

ISSN electrónico: 2445-1355

DOI: <https://doi.org/10.14201/fj2021627778>

PROBLEMAS DERMATOLÓGICOS ASOCIADOS A LA PANDEMIA COVID-19

Dermatological problems associated with the COVID-19 pandemic

Aránzazu ZARZUELO CASTAÑEDA

Facultad de Farmacia, Departamento de Ciencias Farmacéuticas. Universidad de Salamanca. Campus Miguel de Unamuno. Calle Lic. Méndez Nieto, s/n. 37007 Salamanca.

Correo-e: drury@usal.es

Palabras clave: COVID-19; dermatosis; mascarilla; dermatitis irritativa; EPI; recomendaciones cosméticas.

Keywords: COVID-19; skin disease; face mask; irritative dermatitis; IPE; cosmetic recommendations.

La pandemia ha disparado las consultas por problemas dermatológicos tanto por manifestaciones cutáneas en los pacientes COVID-19 vinculadas a la infección (pseudosabañones, principalmente en pies de adolescentes y personas jóvenes; erupciones vesiculares, urticaria o piel purpúrica en adultos de edad avanzada y con clínica respiratoria) como por afecciones originadas por el uso continuo de hidrogeles o de mascarillas, pasando por reacciones dermatológicas asociadas a las vacunas, como hinchazón, urticaria, enrojecimiento, hiperhidrosis o herpes zóster y consultas por patologías capilares, principalmente efluvio telógeno, tanto en casos postcovid como en una parte importante de la población por la situación de estrés y la baja calidad de la alimentación.

Cabe destacar las patologías cutáneas asociadas a los equipos de protección ya que la mascarilla, el gel, las soluciones hidroalcohólicas, y en algunas ocasiones los

guantes, han sido y siguen siendo compañeros diarios de nuestra rutina, lo que ha permitido que surjan distintas patologías o se haya agravado las que ya existían.

Respecto a las mascarillas, su uso produce un aumento de la humedad, la temperatura, el pH y la fricción, así como una disminución en la transpiración de la piel, caldo de cultivo para que bacterias, hongos y ácaros de la microbiota normal de la piel puedan multiplicarse, rompiendo el equilibrio y creando o empeorando problemas dermatológicos como acné, dermatitis seborreica y atópica, rosácea o herpes labial. Ante estos problemas las premisas cosméticas son limpieza adecuada con productos suaves y secado sin fricción, hidratación con ingredientes y formas cosméticas adaptadas a la patología y fotoprotección con FPS 50+ incluida la zona del rostro cubierto por la mascarilla. Junto a estas medidas hay que tener en cuenta recomendaciones higiénico-sanitarias como el uso de la mascarilla el tiempo recomendado, ajustar esta adecuadamente para disminuir el roce o airear el rostro frecuentemente durante breves periodos de tiempo, así como consejos de salud mental para disminuir el estrés, coadyuvante de la aparición de muchas de estas patologías.

Igualmente, el uso exagerado tanto de jabones como de soluciones hidroalcohólicas ha llevado a un aumento de las dermatitis irritativas, debido a un aumento de la sequedad de la piel y a alteraciones de la barrera hidrolipídica. Con respecto a las recomendaciones cosméticas es necesario el uso de jabones suaves enriquecidos con ingredientes como el aloe vera o la manteca de karité, hidratación con formulaciones emolientes y fotoprotección, junto con mantener las manos secas y el uso de guantes sin polvo.

BIBLIOGRAFÍA

- Desai SR, Kovarik C, Brod B, James W, Fitzgerald ME, Preston A, Hruza GJ. COVID-19 and personal protective equipment: Treatment and prevention of skin conditions related to the occupational use of personal protective equipment. *J Am Acad Dermatol*. 2020 Aug; 83(2):675-677. doi: 10.1016/j.jaad.2020.05.032
- Gisondi P, Plaserico S, Bordin C, Alaibac M, Girolomoni G, Naldi L. Cutaneous manifestations of SARS-CoV-2 infection: a clinical update. *J Eur Acad Dermatol Venereol*. 2020 Nov; 34(11):2499-2504. doi: 10.1111/jdv.16774
- Gül Ü. COVID-19 and dermatology. *Turk J Med Sci*. 2020 Dec 17; 50(8):1751-1759. doi: 10.3906/sag-2005-182
- Kosasih LP. MASKNE: Mask-Induced Acne Flare During Coronavirus Disease-19. What is it and how to Manage it? *Open Access Maced J Med Sci* [Internet]. 2020 Oct. 21 [cited 2021 May 21]; 8(T1):411-415. Available from: <https://oamjms.eu/index.php/mjms/article/view/5388>