

ISSN electrónico: 2445-1355

DOI: <https://doi.org/10.14201/fj2023815973>

VALORACIÓN DE CONOCIMIENTOS, ACTITUDES Y COMPORTAMIENTOS SOBRE LAS VACUNAS EN LA POBLACIÓN

Evaluation of Knowledge, Attitudes and Behaviours about Vaccines in the Population

Ángela PÉREZ SANCHO; Ramona MATEOS CAMPOS*

Departamento de Ciencias Biomédicas y del Diagnóstico. Área Medicina Preventiva y Salud Pública. Facultad de Farmacia. Universidad de Salamanca. Campus Miguel de Unamuno.

*Correo-e: rmateos@usal.es

RESUMEN: El conocimiento científico es el principal condicionante de las actitudes y comportamientos adquiridos por la población ante las vacunas. Se ha realizado un estudio observacional que evalúa cuáles han sido los conocimientos científicos sobre las vacunas que la población ha adquirido durante la pandemia del COVID-19. En base a esto se ha podido observar cómo condicionan los comportamientos que tiene la población. La “infodemia” generada durante la COVID-19 ha derivado en una población que posee demasiados términos científicos sobre vacunas, pero que no alcanza a comprenderlos. La Salud Pública está en manos de quien tiene el poder divulgativo, elijamos bien quién posee dicho poder.

Palabras clave: vacunas; COVID-19; conocimientos; comportamientos; actitudes.

ABSTRACT: Scientific knowledge is the main determinant of the skills and behaviors acquired by the population in relation to vaccines. An observational study has been carried out to evaluate the scientific knowledge about vaccines that the population has acquired during the

COVID-19 pandemic. On this basis, it has been possible to observe how it has conditioned the behavior of the population. The ‘infodemic’ generated during COVID-19 has resulted in a population that possesses too many scientific terms about vaccines but is unable to understand them. Public Health is in the hands of those who have the informative power, we should choose well who has this power.

Keywords: vaccines; COVID-19; knowledges; behaviours; attitudes.

1. INTRODUCCIÓN

Inmersos en un mundo de teléfonos móviles, ordenadores e incluso relojes inteligentes con acceso ilimitado a la información, la Salud Pública está en manos del que tenga poder divulgativo. Nuestra sociedad no padece de falta de información sanitaria, sino del exceso de esta, también conocido como infodemia, término que hace referencia a la cantidad excesiva de información creada sobre una materia (Organización Panamericana de la Salud, 2020).

Durante los dos últimos años, con la llegada del SARS-2-COVID-19 las vacunas han sido objeto de numerosas noticias, publicaciones, “fake news” y titulares a nivel mundial. Desembocando así en una gran dificultad para obtener una fuente fidedigna de información sobre las vacunas y, en consecuencia, un fuerte desconocimiento científico de éstas.

2. OBJETIVOS

2.1. *General*

Evaluar los conocimientos, actitudes y comportamientos de la población ante las vacunas.

2.2. *Específicos*

- 1) Valorar los conocimientos, actitudes y comportamientos sobre las vacunas según el sexo.
- 2) Conocer, según la edad, los conocimientos, actitudes y comportamientos de la población sobre las vacunas.
- 3) Determinar los conocimientos, actitudes y comportamientos sobre las vacunas según el nivel de estudios.
- 4) Evaluar los conocimientos, actitudes y comportamientos sobre las vacunas de la muestra en función de si son o no personal sanitario.

3. MATERIALES Y MÉTODOS

3.1. *Diseño del estudio*

Se ha realizado un estudio epidemiológico observacional descriptivo y transversal entre el 12 de marzo de 2022 y el 15 de mayo del 2022.

3.2. *Población*

En el estudio han participado 430 sujetos mayores de 18 años residentes en España.

3.3. *Fuente de datos*

La información se recoge mediante la aplicación de un cuestionario. Con el fin de confeccionarlo se ejecutó una búsqueda inicial en PubMed usando como palabras clave “vaccine”, “public health”, “knowledge”, “hesitancy” o “attitude”.

Asimismo, se han consultado numerosos reportajes televisivos sobre vacunas creados durante la pandemia, además de diversas noticias en periódicos web y redes sociales que se publican cada día.

3.4. *Formato del cuestionario*

El cuestionario realizado a la población se estructura en cuatro títulos, que facilitan la compilación del mismo, éstos son:

- 1) Perfil del encuestado
- 2) Demuestra todos tus conocimientos sobre vacunas
- 3) Actitudes tomadas frente a las vacunas
- 4) Comportamientos de la población

Desde el punto de vista epidemiológico se han recogido las siguientes variables:

1. **Variables independientes:**

- a. Sexo
- b. Rango de edad
- c. Nivel de estudios
- d. Área profesional

2. **Variables dependientes:**

- a. Conocimientos científicos sobre vacunas

- b. Importancia dada por la población a las vacunas
- c. Eficacia de las vacunas frente al COVID-19
- d. Fuente de información sobre vacunas
- e. Comportamiento proactivo a la vacunación
- f. Vacunación en menores

3.5. *Estudio piloto*

Se aplicó el cuestionario a 15 personas, de diferentes perfiles académicos, que hicieron diferentes sugerencias con el fin de obtener el cuestionario definitivo (Anexo 1).

3.6. *Aplicación del cuestionario*

La plataforma seleccionada con el fin de hacer llegar el cuestionario a la mayor parte de población posible fue *Google Forms*; ésta permite hacerlo anónimo, descargar las respuestas y es gratuita. El cuestionario definitivo se podía responder en el siguiente enlace: <https://forms.gle/378JcY9HfqKRhiCu5>. Dicho enlace se difundió a través de redes sociales y WhatsApp, fundamentalmente.

3.7. *Análisis de los resultados*

Las respuestas del cuestionario se exportaron a Microsoft Excel, herramienta utilizada para analizar los resultados, elaborar las tablas y figuras. A partir de esta hoja de cálculo se han obtenido los resultados expresados en frecuencia (N) y porcentaje (%). Las diferencias entre variables se analizan mediante el estadístico “chi cuadrado” y el nivel de significación, p .

4. RESULTADOS Y DISCUSIÓN

4.1. *Características generales de la muestra*

Las mujeres representan el 57 % de la muestra.

La mayor parte de los participantes, el 60 %, tiene entre 18-29 años. Solo el 5 % tienen 65 o más años, esto es probable que se deba al formato online de la encuesta.

Se propuso como variable independiente el nivel de estudios. Fueron graduados, licenciados y doctorados los que mostraron una mayor colaboración en la encuesta.

El 66 % de la muestra no practica una profesión relacionada con el área de la Salud, así podremos observar los conocimientos obtenidos a través de medios,

redes sociales y el boca a boca. Analizaremos cómo afecta esto a su comportamiento de vacunación.

4.2. Valoración de conocimientos, actitudes y comportamientos sobre las vacunas

4.2.1. Conocimientos

La Tabla 2 recoge las preguntas que valoran el nivel de conocimientos sobre vacunas de la población.

El 78 % de la muestra conoce la utilidad científica de las vacunas (Tabla 1).

El 47 % cree que las vacunas solo evitan enfermedades causadas por virus, puede que se deba a la última campaña de vacunación contra el virus de la COVID-19. Se observa la repercusión que han tenido las vacunas víricas en los medios de información, olvidando la importancia de las vacunas contra bacterias como las del meningococo B, difteria, tétanos o tosferina (HSS, 2021) (Tabla 1).

El 75 % de los sujetos conocen la composición de las vacunas (Tabla 1).

El 65 % contestó correctamente que las vacunas se usan como tratamiento preventivo (Tabla 1).

Siendo la vacunación completamente voluntaria, el 35 % contestó que ésta es voluntaria u obligatoria en función de la vacuna. Vacunarse frente a la COVID-19 ha podido parecer obligatorio, ya que los organismos gubernamentales han querido promover dicha campaña limitando de privilegios sociales a los no vacunados (Real Decreto-Ley 30/2021) (Tabla 1).

Aunque el 91 % de los individuos conoce la definición científica de “inmunidad colectiva” sigue habiendo un 6 % que cree que se trata de la vacunación en masa (Tabla 1).

Podemos resaltar positivamente que el 99 % de la población sabe que las vacunas están indicadas en toda la población (Tabla 1).

Sin embargo, el 8 % cree que están contraindicadas en embarazadas y el 13 % cree lo están en inmunodeprimidos. Ciertas vacunas no están recomendadas en algún trimestre del embarazo, pero existen vacunas alternativas, al igual que para los inmunodeprimidos (Tabla 1) (Sebghati *et al.*, 2021).

Los enfermos crónicos deben llevar su vacunación al día, ya que están más expuestos a enfermar gravemente de no hacerlo. En este caso, el 43 % de encuestados considera oportuna la supervisión del médico (Tabla 1).

El motivo científico por el que nos vacunamos en los primeros años de vida es conocido por el 72 % de la población (Tabla 1).

4.2.2. Actitudes

Los conocimientos conforman la actitud que tiene nuestra población sobre las vacunas.

A pesar de que el 78 % de los encuestados conocen su utilidad, solo el 50 % de la muestra las considera las medidas sanitarias que mayor beneficio tienen en Salud Pública. El otro 48 % las considera bastante importantes, lo cual también podemos considerar como una buena actitud. Hay un 1 % que no cree en su eficacia o las juzga como inútiles (Tabla 2).

Solo el 8 % duda de su eficacia, esto puede que esté condicionado por la buena repercusión de la vacuna contra la COVID-19, que ha demostrado dicha eficacia con hechos (Redacción Medica, 2021) (Tabla 2).

La vacunación es un tema de interés general no solo sanitario, el 81 % de los encuestados está interesado en aprender más (Tabla 2) (Organización mundial de la Salud, 2021).

El 94 % de los individuos considera que vacunarse protege al resto de la población (Tabla 2).

El 71 % de la población asegura haber sufrido síntomas leves tras vacunarse y solo un 3 % ha tenido efectos adversos graves ante la vacunación, porcentaje mínimo si tenemos en cuenta todos sus beneficios (Tabla 2) (Spencer *et al.*, 2017).

Antes de la puesta en marcha de las campañas de vacunación frente a la infección por COVID-19, el 49 % de los participantes consideraban que la vacuna iba a ser importante y el 47 % pensaba que iba a ser la autora del fin de la pandemia. Alcanzando el final de la crisis de la COVID-19 solo el 97 % tachan la vacunación de importante o imprescindible, un 2 % se atreve a declarar que no ha servido para nada (Tabla 2).

El 37 % de la población encuestada ha obtenido la información que posee sobre vacunas de la TV o redes sociales. Solo el 18 % la obtiene de fuentes fiables en las que está regulada su veracidad, como lo son los libros y artículos científicos. Teniendo en cuenta las fuentes de información de la población cabe destacar que el 79 % considera dicha fuente fiable. El 53 % de los que han seleccionado TV, redes sociales o “del boca a boca” como fuente de información la consideran fiable (Tabla 2).

4.2.3. Comportamientos

Los conocimientos y actitudes condicionan el comportamiento que tiene la población a la hora de decidir si vacunarse.

El 90 % de la población participa en las campañas de vacunación. A pesar de las evidencias científicas de la efectividad de las vacunas hay un sorprendente 10 % que decide no vacunarse (Tabla 3).

El 10 % afirma no vacunarse nunca, pero solo un 3 % no está vacunado frente a la COVID-19. Deducimos que las medidas restrictivas del Gobierno ante los no vacunados han logrado que el 7 % de población que no se suele vacunar haya participado en dicha campaña (Tabla 3).

El 79 % cumple el calendario vacunal al completo. El 54 % de la población conoce el calendario vacunal infantil (Tabla 3).

El 72 % de la población conoce la razón científica por la que somos vacunados en la infancia, sin embargo, solo el 67 % considera estar bien informado sobre los motivos. Puede que escuchen la razón científica en los medios, pero no alcancen a comprenderla.

El 12 % de la población con menores a su cargo decidió no vacunarlos, de estos un sorprendente 48 % dice que su decisión se basa en estudios científicos (Tabla 3).

Tomamos como filtro los conocimientos científicos correctos demostrados en las preguntas 5, 6, 7, 10 y 14. Solo 96 personas de las 430 que respondieron contestaron a ellas correctamente. La mayor parte de encuestados que estaban en lo correcto son mujeres de entre 18-29 años.

Si tenemos en cuenta los conocimientos científicos correctos en función del área profesional, observamos que solo han contestado bien un 41 % del total de profesionales sanitarios que se enfrentaron a la encuesta, representan el 63 % de los que están en lo correcto.

Solo el 22 % de los encuestados tienen conocimientos científicos suficientes sobre vacunas (Horcajada *et al.*, 2018).

5. CONCLUSIONES

- 1) La población entre 18 y 29 años es la que tiene mayor conocimiento científico sobre vacunas y es similar en ambos sexos.
- 2) Una parte de la población considera saber mucho sobre vacunas, sin embargo, la información que poseen es incorrecta, incluyendo el personal sanitario.
- 3) Una proporción importante de personas se informan a través de TV, redes sociales o del “boca a boca”, que no son siempre fuentes fiables.
- 4) El porcentaje de población que duda de la eficacia de las vacunas es similar al que decide no vacunarse.

- 5) Casi toda la población vacuna a los menores a su cargo, sin embargo, la mitad de los que deciden NO vacunar a los menores, lo hacen en base a estudios científicos.
- 6) Solo un quinto de la población tiene suficientes conocimientos científicos sobre vacunas.
- 7) Los medios de comunicación se han centrado tanto en la COVID-19 que han dejado de lado la importancia de las vacunas ante otras enfermedades, aumentando así los índices de vacunación solo ante esta infección.
- 8) La “infodemia” generada durante la COVID-19 ha derivado en una población que posee demasiados términos científicos sobre vacunas, pero que no alcanza a comprenderlos.

6. BIBLIOGRAFÍA

- U.S. Department of Health & Human Services. (n.d.). Tipos de vacunas [Types of vaccines]. Retrieved April 10, 2022, from <https://www.hhs.gov/es/immunization/basics/types/index.html>
- Horcajada MM, Cercó CA, Costas RQ, Carrizo AC, Sero EE, Del Moral RL. Evaluación del conocimiento y administración de vacunas en población adolescente y adulta en la farmacia comunitaria. *Farmacéuticos Comunitarios*. 2018; 10(Suplemento 1):153.
- Real Decreto-Ley 30/2021, de 23 de diciembre, por el que se adoptan medidas urgentes de prevención y contención para hacer frente a la crisis sanitaria ocasionada por la COVID-19. *Boletín Oficial del Estado*, 23 de diciembre de 2021; número 307.
- Redacción Médica. (2021, April 22). España, 9º país europeo que más confía en las vacunas Covid [Spain, 9th European country with the most trust in Covid vaccines]. Retrieved April 30, 2022, from <https://www.redaccionmedica.com/secciones/sanidad-hoy/espasa-9-pais-europeo-que-mas-confia-en-las-vacunas-covid-6968>.
- Sebghati M, Khalil A. Uptake of vaccination in pregnancy. *Clin Obstet Gynecol*, 2021; 76:53-65.
- Spencer JP, Trondsen Pawlowski RH, Thomas S. Vaccine Adverse Events: Separating Myth from Reality. *Am Fam Physician*. 2017; 95(12):786-794.
- World Health Organization. (n.d.). Vacunas e inmunización: ¿Qué es la vacunación? [Vaccines and immunization: What is vaccination?]. Retrieved April, 2022, from <https://www.who.int/es/news-room/questions-and-answers/item/vaccines-and-immunization-what-is-vaccination>
- Pan American Health Organization. (2020). Infodemia y COVID-19 [Infodemic and COVID-19]. Retrieved April 19, 2023, from https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/52053/Factsheet-Infodemic_spa.pdf?sequence=16.

7. ANEXO

TABLA 1. Frecuencia de las respuestas sobre los conocimientos

¿Sabe usted para qué sirven las vacunas?	N Frecuencia	% Porcentaje
Prevención de enfermedades graves/mortales y refuerzo del sistema inmunitario	337	78,37
Prevención de enfermedades graves/mortales	34	7,91
Prevención de enfermedades leves	1	0,23
Refuerzo del sistema inmunitario	58	13,49
Total general	430	100,00
¿Sabe usted qué enfermedades evitan las vacunas?	N Frecuencia	% Porcentaje
Enfermedades causadas por bacterias	8	1,86
Enfermedades causadas por virus	202	47,09
Enfermedades causadas tanto por virus como por bacterias	182	42,42
No evitan ninguna enfermedad	37	8,62
Total general	429	100,00
¿Cuál es la composición de las vacunas?	N Frecuencia	% Porcentaje
Están compuestas de gérmenes vivos	63	14,72
Están compuestas de microchips para vigilarnos	2	0,47
No lo sé	44	10,28
Pueden estar compuestas de gérmenes vivos, muertos, toxoides o subunidades	319	74,53
Total general	428	100,00
Las vacunas se usan solo como tratamiento preventivo:	N Frecuencia	% Porcentaje
No	150	35,46
Sí	273	64,54
Total general	423	100,00

ÁNGELA PÉREZ SANCHO Y RAMONA MATEOS CAMPOS
VALORACIÓN DE CONOCIMIENTOS, ACTITUDES Y COMPORTAMIENTOS
SOBRE LAS VACUNAS EN LA POBLACIÓN

La vacunación es de carácter:	N Frecuencia	% Porcentaje
Depende de qué enfermedad se trate	152	35,35
Obligatoria en nuestro país	13	3,02
Obligatoria en todo el mundo	3	0,70
Voluntaria	262	60,93
Total general	430	100,00
El significado de inmunidad colectiva es:	N Frecuencia	% Porcentaje
Contagio masivo	5	1,17
No lo he oído nunca	7	1,63
Población protegida indirectamente ante la propagación de una enfermedad infecciosa gracias a la vacunación o al contagio previo	392	91,38
Vacunación en masa	25	5,83
Total general	429	100,00
Para qué grupos de población están indicadas las vacunas:	N Frecuencia	% Porcentaje
Solo en la infancia	1	0,23
Solo en personas inmunodeprimidas	2	0,47
Toda la población	427	99,30
Total general	430	100,00
Para qué grupos de población están contraindicadas las vacunas:	N Frecuencia	% Porcentaje
En embarazadas	32	7,53
En enfermos crónicos (cardiovasculares, pulmonares, diabetes)	14	3,29
En inmunodeprimidos	57	13,41
En ninguno, salvo excepciones	322	75,76
Total general	425	100,00

ÁNGELA PÉREZ SANCHO Y RAMONA MATEOS CAMPOS
VALORACIÓN DE CONOCIMIENTOS, ACTITUDES Y COMPORTAMIENTOS
SOBRE LAS VACUNAS EN LA POBLACIÓN

¿Sabe si las personas con enfermedades (cardiovasculares, pulmonares, diabetes .) pueden/ deben vacunarse?	N Frecuencia	% Porcentaje
Depende de la vacuna	116	27,42
Sí, siempre	47	11,11
Solo bajo la supervisión del médico	182	43,03
Toda la población se puede vacunar	78	18,44
Total general	423	100,00
¿Sabe usted el motivo por el que somos vacunados en los primeros años de vida?	N Frecuencia	% Porcentaje
Porque de mayores ya somos inmunes contra todas las enfermedades	4	0,93
Porque nuestro sistema inmune aún no se ha desarrollado, evitan riesgo de que enfermen gravemente	306	71,50
Porque nuestro sistema inmune aún no se ha desarrollado	55	12,85
Porque retrasar el momento de vacunarnos es correr el riesgo de enfermar gravemente	63	14,72
Total general	428	100,00

TABLA 2. Frecuencia de respuestas ante las preguntas de actitudes

¿Qué importancia tienen para usted las vacunas?	N Frecuencia	% Porcentaje
Considero que son bastante importantes	206	48,24
No creo en su eficacia, son un timo	2	0,47
Si no nos vacunásemos estaríamos más sanos	2	0,47
Son las medidas sanitarias que mayor beneficio tienen en salud pública	217	50,82
Total general	427	100,00

ÁNGELA PÉREZ SANCHO Y RAMONA MATEOS CAMPOS
VALORACIÓN DE CONOCIMIENTOS, ACTITUDES Y COMPORTAMIENTOS
SOBRE LAS VACUNAS EN LA POBLACIÓN

¿Duda usted de la eficacia de las vacunas?	N Frecuencia	% Porcentaje
No	395	92,07
Sí	34	7,93
Total general	429	100,00
¿Considera que necesita más información específica sobre vacunas para comprender su verdadera utilidad?	N Frecuencia	% Porcentaje
Con lo que conozco me vale	70	16,39
No me interesa	13	3,04
Sí, no me vendría mal	155	36,30
Sí, siempre que puedo amplio mis conocimientos	189	44,26
Total general	427	100,00
¿Considera que vacunarse protege al resto de la población?	N Frecuencia	% Porcentaje
No me lo he planteado	7	1,64
No sirve para nada	5	1,17
Sí, evita que la enfermedad se propague	403	94,16
Sí, pero no comprendo el motivo	13	3,04
Total general	428	100,00
Ha sufrido algún efecto secundario asociado a la administración de una vacuna	N Frecuencia	% Porcentaje
No porque nunca me he vacunado	2	0,47
No, nunca	110	25,64
Sí, grave	13	3,03
Sí, leve	304	70,86
Total general	429	100,00

ÁNGELA PÉREZ SANCHO Y RAMONA MATEOS CAMPOS
 VALORACIÓN DE CONOCIMIENTOS, ACTITUDES Y COMPORTAMIENTOS
 SOBRE LAS VACUNAS EN LA POBLACIÓN

Durante la crisis de la infección COVID-19, ¿consideraba importante la llegada de la vacuna?	N Frecuencia	% Porcentaje
Mucho, esperaba que trajese el fin de la pandemia	199	46,50
No entendía muy bien qué consecuencias tendría	14	3,27
No le di importancia	5	1,17
Sí, lo consideraba importante	210	49,07
Total general	428	100,00
¿Considera que la vacuna frente a la infección COVID-19 ha sido imprescindible para controlar la pandemia?	N Frecuencia	% Porcentaje
Ha ayudado mucho	244	57,01
La vacuna no ha servido de nada	8	1,87
No me lo he planteado	6	1,40
Sí, gracias a ella salimos del confinamiento	170	39,72
Total general	428	100,00
Fuente de la que ha obtenido la mayor parte de la información que posee sobre vacunas:	N Frecuencia	% Porcentaje
Boca a boca	24	5,59
Educación (universitaria, colegios, cursos)	170	39,63
Libros/artículos	78	18,18
Televisión/redes sociales	157	36,60
Total general	429	100,00
Considera que dicha fuente de información es fiable:	N Frecuencia	% Porcentaje
No	89	20,79
Sí	339	79,21
Total general	428	100,00

TABLA 3. Frecuencia de respuestas ante las preguntas de comportamientos

¿Participa usted en las campañas de vacunación?	N Frecuencia	% Porcentaje
Depende de qué enfermedad se trate	80	18,78
Nunca, ni me planteo hacerlo	43	10,09
Sí, cuando puedo	117	27,46
Sí, siempre	186	43,66
Total general	426	100,00
¿Ha sido usted vacunado frente a la COVID-19?	N Frecuencia	% Porcentaje
Sí	418	97,89
No	9	2,11
Total general	427	100,00
¿Cumple usted el calendario vacunal recomendado para su edad?	N Frecuencia	% Porcentaje
Claro, al completo	339	79,02
La verdad que no lo sé	59	13,75
Me falta una vacuna	28	6,53
No, nunca me he vacunado	3	0,70
Total general	429	100,00
¿Conoce el calendario vacunal recomendado para menores?	N Frecuencia	% Porcentaje
Sí	232	54,33
No	195	45,67
Total general	427	100,00
¿Considera estar bien informado sobre los motivos por los que se debe vacunar a los menores?	N Frecuencia	% Porcentaje
Sí	281	66,27
No	143	33,73
Total general	424	100,00

ÁNGELA PÉREZ SANCHO Y RAMONA MATEOS CAMPOS
 VALORACIÓN DE CONOCIMIENTOS, ACTITUDES Y COMPORTAMIENTOS
 SOBRE LAS VACUNAS EN LA POBLACIÓN

Si tiene/ha tenido hijos o menores a su cargo, ¿ha decidido/decidió que estos cumplan el calendario vacunal establecido por su comunidad autónoma?	N Frecuencia	% Porcentaje
Sí	235	88,01
No	32	11,99
Total general	267	100,00
Si tiene/ha tenido hijos o menores a su cargo, ha tomado/tomó la decisión de vacunarlos con base en:	N Frecuencia	% Porcentaje
Es lo que hace todo el mundo	35	13,11
Los estudios científicos	207	77,53
No pienso vacunarles por el bien de su salud	7	2,62
Tampoco me planteé si hacerlo	18	6,74
Total general	267	100,00

