

## PLANTAS MEDICINALES ESPAÑOLAS: LABIATAE, I.

M. LADERO ÁLVAREZ \*

C.J. VALLE GUTIÉRREZ \*

M.T. SANTOS BOBILLO \*

T. RUÍZ TÉLLEZ \*

M.I. FERNÁNDEZ-ARIAS \*

M.P. FERRÁN DEL VILLAR \*

Key words: Spanish medicinal plants, Labiatae.

**RESUMEN.**— Se hace un estudio de las plantas medicinales españolas pertenecientes a la familia Labiatae e incluídas en las subfamilias Ajugoideae, Rosmarinoideae, Ocimoideae, Lavanduloideae y Scutellarioideae, así como de sus falsificaciones y adulteraciones más frecuentes.

Se elaboran claves de identificación basadas en caracteres morfológicos que sufren escasa o nula transformación durante los procesos de manipulación antes de llegar al público.

**SUMMARY.**— Study of the spanish medicinal Labiatae (Ajugoideae, Rosmarinoideae, Ocimoideae, Lavanduloideae and Scutellarioideae) and their most frequently occurring forgeries and adulterations. A key of identification is presented; based on morphological features wich are still observable the plants, in spite of the manufacturing process, even when they reach the public.

Continuando con la labor iniciada en STVDIA BOTANICA IV, sobre las manzanillas, en este nuevo número y en otros posteriores intentaremos dar a conocer las plantas medicinales españolas de uso más común.

Para realizar estos estudios tratamos de introducir al interesado en la utilización de claves de identificación, basadas en caracteres botánicos de fácil reconocimiento y que sufren escasas o nulas transformaciones al llevar a cabo las manipulaciones necesarias para su dispensación ulterior. En el caso que hoy nos ocupa, entendemos que caracteres morfológicos como tamaño y forma de los cálices, tipos de pelos o tricomas y nerviación de las hojas, tienen suma importancia para el reconocimiento de las plantas medicinales y sirven a la vez para detectar las falsificaciones y adulteraciones que de hecho se presentan. Intentamos dar a

\* Departamento de Botánica. Facultad de Farmacia. Salamanca.

conocer al gran público algunas especies poco conocidas y que tienen los mismos principios activos que las especies consideradas como más comunes; la escasa utilización de las primeras está unida a su reducida distribución geográfica.

Para la ordenación de este trabajo hemos seguido a H. MELCHIOR (1964), *In: A. ENGLER, Syllabus der Pflanzenfamilien, vol. II*; de las subfamilias allí consideradas estudiamos, en esta primera aportación, las plantas medicinales españolas incluídas en: **Ajugoideae**, **Rosmarinoideae**, **Ocimoideae**, **Lavanduloideae** y **Scutellarioideae**, dejando para futuras publicaciones *Stachyoideae*, la más numerosa en especies medicinales de esta familia.

En la elaboración de las claves de géneros y especies hemos consultado las floras y obras generales de H. COSTE (1904), B. LAZARO e IBIZA (1921), A.X.P. COUTINHO (1974), S. PIGNATTI (1982), T.G. TUTIN & *al.* (1972), M. WILLKOMM (1893) y M. WILLKOMM et J. LANGE (1870), además de otras que aparecen reseñadas en el capítulo de la Bibliografía.

### Familia LABIATAE (LAMIACEAE)

Se trata de una familia natural de distribución cosmopolita, pero especialmente representada en la región Mediterránea y Asia Central. Consta de unas 3200 especies, en su mayor parte herbáceas o arbustivas, con tallos generalmente cuadrangulares y frecuentemente provistos de glándulas subepidérmicas o pelos aromáticos. Hojas opuestas y decusadas, ordinariamente simples y carentes de estípulas. Flores generalmente bisexuales, irregulares, a menudo dispuestas en falsos verticilos (verticilastros) que originan inflorescencias de diversos tipos (espigiformes, cimosas, corimbosas, capituliformes, ...); estas flores comprenden básicamente: cáliz uni o bilabiado, con 4-5 sépalos soldados; corola simpétala, usualmente bilabiada, con el labio superior bilobulado y el inferior con 3 lóbulos; 4 (raramente 2) estambres soldados al tubo de la corola; ovario súpero formado por dos carpelos soldados que originan 4 lóculos entre los cuales, y arrancando desde la base, surge el estilo (ginobásico). Fruto, incluído en el fondo del cáliz, indehisciente y formado por 4 nuececillas monospermas.

## CLAVE GENERAL

- 1.— Cáliz uni o bilabiado. Fig. 1 *Origanum* L.
- 2.— Cáliz unilabiado
- 2.— Cáliz bilabiado
- 3.— Cáliz con 2 ó 3 dientes
- 4.— Cáliz con 2 dientes enteros (fig. 2); bráctea redondeada y cóncava en el dorso del cáliz . . . . . *Scutellaria* L.
- 4.— Cáliz con 3 dientes, sin bráctea redondeada en el dorso
- 5.— Cáliz de 3-4 mm., cubierto de pelos estrellados, ramificados o articulados, glandulares o no (fig. 1); hojas lineares, glabras o pelosas, rugosas; flores en espiga lateral . . . . . *Rosmarinus* L.
- 5.— Cáliz de 12-25 mm., con pelos articulados muy largos, sin glándulas (fig. 3); hojas grandes, ovales, crenadas, reticuloso-venosas, hispídas en los nervios; 1 ó 2 flores en la axila de las hojas; planta con ligero olor a limón . . . . . *Melittis* L.
- 3.— Cáliz con 5 dientes
- 6.— Diente superior del cáliz oval-suborbicular o acorazonado, de mayor tamaño que el resto (fig. 4)
- 7.— Planta con intenso olor a limón; hojas lanceolado-ovales, pinnado-nerviadas; flores blancas dispuestas en espiga terminal formada por verticilastros multifloros . . . . . *Ocimum* L.
- 7.— Planta no olorosa; hojas ovales u oblongas, acorazonadas o cuneadas en la base, rugoso-reticuladas; flores amarillas en espiga terminal formada por verticilastros paucifloros . . . . . *Teucrium* L.
- 6.— Sin los caracteres precedentes
- 8.— Labio superior del cáliz ancho, truncado, con 3 dientecitos divergentes en la cima (fig. 5); flores dispuestas en espiga cilíndrica muy apretada; brácteas florales semiamplexicaules y redondeado-apiculadas . . . . . *Prunella* L.

- 8.— Labio superior del cáliz con dientes bien diferenciados, a veces conniventes.
- 9.— Dientes del cáliz diferentes entre sí
- 10.— Cáliz con pelos en la garganta
- 11.— Dientes superiores lanceolados, los inferiores aleznados y ciliados, todos llegando a la misma altura (fig. 6) ..... *Thymus L.*
- 11.— Dientes superiores lanceolados, los inferiores lanceolado-aleznados, ciliados, superando a los primeros (fig. 7) ..... *Calamintha Miller*
- 10.— Cáliz sin pelos en la garganta, labio superior con tres dientes, el mediano más pequeño, los otros dos conniventes o divergentes ..... *Salvia L.*
- 9.— Dientes del cáliz todos semejantes.
- 12.— Cáliz no veloso en la garganta.
- 13.— Cáliz con tubo aplastado en el dorso, labio superior plano (fig. 8); planta con intenso olor a limón ..... *Melissa L.*
- 13.— Cáliz con tubo acampanado; planta con olor canforáceo ..... *Salvia L.*
- 12.— Cáliz veloso en la garganta.
- 14.— Cáliz no giboso (fig. 9).
- 15.— Planta no olorosa, hojas de más de 1 cm. de anchura, ovales u oblongas; cáliz arqueado de 7-12 mm. con dientes lineares, ciliados; flores purpúreas dispuestas en gruesos verticilastros terminales y axilares, compactos y distantes ... *Clinopodium L.*
- 15.— Planta muy olorosa; hoja de 2-3 mm. de anchura, oval o elíptico-lanceolada; cáliz derecho de 4-6 mm., con dientes lineares y ciliados; flores blancas dispuestas en verticilastros, el terminal esférico y con apariencia plumosa ..... *Thymus L.*
- 14.— Cáliz giboso con dientes lanceolados, ciliados (fig. 10); flores dispuestas en verticilastros paucifloros; hojas pequeñas, menores de 2 cm. de anchura ..... *Acinos Miller*
- 1.— Cáliz sin labios manifiestos
- 16.— Cáliz con más de 5 dientes

- 17.— Cáliz embudado de 10-12 mm. con limbo de 8-10 mm. de diámetro, irregularmente dentado, mucronado, cubierto de pelos largos y algunos pelos coraliformes (fig. 11); corolas purpúreas; planta de olor fétido ..... *Ballota* L.
- 17.— Cáliz tubuloso de 4-6 mm. con 6-12 dientes ganchudos, cubierto de algunos pelos largos y numerosos pelos coraliformes (fig. 12); corolas blancas; planta sin olor ..... *Marrubium* L.
- 16.— Cáliz con 4-5 dientes
- 18.— Dientes del cáliz de distinta forma y longitud
- 19.— Cáliz de 4-6 mm. con dientes no espinosos, el diente superior más grande que los otros 4 y plegado sobre el tubo, cáliz tomentoso con pelos estrellados (fig. 13); flores dispuestas en espiga densa coronada a veces por brácteas estériles violetas ..... *Lavandula* L.
- 19.— Cáliz de 12-14 mm. con los dientes aleznado-espinosos, derechos e hispídos, cubierto de pelos sencillos rígidos y algunos glandulares sobre todo en los dientes (fig. 14); tallos cubiertos de pelos patentes o dirigidos hacia abajo; flores en verticilastros más o menos aproximados ..... *Galeopsis* L.
- 18.— Cáliz con los dientes todos semejantes
- 20.— Dientes insertos en el tubo en plano inclinado
- 21.— Cáliz verde-blanquecino, ovoide, cubierto de pelos sencillos y glándulas amarillas (fig. 15); flores reunidas en verticilastros multifloros formando espiga terminal; corolas blancas, manchadas de rojo; hojas pecioladas oval-acorazonadas pinnado-nerviadas, crenado-dentadas, blanco-tomentosas por el envés; planta con olor fétido ..... *Nepeta* L.
- 21.— Cáliz tubuloso rojizo, glabro o ligeramente hispido, con glándulas amarillentas sentadas en corto número y pediceladas pequeñas muy abundantes (fig. 16) con 2 ó 3 flores en las axilas de las hojas; corolas violetas manchadas de púrpu-

- ra; hojas pecioladas suborbiculares, arrifionadas o acorazonadas, palmatinerviadas, crenadas y verdosas . . . . . *Glechoma* L.
- 20.— Dientes insertos en el tubo en el mismo plano
- 22.— Garganta del cáliz con un anillo de pelos
- 23.— Hojas enteras, pequeñas, de menos de 1 cm. de anchura, subsésiles y coriáceas
- 24.— Cáliz tubuloso-acampanado, con 10 nervios, dientes del cáliz aleznados, iguales o más largos que el tubo; carpelos ovoides . . . . . *Satureja* L.
- 24.— Cáliz estrechamente cilíndrico, con 13 nervios poco aparentes, dientes setáceos o triangulares más cortos que el tubo; carpelos oblongos . . . . *Micromeria* Benth.
- 23.— Hojas con 1 ó 2 cm. de anchura, pecioladas; brácteas anchas verdosas o purpurescentes recubriendo el cáliz, no similares a las hojas; flores en espiga ovoide subtetragonal, aglomeradas formando una panícula ramosa . . . . . *Origanum* L.
- 22.— Garganta del cáliz sin anillo de pelos
- 25.— Cáliz con 5 nervios; carpelos truncados en la cima.
- 26.— Cáliz de 3,5-8 mm. acampanado, glabro, aparentemente bilabiado, espinoso, con los dientes más cortos que el tubo; carpelos hispídos en la cima (fig. 17) . . . . . *Leonurus* L.
- 26.— Cáliz de 9-15 mm., tubuloso, hispído sobre todo en la cima, con los dientes aleznados, derechos, más largos que el tubo; carpelos glabros . *Lamium* L.
- 25.— Cáliz con 10 o más nervios; carpelos redondeados en la cima.
- 27.— Cáliz tubuloso con 15 nervios, subglabro, con glándulas amarillas sentadas, dientes lanceolados más cortos que el tubo; inflorescencia unilateral; corola azul-violeta . . . . . *Hyssopus* L.
- 27.— Cáliz con 10 nervios
- 28.— Cáliz de 15-20 mm. tubuloso con 5 pliegues longitudinales (fig. 18); corolas grandes, con el tubo incluido en el cáliz y anillo de pelos en la gar-

- ganta, labio superior en forma de casco recurvado y tomentoso ..... *Phlomis* L.
- 28.— Cáliz sin pliegues longitudinales
- 29.— Cáliz de 7-13 mm. veloso con glándulas sentadas, tubuloso-embudado, dientes triangulares y brevemente mucronados; tubo de la corola, incluso en el cáliz, provisto de un anillo de pelos en su interior; labio superior cóncavo, veloso, con pelos blancos aplicados; planta de olor fétido ..... *Ballota* L.
- 29.— Cáliz tubuloso-acampanado, planta sin olor fétido
- 30.— Brácteas de la inflorescencia anchas, dentadas, casi amplexicaules
- 31.— Brácteas de la inflorescencia dentado-serradas, espinescentes (fig. 19); cáliz de 5-8 mm. hispido, con dientes espinosos; planta de olor fuerte y poco agradable ..... *Sideritis* L.
- 31.— Brácteas de la inflorescencia palmatifidas, no espinosas (fig. 20); cáliz ligeramente hispido, con abundantes glándulas amarillas sentadas, con 4 dientes; hojas lineares; tallos blanquecinos ..... *Mentha* L.
- 30.— Brácteas de la inflorescencia ovado-lanceoladas o lanceoladas, enteras o ligeramente dentadas.
- 32.— Carpelos reticulados o rugosos; corolas unilabiadas.
- 33.— Cáliz acampanado, dientes iguales al tubo; carpelos reticulados (fig. 21); labio inferior de la corola trilobulado; tubo de la corola con un anillo de pelos ..... *Ajuga* L.
- 33.— Cáliz tubuloso-acampanado, generalmente giboso en la base, dientes más cortos que el tubo; labio inferior de la corola quinquelobulado; tubo de la corola sin anillo de pelos; carpelos rugosos (fig. 22) ..... *Teucrium* L.
- 32.— Carpelos lisos, redondeados en la parte superior; corolas regulares o bilabiadas

- 34.— Plantas muy olorosas, olor a menta; corolas regulares con 4 lóbulos; cáliz con dientes no espinescentes (fig. 23) ..... *Mentha* L.
- 34.— Planta inodora o poco olorosa; corolas bilabiadas, dientes del cáliz espinescentes (fig. 24) .... *Stachys* L.

## AJUGA L.

- 1.— Flores azules dispuestas en espiga de verticilastros multifloros; hojas ovales, enteras o crenadas, glabrescentes; tallos con la parte superior y media pubescente en las caras opuestas, alternando en cada nudo; brácteas interflorales azuladas, las superiores más cortas que las flores; dientes del cáliz triangulares, tan largos como el tubo. Planta vivaz estolonífera con estolones foliosos ..... *A. reptans* L.
- 1.— Flores amarillas, purpúreas o blancas no dispuestas en espiga, verticilastros de 3 flores en la axila de cada hoja; hojas lineares o linear-oblongas a veces tripartidas con segmentos lineares.
- 2.— Hojas superiores tripartidas con segmentos lineares, enteros, de 0,5-3 mm. de anchura (fig. 25), las inferiores enteras o trilobuladas. Planta anual; flores en general amarillas ..... *A. chamaepitys* (L.) Schreber
- 2.— Hojas enteras o dentadas, linear o linear-oblongas, de 3-6 mm. de anchura (fig. 26). Planta vivaz. Flores purpúreas, amarillas o blancas con manchas purpúreas en el labio inferior ..... *A. iva* Schreber

**A. reptans** L.

*Synonyma*: *Bugula reptans* Lamk.

*Nombre vulgar*: Búgula, Consuelda media.

*Observaciones*: Este taxon no debe ser confundido con *A. pyramidalis* L. cuyas

características son: ausencia de estolones, vellosa en todas sus partes; brácteas florales rojizas más grandes que las flores; cáliz vellosa con dientes lanceolados mucho más largos que el tubo.

*Interés fitofarmacéutico:* La sumidad contiene cantidades importantes de taninos, que justifican su acción astrigente-antidiarreica (PARIS, 1971: 290) (VALNET, 1979: 262).

**A. chamaepitys (L.) Schreber**

*Syn.:* Teucrium chamaepitys L.; Bugula chamaepitys All.; Chamaepitys trifida Dum.

*Nom. vul.:* Camepíteos, pinillo oloroso, hierba de juntas o artética.

*Observaciones:* En el Sur de España se encuentra *A. subfrutescens* Lange, que presenta como diferencias, frente a la especie tipo, el ser vivaz y núculas transversalmente rugosas.

*Interés fitofarmacéutico:* La sumidad tiene la misma utilización que la especie anterior, por contener taninos (PARIS, *l.c.*), (NEGRI, 1976: 335). Además contiene una substancia que contrae la musculatura uterina (PARIS, *l.c.*).

**A. iva (L.) Schreber**

*Syn.:* Teucrium iva L., T. moschatum Lam., Anthyllis altera Cluss.

*Nom. vul.:* iva, abiga, pinillo almizclado, hierba crin, quina de España, iva menor, iva moscada.

*Observaciones:* P. COUTINHO (1974: 630) diferencia dos variedades, una con corolas purpúreas y hojas con margen poco revuelto: var. *purpurascens* y otra con flores amarillas o blancas manchadas de púrpura en el labio inferior y hojas más revueltas: var. *pseudo-iva* (Rubi et Cart.) Benth.

*Interés fitofarmacéutico:* La sumidad contiene taninos, que son astringentes (PARIS, *l.c.*).

TEUCRIUM L.

- 1.— Flores dispuestas en verticilastros axilares o en espiga terminal
- 2.— Hojas enteras linear-lanceoladas, lisas, pequeñas, de 3-5 mm. de anchura, verdes por el haz y blanco-tomentosas por el envés (fig. 27); flores de 2 a 4 por verticilo, en grupos densos, purpúreas; brácteas florales similares a las hojas y más cortas que las flores. Cáliz vellosa, giboso

- en la base, con los dientes lanceolados acuminados iguales y más cortos que el tubo . . . . . *T. marum* L.
- 2.— Hojas crenadas o dentadas de más de 5 mm. de anchura, verdosas por ambas caras o glaucas por el envés.
- 3.— Hojas crenadas, rugoso-reticuladas, triangulares, acorazonadas, cuneiformes o truncadas en la base (fig. 28); cáliz glabro, giboso, bilabiado, con el labio superior suborbicular más ancho que los otros; flores dispuestas en espigas terminales, con brácteas interflorales ovales o lanceoladas, pequeñas, mucho más cortas que el cáliz; corola blanco-amarillenta con el tubo una o dos veces más largo que el cáliz; planta vivaz, herbácea . . . . . *T. scorodonia* L.
- 3.— Hojas dentadas o inciso-serradas, nerviadas, no rugoso-reticuladas; cáliz vellosamente giboso en la base, con los dientes similares más cortos que el cáliz.
- 4.— Inflorescencia espiciforme con brácteas lanceoladas enteras, más cortas que las flores; hojas pecioladas, acorazonadas, fuertemente dentadas (fig. 29); flores visiblemente pedunculadas, grandes; corolas amarillas. Planta vivaz, leñosa en la base . . . . . *T. flavum* L.
- 4.— Inflorescencia en grupos poco alargados y densos, foliosa; brácteas similares a las hojas, ovales u oblongas, las superiores más cortas que la flor; hojas cortamente pecioladas, las superiores sésiles (fig. 30); flores subsésiles, corolas purpurescentes; planta vivaz herbácea . . . . . *T. chamaedrys* L.
- 1.— Flores en verticilastros reunidos en capítulos, dispuestos en grupos o en corimbos.
- 5.— Hojas pecioladas, verdes, vellosas por ambas caras, suborbitales, planas, cuneadas en la base, crenadas, de hasta 25 mm. (fig. 31); flores subsésiles en capítulo terminal hemisférico; corola con lóbulo superior púrpura y el inferior

- blanco amarillento; cáliz de 10-12 mm. con pelos patentes; dientes lanceolados, aristados, más cortos que el tubo; planta vivaz, herbácea. *T. pyrenaicum* L.
- 5.— Hojas sésiles, de oval-oblongas hasta sublineares, revueltas o planas, tomentosas, grisáceas, blanquecinas o doradas; cáliz 2,5-6,5 mm., tubuloso, con dientes no aristados, más cortos que el cáliz; planta vivaz leñosa en la base . . . . . *T. polium* L.
- 6.— Flores dispuestas en cabezuelas simples.
- 7.— Tallos, hojas y cálices cubiertos de pelos que dan a la planta color amarillo dorado; cáliz de 5,5-6,5 mm. con dientes carenados, agudos, los superiores subobtusos (fig. 32) . . . . . *T. aureum* Schreber
- 7.— Tallos, hojas y cálices cubiertos de pelos grises o blancos que dan a la planta color blanco-tomentoso; cáliz 3-5 mm., brevemente tomentoso, con dientes cortos no carenados, subagudos, los superiores obtusos (fig. 33) . . . . . *T. polium* L. subsp. *polium*
- 6.— Flores dispuestas en cabezuelas pequeñas reunidas en corimbos terminales, hojas lineares o linear-lanceoladas; cáliz blanco-tomentoso, dientes cortos y obtusos . . . . . *T. capitatum* L.

**T. marum** L.

*Syn.*: *T. maritimum* Lam.

*Nom. vul.*: maro, maro verdadero, maro cortuso, hierba del papa, hierba fuerte.

*Observaciones*: En las Islas Baleares, donde crece este taxon, se utiliza con los mismos fines otra especie muy próxima y a la que Porta consideró como variedad *spinescens* según FONT QUER (1979: 648) y posteriormente nominada como *T. subspinosum* Pourret. Difiere de la especie tipo por sus ramas espinosas.

*Interés fitofarmacéutico*: La sumidad florida es útil como tónico amargo y astringente (PARIS, 1971: 295).

**T. scorodonia** L.

*Syn.*: *T. silvestre* Lam.

*Nom. vul.*: escorodonia, camedrio de los bosques (fig. 34).

*Observaciones*: En la provincia de Cádiz se presenta la subsp. *baeticum* (Boiss. &

Reuter) Tutin, caracterizada por tener el tubo de la corola ligeramente más largo que el cáliz; éste con pelos glandulosos (fig. 35); hojas redondeadas en el ápice.

Como elemento bético-norteafricano se presenta *T. oxylepis* Font Quer, el cual se diferencia de la especie medicinal por su porte subarborescente; hojas cuneiformes o redondeadas en la base; brácteas florales lanceoladas más largas que el cáliz; éste hispido en la base con los dientes largamente aristados, el superior acorazonado (fig. 36); corolas amarillas.

**Interés fitofarmacéutico:** La sumidad florida contiene «teucro-resina», de actividad antiséptica y tónico-estomáquica (VALNET, 1979: 404).

### **T. flavum L.**

**Nom. vul.:** teucro amarillo.

**Observaciones:** En el litoral levantino e Islas Baleares la especie linneana está sustituida por la subsp. *glaucum* (Jordan & Fourr.) Ronniger, caracterizada por sus hojas subglabras y glaucas por el envés.

**Interés fitofarmacéutico:** La sumidad florida tiene un tónico amargo (FONT QUER, 1979: 646).

### **T. chamaedrys L.**

**Nom. vul.:** chamedrios, encinilla, gernandrina, camedreo, camedro, carmesio, carrasquilla, roblecillo, betónica menor.

**Observaciones:** Se trata de una especie muy polimorfa en cuanto a sus hojas; así en las sierras béticas se presenta la var. *angustifolia* Webb de hojas lanceoladas.

**Interés fitofarmacéutico:** La sumidad tiene sólo trazas de aceite esencial. Resulta muy útil como tónico amargo por su contenido en un principio amargo denominado marrubiina (PARIS, 1971: 294).

### **T. pyrenaicum L.**

**Syn.:** *T. reptans* Pourret

**Nom. vul.:** angelins (catalán)

**Observaciones:** Como señala FONT QUER (1979: 650) existen dos táxones muy próximos a la especie pirenaica: *T. rotundifolium* Schreber (*T. granatense* (Boiss.) Boiss. & Reuter) y *T. buxifolium* Schreber (*T. hifacense* Pau). La especie granadina se diferencia por sus hojas y cálices de menor tamaño y en cuanto a la especie «buxifolia» por tener tallos con los pelos aplicados y hojas de menos de 8 mm. de anchura; en ambos casos presentan aspecto grisáceo.

**T. polium L.**

*Syn.*: *T. polium* subsp. *polium*

*Nom. vul.*: Poleo montano

*Observaciones*: Se trata de un grupo muy polimorfo y prácticamente extendido por toda la península Ibérica. Siguiendo a VALDÉS-BERMEJO & SÁNCHEZ CRESPO (1978) consideramos varios táxones independizados de la especie linneana. TUTIN & WOOD (*Flora Europaea*, 3: 134. 1972), por el contrario, los incluyen como subespecies de *T. polium* L.

*Interés fitofarmacéutico*: La sumidad florida contiene un principio amargo, taninos y aceites esenciales, responsables de una actividad tónico-aromática y astringente (NEGRI, 1976: 334).

Dada la complejidad del grupo *polium*, lo indicado para esta especie respecto a su utilidad como planta medicinal, puede hacerse extensivo a los dos táxones siguientes.

**T. aureum Schreber**

*Syn.*: *T. polium* L. subsp. *aureum* (Schreber) Arcangeli, *T. polium* L. var. *flavescens* Benth., *T. tomentosum* Vill., *Polium aureum* Moench.

*Nom. vul.*: samarilla, zamarrilla amarilla o pajiza, bufalaga.

*Observaciones*: VALDÉS-BERMEJO & SÁNCHEZ-CRESPO (*l.c.*: 42) admiten para esta especie tres subespecies: *T. aureum* Schreber subsp. *aureum*, caracterizado por presentar las hojas de las ramas florales anchas y dientes del cáliz con pelos largos poco ramificados y a veces simples; *T. aureum* subsp. *latifolium* (Willk.) Puech. y subsp. *angustifolium* (Willk.) Puech. con el indumento de los dientes del cáliz formado por pelos cortos muy ramificados, coraliformes, diferenciándose entre ellos por la anchura de sus hojas.

**T. capitatum L.**

*Syn.*: *T. polium* L. subsp. *capitatum* (L.) Arcangeli

*Nom. vul.*: zamarrilla

*Observaciones*: En las proximidades de Orihuela se representa una forma más delgada, que ROUY bautizó como var. *gracillimum* y a la que VALDÉS-BERMEJO & SÁNCHEZ CRESPO (*l.c.*: 40) dan el estatus de subespecie; es a este taxon al que debe adscribirse *T. polium* L. subsp. *valentinum* auct. hisp., non Schreber.

## ROSMARINUS L.

- 1.— Inflorescencias, brácteas y cálices con pelos estrellados (fig. 37); brácteas lanceoladas, prontamente caducas protegiendo una sola flor; corolas azules o blanquecinas de 15-40 mm. *R. officinalis* L.
- 1.— Inflorescencias, brácteas y cálices cubiertos con pelos ramificados, pelos largos glandulosos y eglandulosos (fig. 38); hojas de 5-15 mm.
- 2.— Hojas verdes, glabras, brillantes y rugosas en el haz (fig. 39); brácteas aovado-acuminadas presentando tres flores en su axila; corola azul-violácea ..... *R. eriocalyx* Jordan & Fourr.
- 2.— Hojas cano-tomentosas en el haz, con pelos ramificados arborescentes (fig. 40); brácteas lanceolado-acuminadas, presentando una flor en su axila; corola cerulea ..... *R. tomentosus* Huber-Morath & Maire

**R. officinalis** L.

*Syn.*: *Salvia rosmarinus* Schleid; *R. laxiflorus* De Noé; *R. serotinus* Loscos

*Nom. vul.*: Romero

*Observaciones*: De este taxon P. COUTINHO (1974: 629) diferencia las variedades *vulgaris* y *nutans* basándose en el tamaño, coloración y glabritud de su cálices. Consideramos que las variaciones que puedan observarse, dependen del período en que se encuentra su ciclo vital.

*Interés fitofarmacéutico*: Consignadas como oficinales las hojas y la sumidad florida (FARMACOPEA ESPAÑOLA, IX Ed.).

Al aceite esencial, obtenido por destilación de la sumidad florida, debe su acción antiséptica y estimulante del cuero cabelludo (rubefaciente); por vía oral estimula el sistema nervioso central. La sumidad contiene también ácidos fenólicos de actividad colerética y colagoga (PARIS, 1971: 276 y ss.; FERNÁNDEZ & NIETO, 1982: 152; VEROTTA, 1985: 25). Además se han comprobado en el aceite esencial propiedades antifúngicas (BELAICHE, 1979: 19).

**R. eriocalyx** Jordan & Fourr.

*Syn.*: *R. tournefortii* De Noé; *R. officinalis* L. var. *lavandulaceus* Batt. non De Noé; *R. officinalis* L. var. *tournefortii* De Noé.

*Nom. vul.*: romero moro o negro.

*Observaciones*: Se trata de una planta bético-norteafricana que se asienta en la comarca de Níjar (Almería). ROSÚA (1981: 588) ha descrito un híbrido de esta especie con *R. officinalis* al que ha nominado *Rosmarinus x noeanus*.

**R. tomentosus** Huber-Morath & Maire

*Syn.*: *R. eriocalix* Jordan & Fourr. subsp. *tomentosus* (Huber-Morath & Maire) Fernández-Casas.

*Observaciones*: Edafismo localizado en los roquedos dolomíticos entre Castell de Ferro y el Azud de Vélez de Benaudalla (Granada).

*Interés fitofarmacéutico*: Consideramos que tanto esta especie como la anteriormente señalada deben tener acciones muy similares a la especie medicinal, ya que contienen cantidades apreciables de aceites esenciales, los cuales están dotados de actividad antiséptica (BELAICHE, 1979).

## SCUTELLARIA L.

- 1.— Cáliz de 4 mm. con pelos semejantes revueltos (fig. 2); corola de 10-18 mm. azul violeta o raramente rosa con el tubo curvado en la base; hojas oblongo-lanceoladas, acorazonadas en la base y crenadas en toda su longitud . . . . . *S. galericulata* L.
- 1.— Cáliz de 2-3 mm., con dos tipos de pelos (fig. 41), unos largos y patentes y otros cortos y recurvados; corolas de 6-8 mm., rosadas, con el tubo derecho; hojas medias hastadas, superiores lanceoladas, a veces crenadas en la base . . . . *S. minor* Hudson

**S. galericulata** L.

*Nom. vul.*: tercianaria, hierba de la celada, casida.

*Interés fitofarmacéutico*: La sumidad florida contiene un flucósido de flavona (escutelarina), útil como antiinflamatorio (LAUNERT, 1980: 168).

**S. minor** Hudson

*Nom. vul.:* tercianaria menor

*Observaciones:* Por su gran parecido con la especie anterior ha sido utilizada en las zonas silíceas de la mitad sur-occidental de la Península; suponemos que tiene las mismas propiedades.

## OCIMUM L.

- 1.— Hojas oblongas de 2-3 cm. de anchura, cuneadas en la base, crenadas, con peciolo pestafioso; cáliz hispido; corola doble que el cáliz, blanca o purpúrea; planta, por frotamiento, con olor a limón ..... *O. basilicum* L.
- 1.— Hojas de 0,5-1 cm. de anchura, ovales, enteras, con peciolo no pestafioso, olor menos intenso que la especie anterior ..... *O. minimum* L.

**O. basilicum** L.

*Nom. vul.:* Albahaca, albahaca mayor, albahaca moruna o de limón, alhábega, basílico.

**O. minimum** L.

*Nom. vul.:* Albahaca fina, albahaca menor.

*Observaciones:* Se utilizan indistintamente ambas especies.

*Interés fitofarmacéutico:* Reside en que la sumidad florida contiene cantidades importantes de aceites esenciales con actividad antiséptica, estimulante de las suprarrenales, simpaticomimética y eupéptica (NAVASQUILLO & *al.*, 1983: 3). De gran interés resultan los estudios realizados por MODAWI & *al.* (1984) y DIKSHIT & *al.* (1984) sobre su actividad antifúngica.

## LAVANDULA L.

- 1.— Espiga compacta de 2-3 cm. de longitud terminada por un penacho de brácteas estériles violetas o blancas; brácteas fértiles obovado-subtrilobas, truncadas o apiculadas, vellosas; corola de 6-8 mm. púrpura oscuro; cáliz, de forma de tonel, muy velloso (fig. 42) ..... *L. stoechas* L.

- 1.— Espiga laxa, interrumpida en la base, de 2-10 cm. de longitud sin penacho de brácteas estériles; cálices tubulosos.
- 2.— Brácteas ovado-rómbicas (fig. 43), cuspidadas o acuminadas, brácteolas pequeñas o ausentes; hojas lanceoladas, enteras, blanco-tomentosas en la juventud, después verdes; corola de 10-12 mm., púrpura; tallos floridos simples . . . . . *L. angustifolia* Miller
- 2.— Brácteas lineares o lanceoladas (fig. 44); brácteolas de 2-5 mm. lineares o setáceas; hojas lanceoladas blanco-tomentosas y más anchas que la especie anterior; corola de 8-10 mm., violeta; tallos floridos ramificados en la parte superior; olor canforáceo al frotar . . . . . *L. latifolia* Medicus

### **L. stoechas** L.

*Syn.*: *Stoechas purpurea* Tourn., *Stoechas officinarum* Miller

*Nom. vul.*: cantueso, tomillo de cabeza morada, cantueso morisco, tomillo borriquero, hierba de San Juan; en puntos del occidente peninsular la subsp. *luisieri* es conocida vulgarmente con el nombre de tomillo caballar.

*Observaciones*: En la Península Ibérica está representada por varias subespecies (DEVESA & *al.*, 1985), diferenciándose por la relación entre el pedúnculo floral y la espiga, la forma del labio superior del cáliz y la forma y pilosidad de las brácteas fértiles. Así, la subsp. *stoechas* viene definida por su pedúnculo más corto que la espiga, y brácteas inferiores agudas (fig. 45). La subsp. *luisieri* (Rozeira) Rozeira, con pedúnculo del tamaño de la espiga o un poco mayor. Las subsp. *pedunculata* (Miller) Samp. ex Rozeira y subsp. *sampaiana* Rozeira, con pedúnculos mucho más largos que la espiga y brácteas fértiles truncadas o escotadas en el ápice (fig. 46); ambas se diferencian por la pilosidad de sus brácteas fértiles (pelos largos y ramificados en la subsp. *sampaiana*; cortos y estrellados en subsp. *pedunculata* —DEVESA, *in litt.*—).

*Interés fitofarmacéutico*: La sumidad florida contiene aceites esenciales de acción antiséptica (PARIS, 1971: 264), aunque no gozan de caracteres organolépticos especialmente agradables.

### **L. angustifolia** Miller

*Syn.*: *L. spica* L., nom. ambig.

*Nom. vul.*: espliego

*Observaciones:* GUINEA (*Flora Europaea* 3: 188) diferencia la subsp. *angustifolia* (*L. officinalis* Chaix, *L. vera* DC.) caracterizada por sus brácteas más cortas que el cáliz, éste de 4,5-6 mm. con el apéndice del labio superior poco aparente, y la subsp. *pyrenaica* (DC.) Guinea (*L. pyrenaica* DC.), con las brácteas excediendo al cáliz; cáliz de 6-7 mm. y el apéndice del labio superior muy aparente.

*Interés fitofarmacéutico:* Las flores desecadas y sumidades floridas están consignadas como officinales (FARMACOPEA ESPAÑOLA, IX Ed.).

La sumidad florida es fuente de obtención de aceites esenciales dotados de las siguientes actividades farmacológicas: antisépticas, coleréticas, antiespasmódicas y diuréticas (PARIS, 1971: 261).

### ***L. latifolia* Medicus**

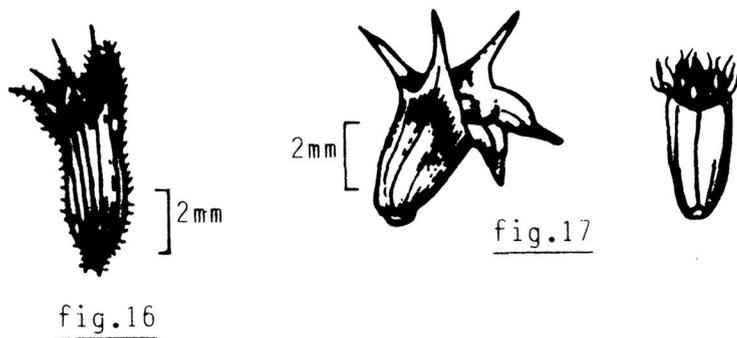
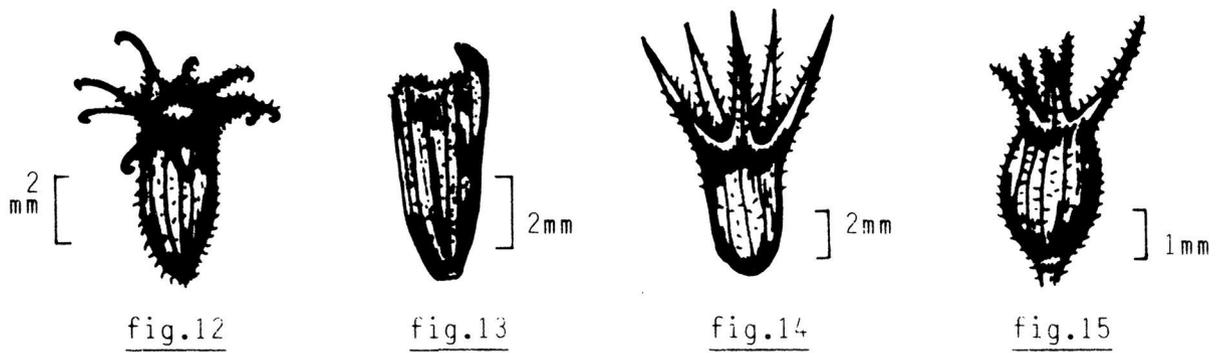
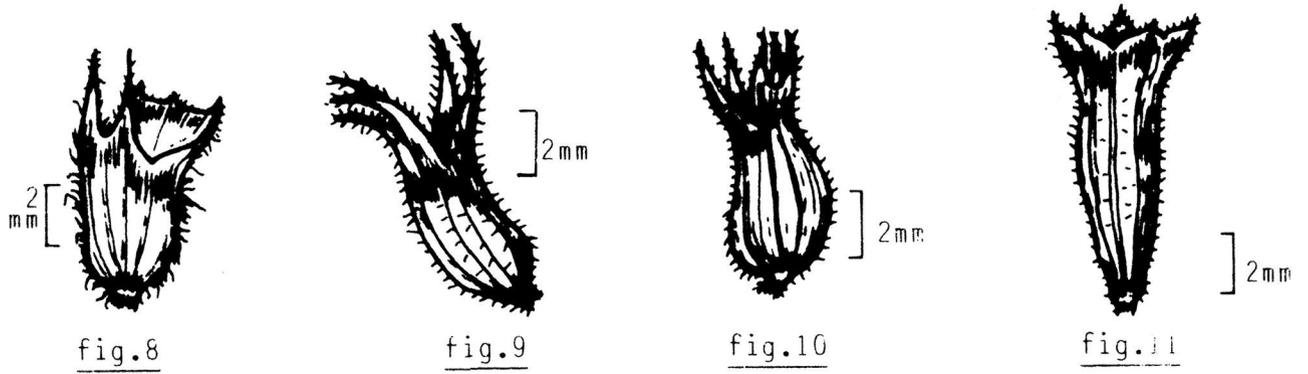
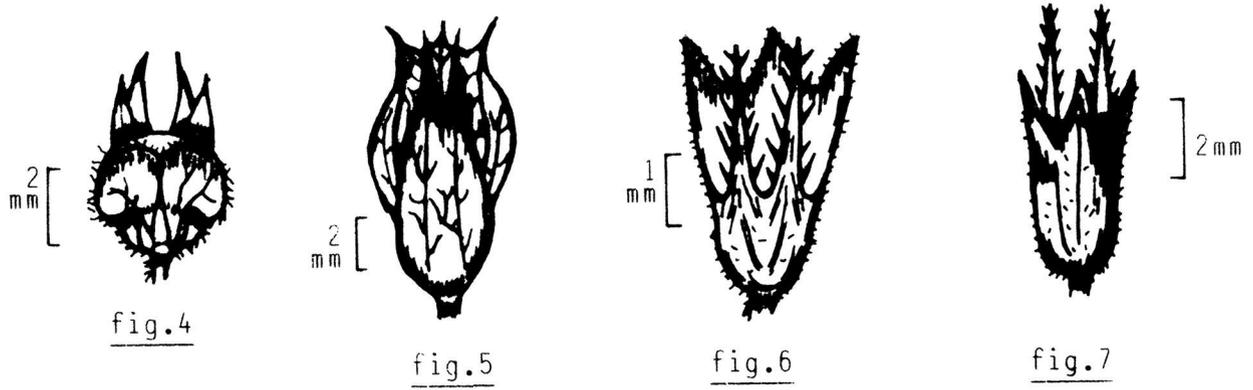
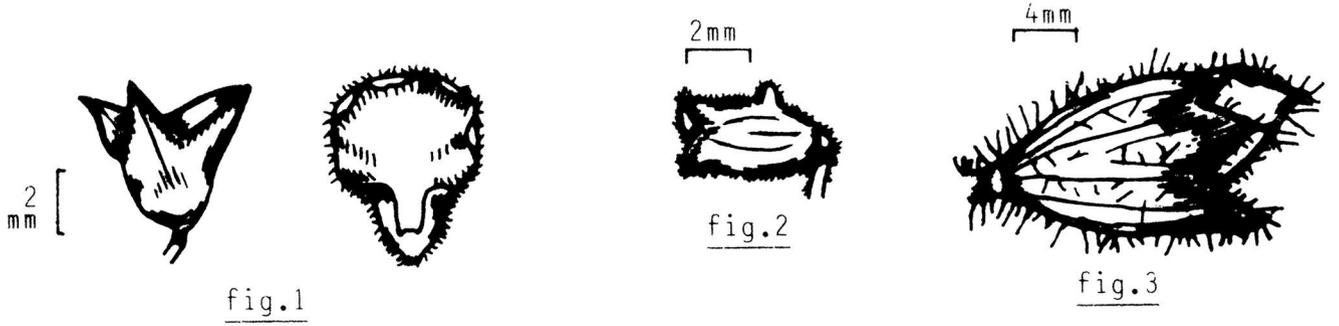
*Syn.:* *L. spica* auct., non *L.*

*Nom. vul.:* alhucema

*Observaciones:* En las montañas béticas calizas se presenta *L. lanata* Boiss., caracterizada por sus hojas blanco-lanosas y cáliz con ocho venas.

*Interés fitofarmacéutico:* La sumidad florida contiene aceites esenciales similares a los de la especie anterior, pero en menor proporción, por lo que es menos apreciada en Fitofarmacia que *L. angustifolia* (PARIS, 1971: 263); además tiene un olor desagradable.

Bajo la denominación de lavandines se conocen los híbridos estériles entre el espliego y la lavanda, según señala STUBING (1981: 20). Estos híbridos presentan características intermedias entre sus progenitores, siendo plantas más vigorosas y muy aromáticas. Con ello se logra obtener más esencias y una calidad muy uniforme. Se cultivan en países europeos como Inglaterra y Francia e incluso en algunos puntos de la Península Ibérica.



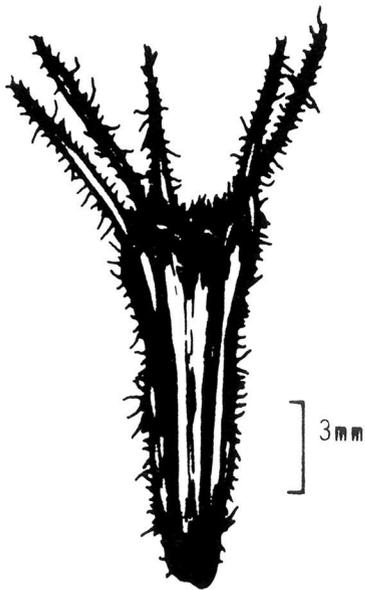


fig.18



fig.19

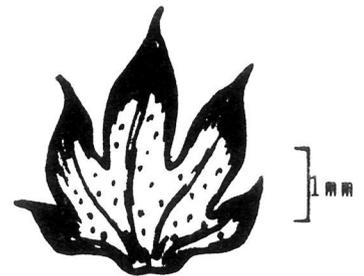


fig.20

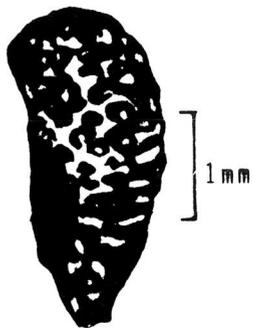


fig.21

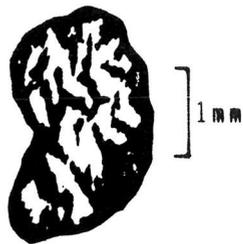


fig.22



fig.23



fig.24

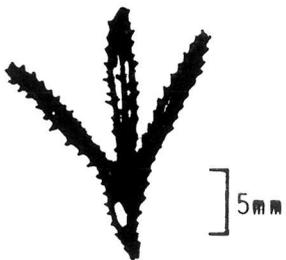


fig.25



fig.26



fig.27

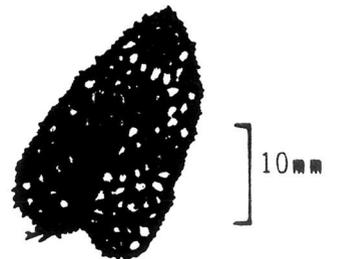


fig.28

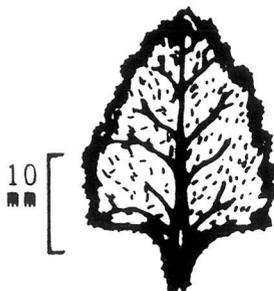


fig.29

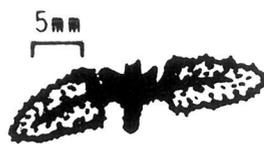


fig.30



fig.31

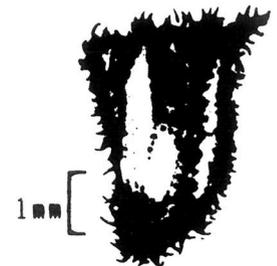


fig.32

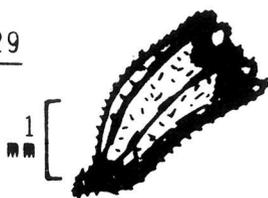


fig.33

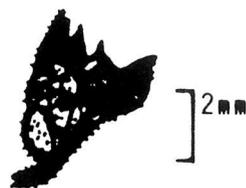


fig.34



fig.35

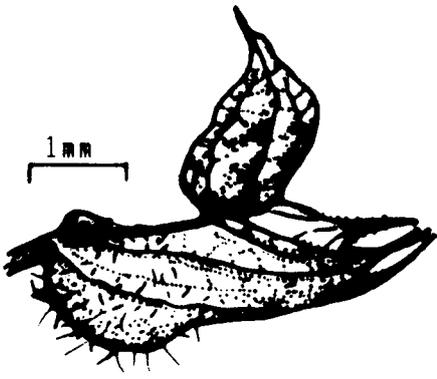


fig.36



fig.37

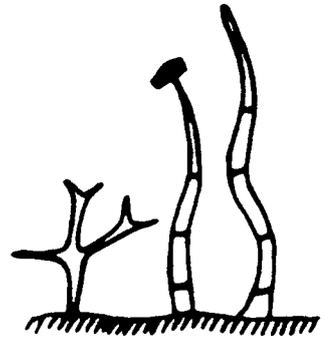


fig.38



fig.39

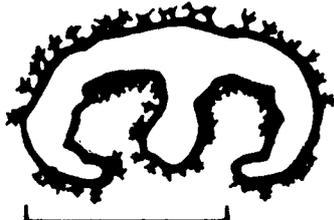


fig.40

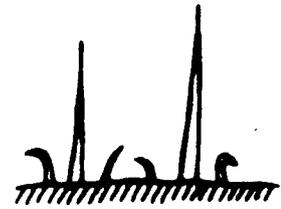


fig.41

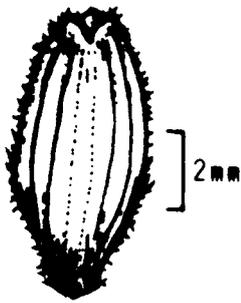


fig.42

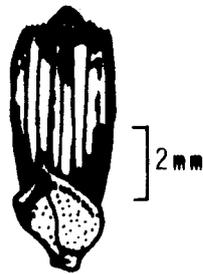


fig.43

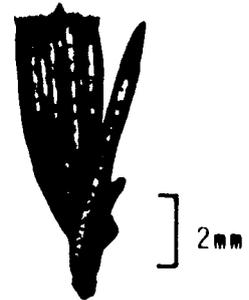


fig.44

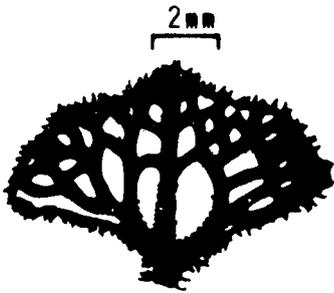


fig.45

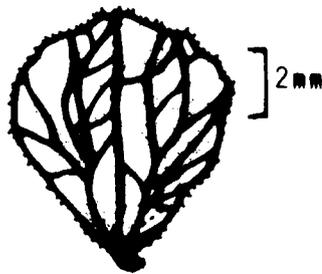


fig.46

## BIBLIOGRAFÍA

- BELAICHE, P. (1979). *Traité de Phytothérapie et d'Aromathérapie*. Vols. I, II, III. *Maloine S.A., Editeur*. París.
- COSTE, H. (1904). *Flore descriptive et illustrée de la France, de la Corse et des contrées limitrophes* vol. 3: 74-140. París.
- COUTINHO, A.X.P. (1939). *Flora de Portugal*. Ed. 2, R.T. Palinha, Reprint. 1974. *Verlag von J. Cramer*, New York.
- DEVESA, J.A. & al. (1985). Contribución al conocimiento de la biología floral del género *Lavandula* L. *Anal. Jard. Bot.* 42 (1): 165-186. Madrid.
- DIKSHIT, A. & A. HUSAIN (1984). Antifungal action of some essential oils against animal pathogens. *Fitoterapia* 55 (3): 171-176. Milán.
- FARMACOPEA ESPAÑOLA IX ed. 1954.
- FERNÁNDEZ CASAS, J. (1973). Números cromosómicos de plantas españolas. I. *Cuad. Ci. Biol.* 2 (1): 39-41. Granada.
- FERNÁNDEZ, M. & A. NIETO (1982). *Plantas Medicinales* Ed. EUNSA. Pamplona.
- FONT QUER, P. (1979). *Plantas medicinales, el Dioscórides renovado*, 5ª ed. *Editorial Labor, S.A.* Barcelona.
- LAUNERT, E. (1980). *Guía de las Plantas medicinales y comestibles de España y Europa*. Ed. Omega. Barcelona.
- LAZARO E IBIZA, B. (1921). *Botánica descriptiva*. Compendio de la Flora Española, vol. 3, Edic. 3ª. Madrid.
- MELCHIOR, H. (1964). *Tubiflorae*, In: A. ENGLER, *Syllabus der pflanzenfamilien* II. Gebr. Born. Berlin.
- MODAWI, B.M., R.J.H. DUPREY, A.Z.I. EL MAGBOUL & A.M. SATTI. (1984). Constituents of the essential oil of *Ocimum basilicum* var. *thyrsiflorum*. *Fitoterapia* 55 (1): 60-61. Milán.
- NAVASQUILLO, A., A. VIRUELA, M.L. CABALLERO, & E. JIMÉNEZ, (1983). Los aceites esenciales. *Fito-terapia. Publicaciones UTEF-MICOF*. Valencia.
- NEGRI, G. (1976). «Erbario Figurato» *Editore Ulrico Hoepli*. Milano.
- PARIS, R.R. & H. MOYSE (1971). «*Precis de Matière Médicale*». vol. 3. *Masson & Cie., Editeurs*. París.
- PIGNATTI, S. (1982). *Flora D'Italia* 2: 437-507. *Edagricole*. Bologna.
- ROSÚA, J.L. (1981). El complejo *Rosmarinus eriocalyx-tomentosus* en la Península Ibérica. *Anal. Jard. Bot.* 37 (2): 587-595. Madrid.
- ROSÚA, J.L. (1985). Notas cariosistemáticas del género *Rosmarinus* L. (Lamiaceae) en la Península Ibérica. *Anal. Jard. Bot.* 42 (1): 93-99. Madrid.
- RUIZ DE LA TORRE, J., J. RUIZ DEL CASTILLO & I. NAVAS (1974). El Amarguillo de la Sierra del Conju-ro (Granada) y la posición sistemática de *Teucrium compactum* Clem. *Trabajos de la Cátedra de Botánica* I: 1-37. Esc. Tecn. Sup. de Ingenieros de Montes. Madrid.
- RUIZ DE LA TORRE, J. & J. RUIZ DEL CASTILLO. (1974). Consideraciones sobre *Teucrium oxylepis* F.Q. *Naturalia Hispania* 1: 1-44. Inst. Nac. para la Conservación de la Naturaleza. Madrid.
- STUBING, G. (1981). Lavandas y Espliegos. In: *Herboristeria Farmacéutica. Unión de Técnicas Farmacéuticas* (U.T.E.F.) 1-23. Valencia.
- TUTIN, T.G. & al. (1972). *Flora Europaea*. Vol. 3: 126-192. *Cambridge Univ. Press*. Cambridge.

- VALDES BERMEJO, E. & A. SÁNCHEZ-CRESPO. (1978). Datos cariológicos y taxonómicos sobre el género *Teucrium* L. (Labiatae) en la Península Ibérica. *Acta Botánica Malacitana*, 4: 27-54. Málaga.
- VALNET, J. (1979). Phytothérapie. Traitement des maladies par les plantes. *Maloine S.A., Editeur*. París.
- VEROTTA, L. (1985). Isolation and HPLC determination of the principles of *Rosmarinus officinalis* and *Gentiana lutea*. *Fitoterapia* 1: 25-29.
- WILLKOMM, M. (1893). Supplementum Prodrumi Florae Hispanicae. Stuttgartiae.
- WILLKOMM, M. & J. LANGE (1870). Prodrumus Florae Hispanicae. Vol. II. Stuttgartiae.

(Aceptado para su publicación el 10-I-1986).