

ISSN electrónico: 2445-1355

DOI: <https://doi.org/10.14201/fj2022727374>

ANTIBIÓTICOS VS BACTERIAS. DE LA RESISTENCIA AL CONTRAATAQUE

Antibiotics vs Bacteria. From Resistance to Counterattack

Luis MARCOS NOGALES; Raquel CARNERO GÓMEZ

Farmacia Luis Marcos. Plaza de la Fuente, 9. 37002 SALAMANCA

farmaciamarcos@yahoo.es; raquelecarnero@yahoo.es

Palabras clave: antibióticos; resistencia; divulgación científica; salud pública.

El uso inadecuado de los antibióticos ha comportado un nuevo y muy grave problema de salud pública: la aparición de bacterias multirresistentes (las llamadas «superbacterias»), causantes de infecciones difíciles de tratar y con un alto coste para la sociedad, que se ha visto acrecentado por la pandemia del COVID-19. Por todo ello, ahora más que nunca, es necesario disponer de amplio conocimiento y rigor científico sobre el valor de los antibióticos y la resistencia a los mismos. Ese es el propósito que orienta el libro *Antibióticos vs. bacterias. De la resistencia al contraataque* y la charla impartida en Farmaforum 2022 el pasado mes de mayo en la Facultad de Farmacia de Salamanca.

La *lucha contra las resistencias bacterianas* es un problema de salud pública muy grave, con importantes implicaciones a nivel global, por lo que es necesaria la concienciación ciudadana. Una de las claves para que la divulgación científica sea efectiva es que el mensaje sea transmitido de manera correcta y orientado a un público general. En el libro se utiliza un estilo ameno, respaldado por las ilustraciones llenas de humor de Íñigo Ansola. Este libro expone el conocimiento actual sobre las bacterias, sus beneficios (incluyendo el papel de la microbiota en nuestra salud) y también sus perjuicios; expone los modos de combatir las infecciones, muestra el papel esencial de los antibióticos para lograrlo y define los cambios necesarios para que dicho combate sea (o vuelva a ser) efectivo. Además, como

divulgadores y farmacéuticos insistimos en el concepto *One Health* como estrategia mundial que busca promover la colaboración interdisciplinar en el cuidado de la salud de las personas, los animales y el medio ambiente, con el fin de poder elaborar e implementar programas, políticas y leyes que mejoren la salud pública.

Partiendo de la historia desde el descubrimiento de la penicilina por Alexander Fleming en 1928, comprobamos que la medicina ha contado con los antibióticos como sus mejores aliados para hacer frente a las infecciones. Un siglo después, estamos en un momento crítico, con 33.000 muertes al año en Europa debidas a infecciones resistentes a antimicrobianos. Durante la Segunda Guerra Mundial hubo una carrera investigadora para conseguir producción suficiente de penicilina para las tropas, pero ahora la carrera es por conseguir nuevos antibióticos, con un escenario en el que cada vez hay más bacterias multirresistentes y panresistentes.

Hay alternativas que pueden llegar a ser buenas armas frente a las infecciones bacterianas, entre ellas las terapias con fagos, pero sobre todo hay que cuidar el arsenal que tenemos y ser escrupulosos con el seguimiento de los tratamientos prescritos.

BIBLIOGRAFÍA

Marcos Nogales L, Carnero Gómez R. Antibióticos vs bacterias. De la resistencia al contraataque. Ed. Larousse. <https://www.larousse.es/libro/libros-ilustrados-practicos/antibioticos-vs-bacterias-raquel-carnero-gomez-9788418473388/>