

PLANTAS MEDICINALES ESPAÑOLAS: LABIATAE, II.

M. LADERO ALVAREZ *
C. J. VALLE GUTIERREZ *
M. T. SANTOS BOBILLO *
M. I. FERNANDEZ-ARIAS *
A. AMOR MORALES *

RESUMEN: Continuando el estudio de las plantas medicinales españolas pertenecientes a la familia Labiatae, en este volumen nos ocupamos de la subfamilia Stachyoideae, tribu Saturejeae, subtribu Menthinae, representada en España por el género *Mentha* L.

SUMMARY: Continuing research into Spanish medicinal plants from the family Labiatae, in the current work we examine the subfamily Stachyoideae, tribe Saturejeae, subtribe Menthinae, represented in Spain by the genus *Mentha* L.

KEY WORDS: *Mentha* , Labiatae, Spanish medicinal plants.

MENTHA L.

1. Hojas lineares o linear-lanceoladas de 1-4 mm de anchura (fig. 1) enteras o dentadas. Brácteas florales palmatífidas (fig. 2), más anchas que las hojas. Cáliz de 2-2,5 mm, sentado, pubescente, tubuloso, con corona de pelos conniventes en la garganta, con 4 dientes iguales, aristados, con arista blanquecina (fig. 3). Corola lila o blanca, glabra. Flores en verticilastros axilares, gruesos, poco numerosos, multifloros, compactos y separados (fig. 4).

Mentha cervina L.

1. Hojas lanceoladas, oval-lanceoladas u oval-suborbiculares, dentadas o aserradas, de anchura superior a 4 mm. Brácteas florales enteras o dentadas, no palmatífidas. Cáliz pedunculado, con 5 dientes iguales o subiguales.

* Dpto. Biología Vegetal, Botánica. Facultad de Farmacia. Salamanca

2. Hojas reticulado-rugosas (fig. 5), flores en espiga terminal de 40-90 mm de longitud por 5-10 mm de anchura, congesta, interrumpida en la parte inferior. Cálices campanulados (fig. 6).

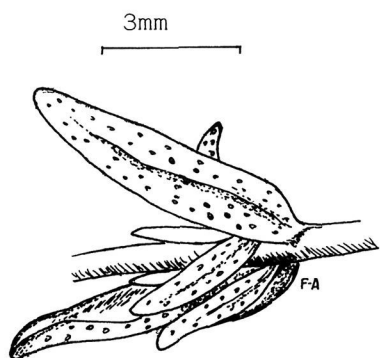


fig.1

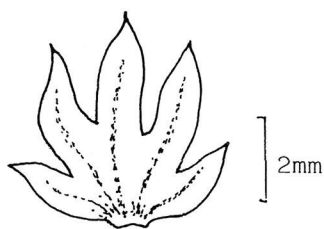


fig.2

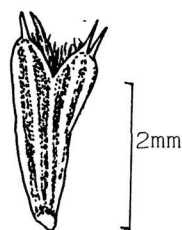


fig.3

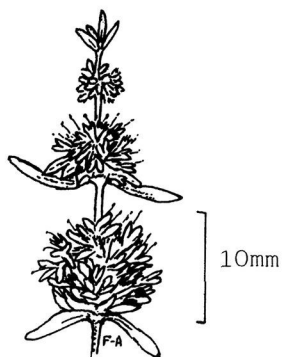


fig.4

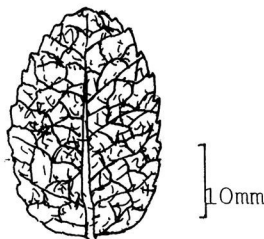


fig.5

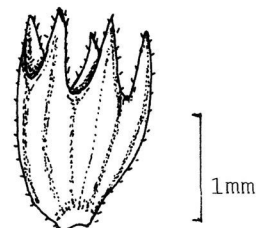


fig.6

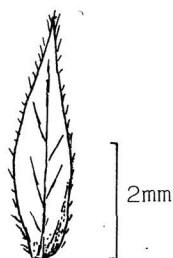


fig.7

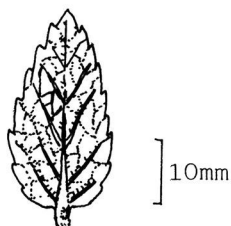


fig.8

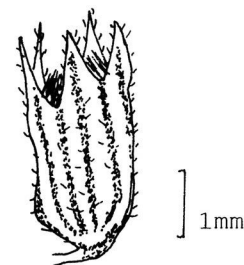


fig.9

3. Hojas sentadas, obtusas o subagudas, verde grisáceas por el haz con pelos largos y sencillos; blanco-lanosas por el envés con pelos sencillos y ramificados (fig. 5). Cáliz veloso de 1-2 mm de longitud; brácteas lanceolado-acuminadas (fig. 7), ciliadas. Brácteas lineares, ciliadas. Corola rosa o blanca, subglabra. Tallos verdes e hispídos.

Mentha suaveolens Ehrh.

3. Hojas cortamente pecioladas, agudas, verdes por ambas caras, glabras en el haz, con pelos sencillos en los nervios de las reticulaciones (fig. 8) —sobre todo en las hojas jóvenes—. Cáliz glabro, de 2-3,5 mm de longitud. Brácteas inferiores de las inflorescencias semejantes a las hojas; las superiores y las bracteolas lineares, ciliadas en el tercio superior. Tallos rojizos, glabros. Corola generalmente blanca y glabra.

Mentha x gentilis L.

2. Hojas con nerviación pinnada, no reticulada-rugosas. Flores en verticilastros, en cabezuela terminal o en espiga globosa o cónica muy laxa. Cálices tubulosos.

4. Tallos, hojas, cálices y pedúnculos calicinos veloso- hispídos.

5. Flores rosas de hasta 5,5 mm en verticilastros numerosos, todos axilares, separados, multifloros, muy compactos. Hojas cortamente pecioladas, ovales u oblongas, obtusas o subagudas, denticuladas o casi enteras, no superiores a 12 mm de anchura. Cáliz de 3-3,5 mm, con pelos conniventes en la garganta (fig. 9); dientes del cáliz lanceolados.

Mentha pulegium L.

5. Flores rosas de hasta 7 mm dispuestas en cabezuela terminal hasta de 2 cm de diámetro (fig. 10), algunas veces con 1-3 verticilastros separados. Hojas largamente pecioladas, oval- lanceoladas de 15-40 mm de anchura, aserradas. Cáliz de 3-4 mm, sin pelos en la garganta (fig. 11), con nervios manifiestos y dientes lanceolado-acuminados.

Mentha aquatica L.

4. Tallos, hojas, cálices y pedúnculos calicinos glabros o subglabros.

6. Flores rosas o lilas hasta de 4 mm de longitud, dispuestas en espiga terminal cónica de 5-10 mm de diámetro. Cáliz de 1-3 mm de longitud, dientes lineares y ciliados (fig. 12). Hojas sentadas, lanceolado-agudas, dentado-serradas.

Mentha spicata L.

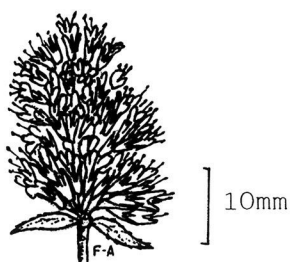


fig.10

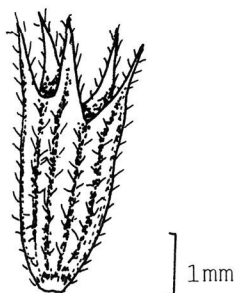


fig.11

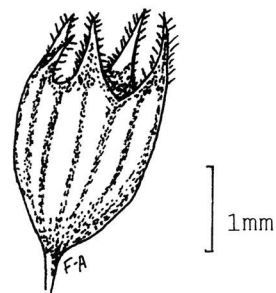


fig.12

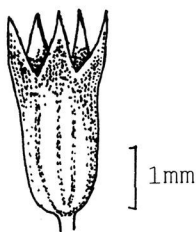


fig.13

6. Flores rosas o lilas, de 6 mm de longitud, dispuestas en espiga terminal oblonga u ovoide de 12-18 mm de anchura, laxa, interrumpida en la parte inferior. Hojas pecioladas, ovado-lanceoladas, generalmente aserradas. Cáliz de 3-4 mm, dientes triangulares glabros (fig. 13).

Mentha x piperita L.

M. cervina L.

Syn.: *Preslia cervina* L.

Nom. vul.: Poleo cervuno, poleo de ciervo, poleo de hoja estrecha.

Observaciones: No puede ser confundida con ninguna otra especie del género al presentar las hojas lineares, los tallos blanquecinos y los cálizos con cuatro dientes. Vive en los cauces de los arroyos que se desecan en verano y en las márgenes de los pantanos al bajar el nivel de las aguas durante el período estival.

Interés fitofarmacéutico : La sumidad florida contiene un rendimiento del 0.32 % en aceite esencial respecto al peso de planta seca (HERNANDEZ GARCIA, 1982:16) presentando como sustancias más abundantes pulegona (39 %) y piperitenona (34 %), junto a menores proporciones de limoneno (3 %), P-cimeno (8 %), mentona (9 %) y mentol (2 %). Debido a esta composición es un antiespasmódico, estomacal y colagogo de uso interno y como antiséptico de uso externo (PARIS & MOYSE, 1971:

290). Como señala FONT QUER (1978: 710) los médicos de Montpellier la preferían a *M. pulegium*. Se toma en infusión, utilizando ramas frescas o desecadas.

M. suaveolens Ehrh.

Syn.: *M. rotundifolia* auct. non. (L.) Hudson, *M. macrostachya* Ten., *M. insularis* Req.

Nom. vul.: Mentastro, mestranto, mastranto, mastranzo, hierba buena de burro, hierba sapera, matalaspulgas.

Observaciones : La diferencia más marcada son las hojas sentadas, reticulado-rugosas y vellosas, generalmente redondeadas en el ápice o cortamente apiculadas. Dentro de esta especie (P. COUTINHO, 1913: 509) señala tres variedades basándose en el tamaño, forma, tomento y reticulación de las hojas; var. *glabrescens* Timb-Lag. con hojas verdes por ambas caras; verdes por el haz y blanquecina por el envés, var. *bullata* Briq.; y con haz veloso y envés algodónoso var. *craspedota* Briq. Es propia de praderas juncas muy nitrificadas y linderos de huertas.

Interés fitofarmacéutico : Según el trabajo de SHIMIZU & cols., (1960) —reseñado por HERNANDEZ GARCIA (1982: 10)—, contiene 85-88 % de pulegona. Como señala FONT QUER (l.c.: 707): "tiene las mismas aplicaciones que la hierba buena, aunque atenuadas y, por su aroma, pervertidas", por lo tanto es tónica, estomacal, colerética, antiespasmódica y carminativa. Se considera una menta basta utilizada sólo cuando falta *M. x gentilis* .

M. x gentilis L.

Syn.: *M. sativa* var. *gentilis* (L.) Reichenb (*M. arvensis* x *spicata*).

Nom. vul.: Hierba buena, sándalo de jardín, sándalo de huerta, hojas de Santa María.

Observaciones : Lo que en España conocemos como hierba buena corresponde a este taxon, no debiendo ser confundida con *M. x verticillata* L., sinónima de *M. sativa* L. y *M. aquatica* x *arvensis* , la cual se diferencia de la *M. x gentilis* por ser pelosa y tener los cálices de 3,5 a 4 mm de longitud. Cultivada en jardines.

Interés fitofarmacéutico : La sumidad florida de este taxon según NAGASAWA & cols. (1975) —reseñado por HERNANDEZ GARCIA (l.c.)— presenta un 78 % de pulegona.

Su olor y sabor agradable le permiten ser utilizada como condimento y aromatizante. Tiene propiedades y usos similares a *M. x piperita* como estomacal, colerética, antiespasmódica y carminativa, aunque su sabor y olor son mucho más suaves y agradables.

M. pulegium L.

Syn.: *Pulegium vulgare* Miller

Nom. vul.: Poleo, poleomenta.

Observaciones : P. COUTINHO (l.c.: 540-41) señala tres variedades basadas en su mayor o menor pubescencia, separando a la var. *pulegium* por ser glabrescente o ligeramente pubescente-pulverulenta y, por tanto, verdosa. La var. *tomentella* (Hoffm. & Link) P. Coutinho con tallos y hojas cortas y densamente pubescentes y la var. *gibraltarica* (Willd.) Batt. & Trabut. caracterizada por ser planta blanquecina con tallos y hojas densa y largamente villosa-pubescentes y pelos patentes.

Interés fitofarmacéutico : En la composición química del aceite esencial destaca el elevado porcentaje de pulegona y en menor proporción otras cetonas, como mentona, piperitenona e isopiperitenona, según DE PASCUAL & S. BELLIDO (1962: 351), PARIS & MOYSE (l. c.: 276) y HERNANDEZ GARCIA (1982: 9). Es utilizada por sus acciones antiespasmódica, estomacal y colerética y como antiséptica (FERNANDEZ & NIETO, 1982: 120). Se utiliza en infusión, en fresco o desecada y, aderezando ensaladas, como refrescante, en fresco.

M. aquatica L.

Syn.: *M. hirsuta* Hudson

Nom. vul.: Sándalo de jardín, hierba buena morisca.

Observaciones : Las claves botánicas al referirse a este taxon consideran una gran variabilidad dentro de esta especie; P. COUTINHO (l.c.: 509), basándose en tamaño y borde de las hojas así como su grado de pubescencia diferencia var. *capitata* (Opiz) Briq. var. *broteriana* P. Coutinho, var. *brevidentata* P. Coutinho y var. *acuta* (Opiz) Braun.

Muy escasa en España, y por tanto no utilizada, es *M. arvensis* L., la cual está emparentada con *M. aquatica*; de ella se diferencia por presentar las flores en verticilastros axilares, los tallos terminados por un fascículo de hojas y cálices acampanados con nervios poco marcados y dientes triangulares agudos. Vive en bordes de ríos y acequias de riego en la mayor parte de la Península.

Interés fitofarmacéutico: Estudiada por HANDA & cols. (1964) —cf. HERNANDEZ GARCIA, l.c.)—, contiene un 50 % de mentofurano y un 20 % de cimol, careciendo de mentol, mentona, pulegona y piperitenona. La riqueza en mentofurano da a la esencia un sabor acre y la resinificación de la misma (PARIS & MOYSE, l.c.: 270), lo cual hace que esta planta no sea utilizada y podamos considerarla como bastarda y de baja calidad. Puede ser utilizada como adulterante de *M. pulegium*.

M. arvensis es rica en mentol que representa hasta el 90 % de la esencia (PARIS & MOYSE, l.c.: 275). Se usa como fuente de obtención de mentol en Japón y Brasil; en España no se utiliza.

M. spicata L.

Syn.: *M. viridis* (L.) L., *M. crispa* L., *M. crispata* Schrader, *M. longifolia* auct., non (L.) Hudson, *M. sylvestris* auct., non L. *M. niliaca* auct., non Juss. ex Jacq., *M. cordifolia* auct., non Opiz.

Nom. vul.: yerba buena, yerba santa, menta romana, menta verde, menta dulce o menta rizada.

Observaciones : Vive en praderas húmedas de bordes de acequias y ríos, acompañando a *M. aquatica* , existiendo toda una gradación de formas hibridógenas, con predominio de uno u otro de los progenitores.

Interés fitofarmacéutico : Como señalan PARIS & MOYSE (l.c.: 276) el aceite esencial representa el 1 ó 2 % de la droga seca, de la cual el componente más abundante es la carvona (45 a 60 %). También presenta cineol y sólo trazas de mentol. Se utiliza como aromatizante de tisanas, pastas dentífricas y bebidas refrescantes. A veces sustituye a *M. x piperita*.

M. x piperita L.

Syn.: *M. nigricans* Miller; *M. aquatica* x *spicata*.

Nom. vul.: Menta, menta piperita, menta picante, almoraduz.

Observaciones : Como ya hemos indicado más arriba, vive de forma natural entre los padres siendo en general estéril; sus cultivos ocupan grandes extensiones en la provincia de León. Los salmantinos dan a esta planta la denominación de 'almoraduz', aunque este nombre corresponde a *Origanum mejorana* L. (mejorana).

P. COUTINHO (l.c.: 510) diferencia dentro de *M. x piperita* dos variedades, una con hojas ovadas, acorazonadas en la base y espiga corta, ovoide u oblonga: var. *citrata* Ehrh. y otra con hojas lanceoladas u oblongo-lanceoladas y espiga larga y olor menos pronunciado: var. *piperita* .

Interés fitofarmacéutico : En la composición química del aceite esencial destaca la proporción de mentol libre o esterificado que se sitúa entre el 40 y 60 %, así como de 8 a 10 % de mentona y 1-2 % de mentofurano. Por otra parte, destacan los flavonoides derivados de luteolina y apigenina (FERNANDEZ & NIETO, l.c.: 119). Tiene propiedades estomacales, antiespasmódicas, coleréticas y carminativas. La esencia de menta se utiliza como aromatizante en licorería. Como condimento es preferida *M. x gentilis* , de aroma mucho más suave.

BIBLIOGRAFIA

COSTE, H. (1904): *Flore descriptive e illustrée de la France, de la Corse et des contrées limotrophes*. Vol. 3: 74-140. Paris.

- DE PASCUAL TERESA, J. & I. SANCHEZBELLIDO (1962): *Anales R. Soc. Esp. Fis. Quím.*, 58: 351-356.
- FERNANDEZ M. & A. NIETO (1982): *Plantas Medicinales*. Ed. EUNSA. Pamplona.
- FONT QUER, P. (1977): *Diccionario de Botánica*. 1ª ed. 6ª reimp. Editorial Labor. Barcelona.
- (1978): *Plantas Medicinales, El Dioscórides renovado*. 4ª ed. Editorial Labor. Barcelona.
- HANDA, K. L. & cols. (1964): *J. Pharm. Sci.*, 53: 1407.
- HERNANDEZ GARCIA, A. (1982): Componentes del aceite esencial de *Mentha cervina* L. Tesina de Licenciatura. Facultad de Química. Universidad de Salamanca (inéd.).
- LADERO, M., C. J. VALLE, M. T. SANTOS, T. RUIZ, M.I. FERNANDEZ - ARIAS, M.P. FERRAN (1986): Plantas medicinales españolas: Labiatae, I. *Studia Botanica* 5: 215-237. Salamanca.
- MELCHIOR, H. (1964): Tubiflorae, In : A. Engler, *Syllabus der pflanzenfamilien* II. Gebr. Born. Berlin.
- NAGASAWA & cols. (1975): *Nippon Nogei Kagaku Kaishi* 49: 217.
- NAVES, Y.R. (1943) *Helv. Chim. Acta* 26: 162-172.
- (1954): *Ibid.* 42: 2744.
- (1960): *Ibid.* 43: 406.
- PARIS, R. R. & H. MOYSE (1971): *Precis de Matière Médicale*. Vol. 3. Masson & Cie. Edit. Paris.
- P. COUTINHO, A. X. (1913): *Flora de Portugal*. Ed. Aillaud, Alves & Cia. Paris.
- SHIMIZU, S. & cols. (1960): *Perfumery Essent. Oil Recor.* 51: 657.
- TUTIN, T. G. & al. (1972): *Flora Europaea*. Vol. 3: 126-192. Cambrigde. Univ. Press. Cambrigde.

(Aceptado para su publicación el 15-I-1987)