

MACY, Joanna y BROW YOUNG, Molly,
Coming to life, Gabriola Island, Canadá,
New Society Publisher, 2010, 235 pp.

En medio de esta contemporaneidad en la que el planeta se encuentra en un estado de crisis, destrucción, y agotamiento de una manera de concebir la vida dentro de un sistema capitalista, estamos obligados a mirar de nuevo la responsabilidad que tenemos como seres humanos

en todo este proceso. Es por esta razón que la activista y filósofa Joanna Macy nos brinda un método práctico que puede servir como guía para el cambio. Su libro «Volver a la vida», se convierte en la posibilidad de ese cambio, que no solo pertenece al poder político o económico, sino a todos los habitantes de esta tierra.

Su propuesta funciona como el despertar de una nueva conciencia planetaria, que es necesaria porque nos hemos convertido en testigos de la destrucción de la vida. Lo que desea Joanna Macy en este estudio práctico es que nos convirtamos en seres actuantes, que volvamos a sentir el dolor por la vida, la empatía, y el abandono del estado de apatía en que nos encontramos inmersos, puesto que nuestra propia supervivencia como seres humanos está en tela de juicio.

Nos hemos vuelto inactivos y desprendidos de nuestras propias responsabilidades. En esta sociedad industrial de crecimiento que opera con una economía de consumo, las personas tienden a encerrarse en sí mismas e ignoran lo que sucede a su alrededor, tanto a nivel local como mundial. De lo que centralmente se trata en esta obra es de re-despertar, de abrir los ojos y de entender la interconexión que tiene todo en el universo, así como las consecuencias de nuestros actos. Y esto se logra a través de una propuesta de filosofía vital que en su praxis hace que de nuevo se considere el mundo como un lugar sagrado. Esta filosofía parte de saber que existe la posibilidad de cambiar las estructuras económicas y sociales para hacer de este sistema económico algo sostenible, y no basado en el consumo. Esta propuesta es una revolución cognitiva y un despertar espiritual.

Tomando elementos de algunas fuentes como son la teoría general de los siste-

mas vivos, la teoría Gaia, la ecología profunda, la espiritualidad de la creación, el budismo comprometido, la ecopsicología, el ecofeminismo, y la confluencia de las artes, Joanna Macy, crea un método para que las personas retomen a su condición original, es decir, a la unión con la vida. El concepto de responsabilidad ya no es aquí la pretensión de un sistema democrático, que opera a nivel colectivo. La responsabilidad en esta propuesta versa sobre lo que cada individuo puede hacer por mejorar las condiciones del planeta.

Los objetivos de este trabajo son proporcionar a las personas la posibilidad de experimentar y compartir las respuestas más decisivas a la condición presente, hacer que vuelvan a sentir el dolor de ellos por el mundo, proporcionarles conceptos de la teoría de sistemas, la ecología profunda y las tradiciones espirituales, así como darles métodos para que experimenten su interdependencia con todo lo que sucede a su alrededor y capacitarles para acoger el gran cambio como un desafío para apoyarse mutuamente en el compromiso.

Sus meditaciones tienen como trasfondo el volver a sentir dolor y empatía, tanto por el medio ambiente, como por los otros seres humanos que viven en medio de la miseria, la pobreza y las guerras. Es el despertar una conciencia universal, es decir, no solo por los allegados, sino por todos los seres, como la que se propone alcanzar por medio de las prácticas budistas. Al comentar esta postura, se usa en el texto la imagen del Bodhisattva, que es la encarnación budista de la compasión, que actúa por el bien de todos los seres, símbolo de lo que cada persona debe comenzar a emprender por medio de sus actos.

Esta propuesta se enmarca dentro de un movimiento actual de la filosofía

que busca un retorno a las tradiciones espirituales antiguas de la humanidad, como un modo de extraer de éstas una visión del mundo como un todo sagrado. Estas iniciativas han llevado a la creación de centros y universidades, como es el caso de la Wisdom University en Estados Unidos, donde se estudian las tradiciones espirituales del mundo, con sus prácticas religiosas.

El propósito de esta obra es nombrado por la misma Joanna Macy, como el trabajo que conecta de nuevo con la vida. Los seis principios en que se basa son: *el mundo está vivo, nuestra naturaleza verdadera es mucho más ambigua y abarcadora que el yo –separado–, nuestra experiencia de dolor por el mundo brota de nuestra cone-*

xión con otros seres, el desbloqueo tiene lugar cuando nuestro dolor por el mundo es experimentado, conectamos de nuevo cuando aceptamos sufrir nuestro dolor por ella, la experiencia de conectar de nuevo con la vida, tiene que suscitar el deseo o deber de hacer algo por su bien.

Esta es una propuesta novedosa, que no solo se ha quedado en la teoría, puesto que se debe llevar a la práctica para poder lograr su objetivo, que es lograr que las personas tomen conciencia. Este libro guía es para todos aquellos que se quieran acercar de un modo diferente a posibles soluciones para nuestro momento actual.

Luz Mercedes Orrego