transformar las puntuaciones directas en estandarizadas (*Anexo A* y *Anexo B*) y la Escala ARC-INICO propiamente dicha (*Anexo C*).

En definitiva, el trabajo presentado en la *Escala ARC-INICO de Evaluación de la Autodeterminación. Manual de aplicación y corrección* recoge toda la información necesaria para conocer, aplicar y corregir la Escala ARC-INICO, como herramienta eficaz para evaluar el nivel global de autodeterminación de jóvenes con discapacidad intelectual, capacidad intelectual límite y dificultades significativas de aprendizaje. Igualmente, la estructura multidimensional de la escala permite valorar el nivel en cada una de las características esenciales de autodeterminación (autonomía, autorregulación, empoderamiento y autoconocimiento). La representación gráfica de estas puntuaciones en un perfil personal proporciona una evaluación completa de fortalezas y debilidades personales relacionadas con el comportamiento autodeterminado que puede ser de gran utilidad para la toma de decisiones en el diseño de buenas prácticas orientadas a la mejora y fomento de la autodeterminación.

El manual completo y la Escala ARC-INICO en versión imprimible pueden ser descargados a través de la web del INICO y del Servicio de Información sobre Discapacidad: <http://sid.usal.es/libros/discapacidad/26898/8-1/escala-arc-inico-de-evaluacion-de-la-autodeterminacion-manual-de-aplicacion-y-correccion.aspx>.

EVA VICENTE SÁNCHEZ  
*INICO. Universidad de Salamanca*