

Lesiones y patologías de la facultad de farmacia de la Universidad de Salamanca. Paula García Santos / Evaluación de la efectividad de la Atención Farmacéutica en pacientes tratados con fórmulas magistrales en el periodo de septiembre 2017 - febrero 2018 en Farmacia Magistral de Villanueva de la Serena (Badajoz). Sandra Avis; Francisco Luis Pérez Higuero; Rosa M.ª Vicente / Incorporación de agentes anti-infecciosos en nanopartículas metálicas de oro y quitosan. Salomé Díaz Sánchez; José Martínez Lanao; Clara Isabel Colino Gandarillas / Atención farmacéutica en gripe y resfriado en una farmacia comunitaria de Zamora capital en los meses de septiembre a febrero. Eva Fernández Rodríguez; Tomás Codesal Gervás / Comunidades microbianas que viven en simbiosis con el ser humano. Beneficios en terapéutica de patologías menores. Prácticas tuteladas, febrero-julio 2017. Ana M. Olleros Anaya; Crístanto Martín Martín / Relación rosácea y *Demodex folliculorum*. Natalia Pérez Machado; Fernando Simón Martín; Mónica Roncero Riesco / Efectividad de la Atención Farmacéutica en pacientes hipertensos en una oficina de farmacia de Villanueva de la Serena (Badajoz). Rosa María Suárez Chamizo; Francisco Luis Pérez Higuero; Raquel Álvarez Lozano / Intervención farmacéutica ante la demanda y dispensación de antibióticos en una farmacia comunitaria. Marina Codesal Fidalgo; Ana María Martín Suárez; Tomás Codesal Gervás / Microbiótica: las bacterias como elementos imprescindibles para nuestra salud. Juan Manuel Igea Aznar / Managing Projects in the Health World. A J Wright BSC MSC PHG RPP MIO FAPM / Lesiones y patologías de la facultad de farmacia de la Universidad de Salamanca. Paula García Santos / Evaluación de la efectividad de la Atención Farmacéutica en pacientes tratados con fórmulas magistrales en el periodo de septiembre 2017 - febrero 2018 en Farmacia Magistral de Villanueva de la Serena (Badajoz). Sandra Avis; Francisco Luis Pérez Higuero; Rosa M.ª Vicente / Incorporación de agentes anti-infecciosos en nanopartículas metálicas de oro y quitosan. Salomé Díaz Sánchez; José Martínez Lanao; Clara Isabel Colino Gandarillas / Atención farmacéutica en gripe y resfriado en una farmacia comunitaria de Zamora capital en los meses de septiembre a febrero. Eva Fernández Rodríguez; Tomás Codesal Gervás / Comunidades microbianas que viven en simbiosis con el ser humano. Beneficios en terapéutica de patologías menores. Prácticas tuteladas, febrero-julio 2017. Ana M. Olleros Anaya; Crístanto Martín Martín / Relación rosácea y *Demodex folliculorum*. Natalia Pérez Machado; Fernando Simón Martín; Mónica Roncero Riesco / Efectividad de la Atención Farmacéutica en pacientes hipertensos en una oficina de farmacia de Villanueva de la Serena (Badajoz). Rosa María Suárez Chamizo; Francisco Luis Pérez Higuero; Raquel Álvarez Lozano / Intervención farmacéutica ante la demanda y dispensación de antibióticos en una farmacia comunitaria. Marina Codesal Fidalgo; Ana María Martín Suárez; Tomás Codesal Gervás / Microbiótica: las bacterias como elementos imprescindibles para nuestra salud. Juan Manuel Igea Aznar / Managing Projects in the Health World. A J Wright BSC MSC PHG RPP MIO FAPM / Lesiones y patologías de la facultad de farmacia de la Universidad de Salamanca. Paula García Santos / Evaluación de la efectividad de la Atención Farmacéutica en pacientes tratados con fórmulas magistrales en el periodo de septiembre 2017 - febrero 2018 en Farmacia Magistral de Villanueva de la Serena (Badajoz). Sandra Avis; Francisco Luis Pérez Higuero; Rosa M.ª Vicente / Incorporación de agentes anti-infecciosos en nanopartículas metálicas de oro y quitosan. Salomé Díaz Sánchez; José Martínez Lanao; Clara Isabel Colino Gandarillas / Atención farmacéutica en gripe y resfriado en una farmacia comunitaria de Zamora capital en los meses de septiembre a febrero. Eva Fernández Rodríguez; Tomás Codesal Gervás / Comunidades microbianas que viven en simbiosis con el ser humano. Beneficios en terapéutica de patologías menores. Prácticas tuteladas, febrero-julio 2017. Ana M. Olleros Anaya; Crístanto Martín Martín



EDICIONES UNIVERSIDAD DE SALAMANCA

DIRECCIÓN: Raquel ÁLVAREZ, Universidad de Salamanca, Spain

COMITÉ EDITORIAL: Antonio MURO ÁLVAREZ, Universidad de Salamanca, Spain
Raquel ÁLVAREZ, Universidad de Salamanca, Spain
Ana Isabel MORALES MARTÍN, Universidad de Salamanca, Spain
Alfonso Jesús DOMÍNGUEZ-GIL HURLÉ, Universidad de Salamanca, Spain

AYUDANTE DE DIRECCIÓN: Myriam GONZÁLEZ DÍAZ, Universidad de Salamanca, Spain

COMITÉ CIENTÍFICO: Raquel ÁLVAREZ, Universidad de Salamanca, Spain
Antonio MURO ÁLVAREZ, Universidad de Salamanca, Spain
Ana Isabel MORALES MARTÍN, Universidad de Salamanca, Spain
Alfonso Jesús DOMÍNGUEZ-GIL HURLÉ, Universidad de Salamanca, Spain

CORRECTOR DE ORIGINALES: Iván PÉREZ MIRANDA, Spain

SECRETARÍA DE REDACCIÓN: Facultad de Farmacia. Universidad de Salamanca
Campus Miguel de Unamuno, s/n - 37008 Salamanca, España

El comité científico de *FarmaJournal* quiere agradecer la colaboración durante el proceso de revisión de los artículos de investigación publicados en este número, a los siguientes profesores de la Facultad de Farmacia de la Universidad de Salamanca:

María Jesús Almendral Parra, Francisco Javier Burguillo Muñoz, María Victoria Calvo Hernández, Javier Domínguez Álvarez, Montserrat Dueñas Patón, Alejandro Esteller Pérez, María del Mar Fernández de Gatta, Emilio Fernández Sánchez, Mónica García Domingo, María José García Sánchez, Luis García Sevillano, María Jesús de la Concepción Holgado Manzanera, Cristina Maderuelo Martín, Bernarda Marcos Laso, María Luisa Martín Calvo, María Rita Martín Muñoz, Gloria María Miranda García, Ana Isabel Morales Martín, Javier Muñoz González, Ana Vega Ortiz de Urbina Angoso, Rafael Peláez Lamamiec de Clairac Arroyo, María de la Concepción Pérez Melero, María del Pilar Puebla Ibáñez, Rosana Ramos Aparicio, Juan Antonio Sánchez Rodríguez, María Luisa Sayalero Marinero, Fernando Simón Martín, Cipriano Jesús Valle Gutiérrez y Santiago Vicente Tavera

FARMAJOURNAL es una revista científica en español sobre farmacología, de periodicidad semestral y en la que los artículos recibidos son evaluados por revisores y posteriormente aprobados por un tribunal docente.

Los trabajos publicados pueden consultarse en: «eUSAL Revistas» <<http://revistas.usal.es/index.php/farmajournal/>>, Gredos <<http://gredos.usal.es/jspui/handle/10366/4666>>, Dialnet.

REALIZA: Jásen Proyectos Editoriales - www.jasernet.com

ÍNDICE

ARTÍCULOS DE INVESTIGACIÓN

- Paula GARCÍA SANTOS, *Lesiones y patologías de la facultad de farmacia de la Universidad de Salamanca* 21-41
- Sandra AVÍS; Francisco Luis PÉREZ HIGUERO; Rosa M.^a VICENTE, *Evaluación de la efectividad de la Atención Farmacéutica en pacientes tratados con fórmulas magistrales en el periodo de septiembre 2017 - febrero 2018 en Farmacia Magistral de Villanueva de la Serena (Badajoz)* 43-52
- Salomé DÍAZ SÁNCHEZ; José MARTÍNEZ LANA O; Clara Isabel COLINO GANDARILLAS, *Incorporación de agentes anti-infecciosos en nanopartículas metálicas de oro y quitosan* 53-61
- Eva FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ; Tomás CODESAL GERVÁS, *Atención farmacéutica en gripe y resfriado en una farmacia comunitaria de Zamora capital en los meses de septiembre a febrero* 63-73
- Ana M. OLLEROS ANAYA; Crisanto MARTÍN MARTÍN, *Comunidades microbianas que viven en simbiosis con el ser humano. Beneficios en terapéutica de patologías menores. Prácticas tuteladas, febrero-julio 2017* 75-82
- Natalia PÉREZ MACHADO; Fernando SIMÓN MARTÍN; Mónica RONCERO RIESCO, *Relación rosácea y Demodex folliculorum* 83-91
- Rosa María SUÁREZ CHAMIZO; Francisco Luis PÉREZ HIGUERO; Raquel ÁLVAREZ LOZANO, *Efectividad de la Atención Farmacéutica en pacientes hipertensos en una oficina de farmacia de Villanueva de la Serena (Badajoz)* 93-104
- Marina CODESAL FIDALGO; Ana María MARTÍN SUÁREZ; Tomás CODESAL GERVÁS, *Intervención farmacéutica ante la demanda y dispensación de antibióticos en una farmacia comunitaria* 105-114

CONFERENCIAS DE LA ACADEMIA DE FARMACIA DE CASTILLA Y LEÓN

- Juan Manuel IGEA AZNAR, *Microbiótica: las bacterias como elementos imprescindibles para nuestra salud* 117-120

ÍNDICE

CONFERENCIAS FACULTAD DE FARMACIA
DE LA UNIVERSIDAD DE SALAMANCA

A J WRIGHT BSC MSC PHG RPP MIO FAPM, <i>Managing Projects in the Health World</i>	123-132
---	---------

INDEX

RESEARCH REPORTS

Paula GARCÍA SANTOS, <i>Achitectural Damages of the Faculty of Pharmacy of Salamanca University</i>	21-41
Sandra AVÍS; Francisco Luis PÉREZ HIGUERO; Rosa M. ^a VICENTE, <i>Evaluation of the Effectiveness of Pharmaceutical Care in Patients Treated with Magistral Formulations from September 2017 to February 2018 in the Magistral Pharmacy of Villanueva de la Serena (Badajoz)</i>	43-52
Salomé DÍAZ SÁNCHEZ; José MARTÍNEZ LANAÓ; Clara Isabel COLINO GANDARILLAS, <i>Incorporation of Anti-infectious Agents on Metallic Nanoparticles of Gold and Chitosan</i>	53-61
Eva FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ; Tomás CODESAL GERVÁS, <i>Pharmaceutical Care in Flu and Cold in a Community Pharmacy of Zamora Capital in the Months of September to February</i>	63-73
Ana M. OLLEROS ANAYA; Cristanto MARTÍN MARTÍN, <i>Microbial Communities in Symbiosis with the Human Being. Benefits in Therapeuticsk of Minor Pathologies. Béjar. Supervised Practices February - July 2017</i>	75-82
Natalia PÉREZ MACHADO; Fernando SIMÓN MARTÍN; Mónica RONCERO RIESCO, <i>Relation of Rosacea and Demodex folliculorum</i>	83-91
Rosa María SUÁREZ CHAMIZO; Francisco Luis PÉREZ HIGUERO; Raquel ÁLVAREZ LOZANO, <i>Effectiveness of Pharmaceutical Care in Hypertensive Patients of a Pharmacy Office in Villanueva de la Serena (Badajoz)</i>	93-104
Marina CODESAL FIDALGO; Ana María MARTÍN SUÁREZ; Tomás CODESAL GERVÁS, <i>Pharmaceutical Intervention in the Face of the Demand and Dispensation of Antibiotics in a Community Pharmacy</i>	105-114

CONFERENCES OF THE CASTILLA AND LEON PHARMACY ACADEMY

Juan Manuel IGEA AZNAR, <i>Microbiótica: las bacterias como elementos imprescindibles para nuestra salud</i>	117-120
--	---------

INDEX

CONFERENCES OF THE FACULTY OF PHARMACY OF
SALAMANCA UNIVERSITY

A J WRIGHT BSC MSC PHG RPP MIO FAPM, <i>Managing Projects in the Health World</i>	123-132
---	---------

ÍNDICE ANALÍTICO

GARCÍA SANTOS, PAULA

LESIONES Y PATOLOGÍAS DE LA FACULTAD DE FARMACIA DE LA UNIVERSIDAD DE SALAMANCA
FarmaJournal, 2018, vol. 3, núm. 2, pp. 21-41

RESUMEN: El edificio de la facultad de Farmacia, diseñado por Julio Cano Lasso e Ignacio Mendaro, es considerado una obra reseñable dentro de la arquitectura racionalista del panorama español; sin embargo, de un tiempo a esta parte, su deterioro ha quedado en evidencia para todos aquellos que desarrollan allí sus actividades diarias.

Este trabajo se centra en analizar, clasificar y evaluar el origen de las patologías detectadas, permitiendo conocer la gravedad de las afecciones actuales y previniendo la aparición de lesiones futuras. La identificación de las patologías se realizó a partir de la observación y recogida de datos *in situ* y su catalogación de acuerdo con las premisas establecidas por el Colegio de Arquitectos de Madrid en temas de rehabilitación (tipología, orientación, nivel de exposición...).

Los resultados obtenidos permiten concluir que las patologías consideradas más relevantes se localizan en las fachadas con mayor exposición a la luz del sol (sur-este), discurren en vertical y/o han sido ocasionadas por causas directas, entre las que destaca la humedad. Si bien la mayoría no comprometen la seguridad de los individuos, sí ocasionan problemas de salubridad y confort, que pueden dificultar el desarrollo normal de las actividades para las que fue concebido el edificio.

Palabras clave: Facultad de Farmacia; arquitectura; lesiones constructivas; estudio técnico; rehabilitación de la edificación.

AVÍS, SANDRA; PÉREZ HIGUERO, FRANCISCO LUIS; VICENTE, ROSA M.^a

EVALUACIÓN DE LA EFECTIVIDAD DE LA ATENCIÓN FARMACÉUTICA EN PACIENTES TRATADOS CON FÓRMULAS MAGISTRALES EN EL PERIODO DE SEPTIEMBRE 2017 - FEBRERO 2018 EN FARMACIA MAGISTRAL DE VILLANUEVA DE LA SERENA (BADAJOZ)
FarmaJournal, 2018, vol. 3, núm. 2, pp. 43-52

RESUMEN: Las Fórmulas Magistrales (FM) posibilitan la personalización de los tratamientos adaptándolos a las particularidades de cada paciente. A pesar de ello,

las dispensaciones de FM representan un porcentaje ínfimo con respecto al resto de dispensaciones.

La relación entre FM y Atención Farmacéutica (AF) es un campo muy poco explorado, es más, no existe en la bibliografía revisada ningún estudio con pacientes, pese a que la propia individualización de la farmacoterapia ya lleva implícita la necesidad de llevar a cabo una particular atención y cuyo objetivo final es optimizar los resultados terapéuticos del paciente, incrementando la efectividad, seguridad y adherencia de los tratamientos.

Cuando se prescribe una FM, el farmacéutico debe comprobar que es necesaria, efectiva y segura para ese paciente en concreto. Si algo no es correcto, el farmacéutico actuará de la misma manera que con cualquier otro medicamento al hacer el seguimiento fármaco-terapéutico (SFT) del paciente, realizando, por tanto, AF.

Los objetivos de trabajo son realizar un estudio observacional retrospectivo de la FM en las oficinas de farmacia de la provincia de Badajoz así como evaluar la efectividad de la AF en pacientes tratados con FM.

Palabras clave: Fórmulas Magistrales; Atención Farmacéutica; Seguimiento fármaco-terapéutico.

DÍAZ SÁNCHEZ, SALOMÉ; MARTÍNEZ LANA, JOSÉ; COLINO GANDARILLAS, CLARA ISABEL
INCORPORACIÓN DE AGENTES ANTI-INFECCIOSOS EN NANOPARTÍCULAS METÁLICAS DE ORO Y CHITOSAN

FarmaJournal, 2018, vol. 3, núm. 2, pp. 53-61

RESUMEN: La resistencia a agentes antimicrobianos es un grave problema de salud, que provoca una gran mortalidad en la población. Por ello, hay un gran interés en la búsqueda de alternativas para el tratamiento de estas infecciones provocadas por bacterias multirresistentes. Una de ellas podría ser el uso de nanopartículas metálicas de oro (NPs) incorporando un agente anti-infeccioso como el ciprofloxacino, que es un fármaco antibacteriano de amplio espectro de acción. Por ello, el objetivo del estudio fue evaluar el comportamiento de las NPs de oro-chitosan (Au-chitosan) respecto a las de oro-citrato (Au-citrato) en la captación de ciprofloxacino para distintas condiciones de incubación. Para ello, se sintetizaron las NPs y se pusieron en contacto con el agente anti-infeccioso a distintas concentraciones de estudio. Mediante cromatografía líquida de ultra-alta eficacia (UHPLC), se estimaron las concentraciones de ciprofloxacino incorporadas a las nanopartículas. El porcentaje de incorporación de ciprofloxacino fue mayor para las nanopartículas de Au-citrato que para las nanopartículas de Au-chitosan. Sin embargo, las NPs de Au-citrato presentan el inconveniente de que se forman grandes agregados que dificultan su manejo. Las de Au-chitosan son más estables y además el chitosan posee actividad antibacteriana. Por ello, podrían ser un buen vehículo para la incorporación de agentes anti-infecciosos e incluso potenciar la actividad antimicrobiana del mismo.

Palabras clave: nanopartículas; ciprofloxacino; chitosan.

FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ, EVA; CODESAL GERVÁS, TOMÁS

ATENCIÓN FARMACÉUTICA EN GRIPE Y RESFRIADO EN UNA FARMACIA COMUNITARIA DE ZAMORA CAPITAL EN LOS MESES DE SEPTIEMBRE A FEBRERO

FarmaJournal, 2018, vol. 3, núm. 2, pp. 63-73

RESUMEN: *Introducción:* Gripe y resfriado son dos patologías de origen vírico que aumentan las consultas en farmacia comunitaria en los meses de frío. Forma parte de la labor asistencial del farmacéutico un adecuado abordaje de esta sintomatología menor y se debe de realizar de manera consensuada a fin de que se tengan en cuenta todos los aspectos de dichas patologías, que poseen inmunidad limitada y numerosas reinfecciones.

Objetivos: Ofrecer una adecuada atención farmacéutica protocolizando la actuación en la oficina de farmacia. Ofrecer al paciente la máxima información sobre la enfermedad con el fin de conseguir una adecuada atención sanitaria.

Materiales y métodos: Estudio observacional, trasversal, realizado en la oficina de farmacia de Tomas Codesal, en Zamora capital. Se realizaron evaluaciones mediante encuestas acompañada de un díptico informativo que se entrega al paciente.

Resultados y discusión: Los datos obtenidos muestran que la mayoría de los pacientes acuden en primer lugar a la farmacia comunitaria ante la aparición de los primeros síntomas de gripe o resfriado.

Conclusión: Desde la Farmacia Comunitaria se hace una labor asistencial muy importante, mejorando la calidad de vida del paciente, la prevención de enfermedades y su conocimiento en la distinción de dos patologías muy consultadas al farmacéutico.

Palabras clave: Catarro; Gripe; Rinovirus; Vacunación.

OLLEROS ANAYA, ANA M.; MARTÍN MARTÍN, CRISANTO

COMUNIDADES MICROBIANAS QUE VIVEN EN SIMBIOSIS CON EL SER HUMANO. BENEFICIOS EN TERAPÉUTICA DE PATOLOGÍAS MENORES. PRÁCTICAS TUTELADAS, FEBRERO-JULIO 2017
FarmaJournal, 2018, vol. 3, núm. 2, pp. 75-82

RESUMEN: *Introducción:* La base de la terapia probiótica es la administración de microorganismos vivos a la microbiota del paciente con el fin de repararla o reforzarla en situaciones de riesgo.

Objetivos: Estudiar y mejorar el conocimiento del paciente sobre terapia probiótica. Contrastar los beneficios de la combinación de esta terapia junto a otros tratamientos en diferentes patologías.

Materiales y método: Estudio de 32 casos en los que el paciente presenta prescripción de un probiótico o se procede a su indicación desde la oficina de farmacia desde febrero a julio de 2017.

Los datos se obtienen de dos entrevistas y se analizaron mediante el programa informáticos Office-Excel.

Resultados: En el 25% de los casos estudiados los probióticos son prescritos. La mayoría de ellos recibe la información necesaria por parte del prescriptor. El resto desconoce la

terapia. La dispensación es mayor para los casos de tratamiento de patologías establecidas que en profilaxis.

Los pacientes están satisfechos con la eficacia del tratamiento. La adherencia al tratamiento resultó exitosa. Queda demostrada la seguridad de los probióticos. Los pacientes calificaron la información recibida como beneficiosa y repetirían en caso de encontrarse en una situación similar.

Conclusiones: Los pacientes no conocen los beneficios de la terapia probiótica. Las prescripciones por parte de los facultativos son escasas. Los resultados indican que desde la oficina de farmacia puede realizarse una labor asistencial importante en cuanto al tratamiento de patologías menores con probióticos.

Palabras clave: Probióticos; prebióticos; simbióticos.

PÉREZ MACHADO, NATALIA; SIMÓN MARTÍN, FERNANDO; RONCERO RIESCO, MÓNICA
RELACIÓN ROSÁCEA Y *DEMODEX FOLLICULORUM*
FarmaJournal, 2018, vol. 3, núm. 2, pp. 83-91

RESUMEN: La rosácea constituye una condición inflamatoria y crónica de la piel en adultos. Afecta principalmente al centro de la cara. La prevalencia de esta enfermedad varía según la zona geográfica y la raza. En general aumenta con la edad y afecta más a las mujeres. Normalmente el diagnóstico es clínico y no se practican biopsias. Según algunos estudios existe una relación entre el desarrollo de la enfermedad y el aumento del número de *Demodex folliculorum* en la piel del paciente. Este ácaro se encuentra habitualmente en la piel de los humanos de manera asintomática. Sin embargo, un aumento de su población unido a factores predisponentes pueden desencadenar problemas.

Para determinar la presencia de ácaros se recurre a técnicas como el punch o el raspado y para cuantificar la densidad de *Demodex* se observa el tejido biopsiado mediante técnicas de microscopía. El objetivo del trabajo es estudiar la relación que existe entre la rosácea y la presencia de *Demodex folliculorum* en 16 muestras de biopsias realizadas a 16 pacientes con rosácea del Hospital Clínico de Salamanca. Esta relación se cree positiva ya que en más de la mitad nuestras muestras existe *Demodex*, sin olvidar que diversos estudios avalan esta relación.

Palabras clave: rosácea; *Demodex folliculorum*; biopsia; piel.

SUÁREZ CHAMIZO, ROSA MARÍA; PÉREZ HIGUERO, FRANCISCO LUIS; ÁLVAREZ LOZANO, RAQUEL
EFECTIVIDAD DE LA ATENCIÓN FARMACÉUTICA EN PACIENTES HIPERTENSOS EN UNA OFICINA DE FARMACIA DE VILLANUEVA DE LA SERENA (BADAJOZ)
FarmaJournal, 2018, vol. 3, núm. 2, pp. 93-104

RESUMEN: El objetivo principal de este estudio experimental es evaluar la efectividad de la Atención Farmacéutica en pacientes reales hipertensos. Los materiales y métodos

empleados fueron una muestra de 30 pacientes hipertensos asistidos en un Servicio de Farmacia Comunitaria en Villanueva de La Serena, Badajoz. El grupo de pacientes recibió seguimiento durante un periodo de 6 meses, de febrero a julio de 2017. Respecto a los resultados, se observó que tras la intervención de la Atención Farmacéutica mejoraron de forma significativa las cifras de presión arterial, se detectaron y resolvieron problemas relacionados con la medicación, e incrementaron el cumplimiento de los tratamientos y medidas higiénico-dietéticas junto con el grado de satisfacción y confianza de los pacientes. La Atención Farmacéutica es el futuro de la Farmacia Asistencial, con esta investigación se pretende aportar datos clínicos para consensuar un documento oficial que sirva para trasladar a otros profesionales la eficacia de esta actividad, aunque serán necesarios más estudios prospectivos que cuantifiquen la utilidad de la Atención Farmacéutica de forma protocolizada, así como actualizar el único documento de consenso publicado por el Ministerio de Sanidad y Consumo en 2002.

Palabras clave: Atención Farmacéutica; Hipertensión; Farmacia comunitaria; Problemas relacionados con la medicación; Cumplimiento; Medidas higiénico-dietéticas.

CODESAL FIDALGO, MARINA; MARTÍN SUÁREZ, ANA MARÍA; CODESAL GERVÁS, TOMÁS
INTERVENCIÓN FARMACÉUTICA ANTE LA DEMANDA Y DISPENSACIÓN DE ANTIBIÓTICOS EN
UNA FARMACIA COMUNITARIA
FarmaJournal, 2018, vol. 3, núm. 2, pp. 105-114

RESUMEN: Los Farmacéuticos Comunitarios deben cooperar garantizando el uso adecuado de antibióticos y así evitar la aparición de resistencias antimicrobianas, que suponen un grave problema sanitario.

Se plantea estudiar la intervención farmacéutica ante la demanda de antibióticos para administración oral mediante receta médica privada, prescripción irregular y automedicación, a través de un estudio observacional adoptando la metodología de SEFAC.

Se incluyeron 132 usuarios. El 80% presentaron receta privada y 35% no cumplían la normativa vigente. No se dispensaron automedicaciones (17%), ni 5 prescripciones irregulares, derivándose al médico el 77% de ellas. En trastornos menores, se aconsejaron medidas higiénico-dietéticas o medicamentos sin receta. Las principales indicaciones fueron infecciones odontógenas, respiratorias y urinarias. Los antibióticos más demandados fueron betalactámicos. Aunque tres de cada cuatro pacientes conocían la indicación, pauta y duración del tratamiento, solo uno de cada diez los efectos adversos, contraindicaciones o interacciones. Se detectaron PRM en 30% de los casos y en un 25% se detectó riesgo de aparición de RNM.

Con una actuación protocolizada, se ha conseguido proporcionar educación sanitaria e información sobre la utilización del antibiótico, evitar su uso innecesario, derivar al médico cuando era conveniente y mejorar la seguridad y efectividad de los tratamientos.

Palabras clave: antibióticos; resistencia; dispensación; intervención farmacéutica.

ANALYTIC SUMMARY

GARCÍA SANTOS, PAULA

ARCHITECTURAL DAMAGES OF THE FACULTY OF PHARMACY OF SALAMANCA UNIVERSITY
FarmaJournal, 2018, vol. 3, núm. 2, pp. 21-41

ABSTRACT: The building of the Faculty of Pharmacy was designed by Julio Cano Lasso and Ignacio Mendaro and it is considered a remarkable work within the Spanish rationalist architecture; however, the last few years its worsening has been revealed for all those who perform daily activities within its walls.

The aim of this work is the analysis, classification and evaluation of the observed pathologies origin, being conscious of its severity and preventing the occurrence of future injuries. The pathologies were identified *in situ* by data observation and collection and its rear organisation according to the premises on rehabilitation issues (type, orientation, level of exposure ...) established by the *Colegio de Arquitectos de Madrid*.

According to the obtained results, it can be concluding that that the most relevant pathologies are located on the facades with greater exposure to sunlight (south-east), growing vertically and/or having been caused by direct causes, among which humidity could be highlighted. Although most of the pathologies do not compromise the safety of individuals, it does cause problems of healthiness and comfort, which can hinder the normal development of the activities for which the building was conceived.

Key words: Faculty of Pharmacy; architecture; structural damages; technical study; restoration.

AVÍS, SANDRA; PÉREZ HIGUERO, FRANCISCO LUIS; VICENTE, ROSA M.^a

EVALUATION OF THE EFFECTIVENESS OF PHARMACEUTICAL CARE IN PATIENTS TREATED WITH MAGISTRAL FORMULATIONS FROM SEPTEMBER 2017 TO FEBRUARY 2018 IN THE MAGISTRAL PHARMACY OF VILLANUEVA DE LA SERENA (BADAJOZ)

FarmaJournal, 2018, vol. 3, núm. 2, pp. 43-52

ABSTRACT: The Magistral Formulations (MF) make possible the personalization of the treatments which are adapted to the particularities of each patient. In spite of this, the MF

dispensations represent a very small percentage in compare with the rest of dispensations.

The relationship between MF and Pharmaceutical Care (PC) is a field that has not been fully explored. In fact, there is no study with patients in the reviewed literature in spite of the own individualization of the pharmacotherapy itself implies the need to carry out a particular attention and final aim is to optimize the therapeutic results of the patient, increasing the efficiency, safety and adherence of the treatments.

When prescribing an MF, the pharmacist must verify that it is necessary, effective and safe for each patient in particular. If something is not correct, the pharmacist will act in the same way as using other medication and doing the pharmacoterapeutical monitoring (SFT) of the patient, performing, therefore, PC.

The objectives of this study are to carry out a retrospective observational study of MF in the pharmacy offices of the province of Badajoz as well as to evaluate the effectiveness of PC in patients treated with MF.

Key words: Magistral Formulations; Pharmaceutical Care; Pharmacoterapeutical monitoring.

DÍAZ SÁNCHEZ, SALOMÉ; MARTÍNEZ LANA, JOSÉ; COLINO GANDARILLAS, CLARA ISABEL
INCORPORATION OF ANTI-INFECTIOUS AGENTS ON METALLIC NANOPARTICLES OF GOLD AND CHITOSAN

FarmaJournal, 2018, vol. 3, núm. 2, pp. 53-61

ABSTRACT: Resistance to antimicrobial agents is a serious health problem, causing great mortality in the population. This makes very interesting the search for alternatives for the treatment of these infections caused by multiresistant bacteria. One of them could be the use of gold metallic nanoparticles (NPs) together with an anti-infectious agent such as ciprofloxacin which is a broad-spectrum antibacterial drug. The objective of the study was to evaluate the behavior of gold-chitosan (Au-chitosan) NPs compared to gold-citrate (Au-citrate) NPs in the uptake of ciprofloxacin for different incubation conditions. The nanoparticles were synthesized and the anti-infectious agent incorporated at different study concentrations. By ultra-high performance liquid chromatography (UHPLC), the concentrations of ciprofloxacin incorporated into the nanoparticles were estimated. The percentage incorporation of ciprofloxacin was higher for Au-citrate nanoparticles compared to Au-chitosan nanoparticles. However, Au-citrate disadvantage form large aggregates, difficulting its good management. Au-chitosan NPs are more stable and chitosan has antibacterial activities. Thus, gold and chitosan nanoparticles could be a good vehicle for the incorporation of anti-infective agents and may even have the potential to enhance their antimicrobial activity.

Key words: nanoparticles; ciprofloxacin; chitosan.

FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ, EVA; CODESAL GERVÁS, TOMÁS
PHARMACEUTICAL CARE IN FLU AND COLD IN A COMMUNITY PHARMACY OF ZAMORA
CAPITAL IN THE MONTHS OF SEPTEMBER TO FEBRUARY
FarmaJournal, 2018, vol. 3, núm. 2, pp. 63-73

ABSTRACT: Introduction: Influenza and cold are two pathologies of viral origin that increase the consultations in community pharmacy in the cold months. The appropriate approach to this minor symptomatology is part of the tasks of the pharmacist and must be carried out in a consensual manner in order to take into account all aspects of these pathologies, which have limited immunity and numerous reinfections.

Objectives: Offer adequate pharmaceutical care by protocolizing the action in the pharmacy office. Offer the patient the maximum information about the disease in order to get adequate health care. Antibiotics not useful in these pathologies.

Materials and methods: Observational cross-sectional study, carried out in the pharmacy office of Tomas Codesal in Zamora, Spain. Evaluations were conducted by means of surveys accompanied by an informative brochure that is given to the patient.

Results and discussion: The data obtained show that the majority of patients come first to the community pharmacy before the appearance of the first symptoms of flu or cold.

Conclusion: From the Community Pharmacy a very important assistance work is done, improving the quality of life of the patient, the prevention of diseases and his knowledge in the distinction of two pathologies very consulted to the pharmacist.

Key words: Cold; Influenza; Rhinovirus; Vaccination.

OLLEROS ANAYA, ANA M.; MARTÍN MARTÍN, CRISANTO
MICROBIAL COMMUNITIES IN SIMBIOSIS WITH THE HUMAN BEING. BENEFITS IN THERAPEUTICS OF MINOR PATHOLOGIES. BÉJAR. SUPERVISED PRACTICES FEBRUARY - JULY 2017
FarmaJournal, 2018, vol. 3, núm. 2, pp. 75-82

ABSTRACT: *Introduction:* The basis of probiotic therapy is the administration of live microorganisms to the patient's microbiota in order to repair or reinforce it in risk situations.

Objectives: To study and improve the patient's knowledge about probiotic therapy. To contrast the benefits of combining this therapy with other treatments to treat different pathologies.

Materials and method: Study of 32 cases in which the patient presents a prescription for a probiotic or it is prescribed from the pharmacy office from February to July 2017. The data is obtained from two interviews and analysed with the Office-Excel computer program.

Results: In 25% of the cases studied, probiotics are prescribed. Most of the patients receive the necessary information from the prescriber. The rest is unaware of the therapy. The number of prescriptions is greater for treatments of established pathologies than in prophylaxis. The patients are satisfied with the effectiveness of the treatment. The adhesion to the treatment was successful. The safety of probiotics is proven. The patients

rated the information received as beneficial and would repeat it in case of being in a similar situation.

Conclusions: Patients do not know the benefits of probiotic therapy. Prescriptions by physicians are scarce. The results indicate that important assistance work can be carried out by the pharmacy office regarding the treatment of minor pathologies with probiotics.

Key words: Probiotics; prebiotics; symbiotics.

PÉREZ MACHADO, NATALIA; SIMÓN MARTÍN, FERNANDO; RONCERO RIESCO, MÓNICA
RELATION OF ROSACEA AND *DEMODOX FOLLICULORUM*
FarmaJournal, 2018, vol. 3, núm. 2, pp. 83-91

ABSTRACT: Rosacea is an inflammatory and chronic condition which affects adult skin, mainly in the center of the face. The prevalence of this disease varies according to the geographic area and race. Generally rises on elders and women. Usually the diagnostic is clinic and biopsy is not required. According to several studies exists a relation between the disease and a higher growth of *Demodex folliculorum*. This mite is usually found in human skin without symptoms. However higher growths plus predisponent factors could trigger problems. For determinating mite's presence technique as punch and shave biopsy are used. For quantifying mite's number the tissue is observed by microscopy techniques. The aim of this project is to study the relation between rosacea and *Demodex folliculorum* presence in 16 biopsies from 16 patients with rosacea from Hospital Clínico of Salamanca. This relation is believed positive because in more of the half of the biopsies exists Demodex, moreover several studies support the statement.

Key words: rosácea; *Demodex folliculorum*; relation; skin biopsy.

SUÁREZ CHAMIZO, ROSA MARÍA; PÉREZ HIGUERO, FRANCISCO LUIS; ÁLVAREZ LOZANO, RAQUEL
EFFECTIVENESS OF PHARMACEUTICAL CARE IN HYPERTENSIVE PATIENTS OF HA PHARMACY OFFICE IN VILLANUEVA DE LA SERENA (BADAJOZ)
FarmaJournal, 2018, vol. 3, núm. 2, pp. 93-104

ABSTRACT: The main objective of this experimental study is to evaluate the effectiveness of Pharmaceutical Care in real hypertensive patients. The materials and methods used were a sample of 30 hypertensive patients assisted in a Community Pharmacy Service in Villanueva de La Serena, Badajoz. The group of patients received follow-up for a period of 6 months, from February to July 2017. Regarding the results, it was observed that after the intervention of the Pharmaceutical Care, the blood pressure figures were significantly improved, problems were detected and resolved related to medication, and increased compliance with treatments and hygienic-dietary measures together with the degree of satisfaction and trust of patients. The Pharmaceutical Care is the future of the

Healthcare Pharmacy, with this research it is intended to provide clinical data to agree on an official document that serves to transfer to other professionals the effectiveness of this activity, although more prospective studies will be necessary to quantify the usefulness of the Attention Pharmaceutical in a protocolized manner, as well as updating the only consensus document published by the Ministry of Health and Consumers in 2002.

Key words: Pharmaceutical Care; Hypertension; Community Pharmacy; Drug-related problems; Compliance; Hygienic-dietary measures

CODESAL FIDALGO, MARINA; MARTÍN SUÁREZ, ANA MARÍA; CODESAL GERVÁS, TOMÁS
PHARMACEUTICAL INTERVENTION IN THE FACE OF THE DEMAND AND DISPENSATION OF
ANTIBIOTICS IN A COMMUNITY PHARMACY
FarmaJournal, 2018, vol. 3, núm. 2, pp. 105-114

ABSTRACT: The Community Pharmacists must cooperate guaranteeing the adequate use of antibiotics and in this way avoid the emergence of antimicrobial resistance, which poses a serious sanitary problem.

The pharmaceutical intervention in response to the demand for antibiotics for oral administration is studied through private medical prescription, irregular prescription and self-medication, by means of an observational study adopting the SEFAC methodology.

132 users were included. 80% presented a private prescription and 35% did not comply with current regulations. Self-medication was not dispensed (17%), nor 5 irregular prescriptions, 77% of them being referred to the doctor. In minor disorders, hygienic-dietetic measures or over-the-counter medications were suggested. The main indications were odontogenic, respiratory and urinary infections. The most demanded antibiotics were betalactamics. Although three out of four patients knew the indication, regimen and duration of treatment, only one in ten adverse effects, contraindications or interactions. PRM was detected in 30% of the cases and in 25% risk of occurrence of RNM was detected.

With a protocolized action, it has been possible to supply health education and information in the use of the antibiotic, avoid unnecessary use, refer the doctor when it was convenient and improve the safety and effectiveness of the treatments.

Key words: antibiotics; resistance; dispensation; pharmaceutical intervention.

**Artículos
de investigación**

ATENCIÓN FARMACÉUTICA EN GRIPE Y RESFRIADO EN UNA FARMACIA COMUNITARIA DE ZAMORA CAPITAL EN LOS MESES DE SEPTIEMBRE A FEBRERO

Pharmaceutical Care in Flu and Cold in a Community Pharmacy of Zamora Capital in the Months of September to February

Eva FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ; Tomás CODESAL GERVÁS

Farmacéutica Adjunta; Farmacéutico Titular. Oficina de Farmacia Comunitaria Tomas Codesal, Calle San Torcuato, 21, 49014, Zamora. Castilla y León.

Correo-e: evaferrod@hotmail.com; tomascodesal@redfarma.org

RESUMEN: Introducción: Gripe y resfriado son dos patologías de origen vírico que aumentan las consultas en farmacia comunitaria en los meses de frío. Forma parte de la labor asistencial del farmacéutico un adecuado abordaje de esta sintomatología menor y se debe de realizar de manera consensuada a fin de que se tengan en cuenta todos los aspectos de dichas patologías, que poseen inmunidad limitada y numerosas reinfecciones.

Objetivos: Ofrecer una adecuada atención farmacéutica protocolizando la actuación en la oficina de farmacia. Ofrecer al paciente la máxima información sobre la enfermedad con el fin de conseguir una adecuada atención sanitaria.

Materiales y métodos: Estudio observacional, trasversal, realizado en la oficina de farmacia de Tomas Codesal, en Zamora capital. Se realizaron evaluaciones mediante encuestas acompañada de un díptico informativo que se entrega al paciente.

Resultados y discusión: Los datos obtenidos muestran que la mayoría de los pacientes acuden en primer lugar a la farmacia comunitaria ante la aparición de los primeros síntomas de gripe o resfriado.

Conclusión: Desde la Farmacia Comunitaria se hace una labor asistencial muy importante, mejorando la calidad de vida del paciente, la prevención de enfermedades y su conocimiento en la distinción de dos patologías muy consultadas al farmacéutico.

Palabras clave: Catarro; Gripe; Rinovirus; Vacunación.

ABSTRACT: Introduction: Influenza and cold are two pathologies of viral origin that increase the consultations in community pharmacy in the cold months. The appropriate approach to this minor symptomatology is part of the tasks of the pharmacist and must be carried out in a consensual manner in order to take into account all aspects of these pathologies, which have limited immunity and numerous reinfections.

Objectives: Offer adequate pharmaceutical care by protocolizing the action in the pharmacy office. Offer the patient the maximum information about the disease in order to get adequate health care. Antibiotics not useful in these pathologies.

Materials and methods: Observational cross-sectional study, carried out in the pharmacy office of Tomas Codesal in Zamora, Spain. Evaluations were conducted by means of surveys accompanied by an informative brochure that is given to the patient.

Results and discussion: The data obtained show that the majority of patients come first to the community pharmacy before the appearance of the first symptoms of flu or cold.

Conclusion: From the Community Pharmacy a very important assistance work is done, improving the quality of life of the patient, the prevention of diseases and his knowledge in the distinction of two pathologies very consulted to the pharmacist.

Key words: Cold; Influenza; Rhinovirus; Vaccination.

1. INTRODUCCIÓN

La gripe y el resfriado son dos patologías agudas de origen vírico que llegan a causar epidemias en las épocas de otoño e invierno, dando lugar al aumento de las consultas de atención farmacéutica por parte de los pacientes en la farmacia comunitaria.

El farmacéutico es uno de los profesionales de más fácil acceso para los ciudadanos y al tratarse de síntomas menores los pacientes acuden directamente a la oficina de farmacia. La actividad asistencial del farmacéutico está encaminada a

abordar los síntomas menores es el Servicio de Indicación Farmacéutica. Según la definición de Foro de Atención Farmacéutica en Farmacia Comunitaria (FORO AF-FC), la Indicación Farmacéutica es «el servicio profesional prestado ante la demanda de un paciente o usuario que llega a la farmacia sin saber qué medicamento debe adquirir y solicita al farmacéutico el remedio más adecuado para un problema de salud concreto».

La mejor manera es seguir una actuación protocolizada y consensuada a fin de que siempre se tengan en cuenta todos los aspectos de las patologías.

A continuación, vamos a describir las dos formas clínicas que centran el estudio de este trabajo, porque a veces se confunden.

Resfriado común:

Es una infección respiratoria aguda que esta causada por una amplia diversidad de virus: rinovirus, influenza, parainfluenza, respiratorio sincitial, coronavirus, adenovirus, ciertos virus echo y los coxsackievirus.

Guarda una estrecha relación estacional. Así, los resfriados de primavera, verano y otoño son producidos principalmente por picornavirus; los resfriados del final del otoño y los de invierno suelen ser producidos por paramixovirus.

La inmunidad es corta y limitada, las reinfecciones son frecuentes.

Gripe:

La gripe es una enfermedad vírica aguda del sistema respiratorio de las vías altas y es causada por el virus influenza tipo ARN y que pertenece a la familia de los ortomixovirus, del cual existen tres tipos: A, B y C.

En España, la epidemia gripal se presenta en los últimos años en el periodo enero-marzo.

La respuesta inmunitaria humoral puede tardar más de 10 días, pero la vacunación previa favorece la respuesta con anticuerpos más rápida.

TABLA 1. Comparación de los síntomas de resfriado y la gripe.

SÍNTOMA	RESFRIADO	GRIPE
Período de Incubación	48-72 horas	18-36 horas
Inicio	Paulatino	Súbito
Duración	Infección viral menor que dura 6-10 días	Sintomáticamente 3-7 días, aunque el cuadro agudo tarda 15 días

SÍNTOMA	RESFRIADO	GRIPE
Fiebre	Raro que se produzca	Temperatura elevada >38, 5° C. 3-4 días
Cefaleas	No se produce	Fuerte
Dolores musculares y articulares	Suaves	Pronunciados
Agotamiento y debilidad	Suave	Fuerte (dura 3-4 semanas)
Estornudos	Muy común	No frecuente
Tos	Tos seca que deriva a tos productiva	Seca al comienzo
Secreción nasal	Muy común	No es frecuente
Odinofagia	Muy común	Raro
Irritación ocular	Si	A veces, pero es raro
Complicaciones	Sinusitis y otitis	Bronquitis y Neumonía

Profilaxis:

Vacunación antigripal:

Una sola dosis de vacuna y la máxima protección se consigue a las dos semanas.

Vacunación solo se realiza en la gripe, en el resfriado no existe prevención.

Recomendada en todas las personas mayores de 60 años y aquellas que pertenezcan a algún grupo de riesgo:

- Adultos y niños mayores de 6 meses que padezcan enfermedades crónicas, así como personas con discapacidad y/o déficit cognitivo.
- Niños y adolescentes hasta los 18 años que reciban tratamiento prolongado con ácido acetilsalicílico.
- Obesidad mórbida.
- Mujeres embarazadas.
- Personas institucionalizadas y trabajadores de centros asistenciales para personas mayores, estudiantes en prácticas en centros sanitarios y cuidadores con pacientes de riesgo.
- Servicios esenciales para la comunidad: bomberos, policía, protección civil.
- Trabajadores de granjas y mataderos de aves.

2. OBJETIVOS

- Realizar una adecuada actuación profesional ante una consulta de indicación farmacéutica, actuando de forma protocolizada y sistematizada.
- Ofrecer una adecuada atención farmacéutica, proporcionando el consejo individualizado a las necesidades de cada paciente, orientando la actuación para reducir una sintomatología y previniendo aparición de patologías derivadas como complicación de estos problemas de salud.
- Evitar el abuso de antibióticos no válidos para este tipo de infecciones víricas.

3. MATERIALES Y MÉTODOS

Es un estudio observacional de corte transversal en sujetos que acuden a la farmacia comunitaria solicitando consultas sobre cómo tratar dichas patologías. Se ha realizado en una oficina de farmacia de Zamora capital en el desarrollo de la asignatura de prácticas tuteladas en el periodo de septiembre de 2013 a febrero de 2014.

En el proceso del estudio hemos realizado los siguientes pasos:

1. Hoja de recogida de datos para el estudio.
2. Díptico de información al paciente elaborado por el alumno en prácticas y que se entregaba conjuntamente en la realización de la encuesta. Constaba de un cuadro de diferenciación de la gripe y el resfriado común, así como la recomendación de la vacunación antigripal y los grupos de riesgo. También iba acompañado de una serie de consejos para ayudar a paliar los estados patológicos y que se produzca una pronta recuperación del paciente.
3. Protocolo normalizado de trabajo de atención farmacéutica ante gripe y resfriado
4. Protocolo normalizado de trabajo en la derivación al médico en gripe y resfriado.

Protocolo normalizado de trabajo de atención farmacéutica ante gripe y resfriado.

El Farmacéutico tiene que realizar su actuación ante la patología de la siguiente manera:

- Asesorar sin dispensar.
- Dispensar tratamiento farmacológico.

- Recomendar tratamiento no farmacológico.
- Derivar al médico.
- Seguimiento farmacoterapéutico.

ACTUACIÓN

1. *Consejos higiénico-dietéticos*

Las medidas preventivas generales para cualquier trastorno menor respiratorio son:

- Lavarse frecuentemente las manos.
- Utilizar pañuelos de papel desechables.
- Limpiar los juguetes de los niños.
- Hidratar labios y zona nasal.
- Aumentar el consumo de líquidos.
- Reposo.

Tratamiento paliativo, el farmacéutico recomienda:

- Dieta ligera.
- Evitar consumo de tabaco y alcohol.
- Evitar locales cerrados.
- Humidificar el ambiente.
- Evitar cambios bruscos de temperatura.

2. *Tratamiento farmacológico*

El tratamiento que se utiliza es sintomatológico y va en función de las características y la variabilidad de cada paciente. Estos principios los podremos encontrar bien solos o formando combinaciones, con la intención de cubrir toda la sintomatología con un solo producto. En la farmacia comunitaria la mayoría de estas asociaciones forman parte de un amplio arsenal terapéutico que se conoce como especialidades farmacéuticas publicitarias y están excluidas de financiación pública por el Ministerio de Sanidad.

TABLA 2. Tratamientos farmacológicos basados en los diferentes síntomas.

Fiebre Dolor Malestar general	Analgésicos Antipiréticos Antiinflamatorios	AINE	Ac. Acetilsalicílico 500 Ibuprofeno 400-600 mg Paracetamol 500mg-1g
Congestión nasal	Descongestionantes sistémicos	Vasoconstrictores sistémicos	Fenilefrina Pseudoefredina Fenilpropanolamina
		Corticoides tópicos	Budesonida
	Descongestionantes Tópicos	Vasoconstrictores Tópicos	Nafazolina Oximetazolina Xilometazolina
Irritación nasal	Antihistamínicos	Antihistamínicos H1 1.ª Generación	Clorfenamina Bromfeniramina Difenhidramina
		Antihistamínicos H1 2.ª Generación	Cetirizina Loratadina Ebastina
Tos seca	Antitusígenos	Opiáceos	Codeína Dextrometorfano
		Antihistamínicos	Cloperastina Difenhidramina
Tos productiva	Mucolíticos y expecto- rantes	Mucolíticos	Acetilcisteína Carbocisteína Bromhexina Ambroxol
		Expectorantes	Guaifenesina
Dolor de garganta	Antisépticos bucofarín- geos Demulcentes	Antiséptico	Cloruro de benzalconio Clorhexidina
		Antiinflamatorio	Triamcinolona Hidrokortisona Neomicina Tirotricina
		Anestésico	Benzocaína Lidocaína
		Antibiótico local	Bacitracina Neomicina Tirotricina

Protocolo normalizado de trabajo en la derivación al médico en gripe y resfriado.

Lo primero que nos planteamos son una serie de parámetros de derivación al médico:

I. Edad:

- Menores de 2 años.
- Mayores de 70 años.

II. Síntomas que crean situaciones de alarma:

- Ronquera que progresa hacia afonía.
- Disnea o dificultad para respirar, sobre todo si notamos pitos.
- Fiebre superior a 39 °C .
- Dolor de cabeza frontal de manera intensa que se agrave al inclinar.
- Tos con producción esputos purulentos.
- Síntomas que duren más de 7 días.
- Placas de pus en la garganta.

III. Procesos crónicos:

- Tratamiento crónico del aparato respiratorio como es la EPOC y Asma.
- Inmunodeprimidos.
- Graves enfermedades hepáticas y renales.

IV. Situaciones especiales:

- Mujeres embarazadas o en periodo de lactancia.
- Pacientes que hayan sufrido un proceso de hospitalización reciente.

4. RESULTADOS Y DISCUSIÓN

El análisis de los resultados está basado exclusivamente en el tamaño de la muestra, son pacientes que han sido encuestados en la Oficina de Farmacia por la alumna en prácticas, acompañada en todo momento por el personal farmacéutico ante cualquier consulta sobre la gripe y el resfriado o peticiones del tipo «la necesidad de un producto para la congestión o para este gripazo que tengo...» o «necesito algo más que me ayude a respirar...».

La población en que se refleja el estudio consta de un total de 51 personas donde se procede a realizar la labor asistencial al completo.

Se poseen los datos de unas 60 hojas, hemos descartado muchas de las encuestas donde directamente se ha derivado al paciente al médico por encontrarse dentro de la población que se excluye por el algoritmo de decisión que hemos descrito en el apartado de material y métodos.

La sintomatología es variada y se puede observar que los síntomas más característicos son el dolor de garganta y la congestión nasal.

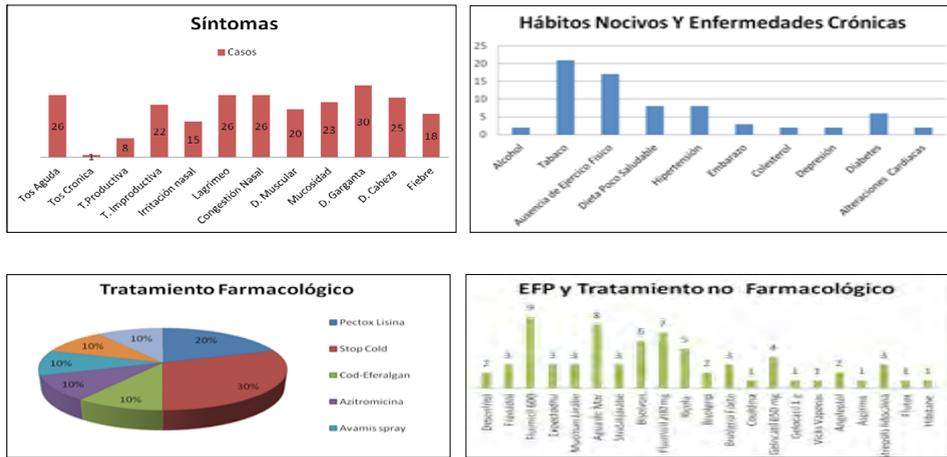


FIGURA 1. (A) Distribución gráfica de los diferentes síntomas. (B) Hábitos nocivos y enfermedades crónicas. (C) Tratamiento prescripción médica. (D) . Especialidades farmacéuticas publicitarias y tratamiento no farmacológico.

El tabaquismo (Figura 1-B) es un dato llamativo debido al gran número de pacientes que son fumadores y se considera una lacra al tratarse de patologías que afectan a las vías respiratorias altas.

Enfermedades crónicas: se prestó atención a las personas con diabetes e hipertensión y aquí cabe destacar un caso importante donde una paciente tratada con un antihipertensivo y con una tos crónica desde hacía un año y habiendo tomado jarabes para evitarla con codeína, cloperastina y dextrometorfano se encontraba desesperada; se le remitió a su médico de atención primaria para que le revisara el tratamiento para la hipertensión que tomaba y regresó para constatar que la tos era el efecto secundario de la medicación.

En la vacunación de la gripe tenemos los siguientes datos:

Un 22% de la población encuestada ha optado por la profilaxis mediante la vacuna de la gripe frente al 78% de los pacientes que no se han vacunado.

Pacientes que SÍ están vacunados y presentan sintomatología: se observa que el tiempo transcurrido es de unos 40-50 días, por lo que no es un efecto secundario.

En el proceso asistencial es donde observamos una mayor variación de datos, por ello se hace la comparativa en los tratamientos farmacológicos dispensados por prescripción médica y el grupo perteneciente a especialidades farmacéuticas publicitarias u OTC:

El tratamiento más prescrito es el que contiene un antihistamínico y un descongestivo que es el StopCold.

Especialidades farmacéuticas publicitarias:

La mayoría de las dispensaciones son especialidades que contienen asociaciones de antihistamínico más descongestivo y analgésico, así como una gran cantidad de mucolíticos (Fluimucil 600).

Existe una amplia dispensación de envases de agua de mar y es debido al consejo farmacéutico de los lavados nasales en una mucosidad elevada y donde se desaconseja el uso continuado de descongestivos nasales por su importante efecto rebote.

Datos más relevantes que cabe destacar en la entrevista de seguimiento a los diferentes pacientes son los siguientes:

Días de duración del tratamiento:

La duración mayoritaria del tratamiento es de 7 días (23%) y 8 días (22%) de media con un máximo de 10 días de tratamiento.

Una vez finalizado el tratamiento el paciente, se le consulta si manifiesta algunos de los síntomas de manera persistente y como cabe de esperar la mayoría de los casos no tenían síntomas, con un total de 30, pero sí que encontramos 11 que sí sufrieron alguna sintomatología persistente y dentro de estas la que más destacó fue la de mucosidad, con la mayoría, frente al malestar general y la tos.

5. CONCLUSIONES

- Todas las indicaciones se realizaron en función del protocolo previamente elaborado, de donde se obtiene que cada paciente tenga que ser tratado en base a la sintomatología que presenta y de manera individualizada, pues no todos presentan las mismas características.
- Al total de los pacientes se le aconsejó cómo mejorar su estado de salud lo que demuestra que una adecuada información es importante para mejorar su calidad de vida.
- Se considera necesaria la información sobre la medicación, no solo la facilitada por el consejo, sino la que proviene de prescripción médica.

- Importante es la educación en la profilaxis de la gripe con la recomendación de la vacunación en aquellos casos que está indicada. Resaltando la necesidad de no utilizar antibióticos para dichas patologías.
- El farmacéutico juega un papel muy importante como profesional sanitario en la mejora y en el alivio sintomático de las patologías.
- El estudio ha permitido protocolizar la atención farmacéutica prestada a los pacientes ante una consulta de gripe o resfriado.
- Farmacia Comunitaria: se hace una labor asistencial muy importante, mejorando la calidad de vida del paciente, la prevención de enfermedades y su conocimiento en la distinción de dos patologías muy consultadas al farmacéutico.

6. BIBLIOGRAFÍA

- Encabo B. Protocolos de atención farmacéutica, gripe y resfriado. *Farmacia Profesional*.2004;18(11);32-42.
- Esteve E. El resfriado común y su tratamiento. *Offarm*,2000;19(1);55-68.
- Flórez J, Armijo JA, Mediavilla A. *Farmacología humana*. 5.ª edición. Editorial Elsevier, Madrid, msssi.gob.es (Internet). Madrid. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Disponible en: <https://www.msssi.gob.es/ciudadanos/enfLesiones/enfTransmisibles/gripe/gripe.htm>
- Rosas MR. Gripe y resfriado. Clínica y tratamiento. *Offarm*,2008;27(2).
- Seva Izquierdo I. Aplicabilidad y efectividad de un protocolo de indicación farmacéutica en gripe y resfriado el trabajo diario de una oficina de farmacia. Tesis doctoral de la Universidad de Granada, 2012.

NORMAS DE PRESENTACIÓN DE ORIGINALES

ENVÍOS EN LÍNEA A TRAVÉS DE eUSAL REVISTAS

Previamente habrá que estar registrado en FarmaJournal; si es así le pedirá el nombre de usuario/a y contraseña.

IR A INICIAR SESIÓN.

En caso contrario tendrá que registrarse:

IR A REGISTRO.

El formulario de acceso muestra un icono de candado y el título 'ACCESO'. Incluye campos para 'Nombre de usuario/a' y 'Contraseña', un checkbox para 'Recordar mi nombre de usuario/a y contraseña', un botón 'Iniciar sesión' y enlaces para '¿Aún no se ha registrado? Hágalo ahora' y '¿Ha olvidado su contraseña?'.

LISTA PRELIMINAR PARA LA PREPARACIÓN DE ENVÍOS

Como parte del proceso de envíos, los autores/as están obligados a comprobar que su envío cumpla todos los elementos que se muestran a continuación. Se devolverán a los autores/as aquellos envíos que no cumplan estas directrices.

1. El envío no ha sido publicado previamente ni se ha sometido a consideración por ninguna otra revista (o se ha proporcionado una explicación al respecto en los Comentarios al editor/a).
2. El archivo de envío está en formato OpenOffice, Microsoft Word, RTF o WordPerfect.
3. Siempre que sea posible, se proporcionan direcciones URL para las referencias.
4. El texto tiene un interlineado sencillo, un tamaño fuente de 12 puntos, se utiliza cursiva en lugar de subrayado (excepto en las direcciones URL), y todas las ilustraciones, figuras y tablas se encuentran colocadas en los lugares del texto apropiados, en vez de al final.
5. El texto reúne las condiciones estilísticas y bibliográficas incluidas en Pautas para el autor/a, en Acerca de la revista.
6. En el caso de enviar el texto a la sección de evaluación por pares, se siguen las instrucciones incluidas en asegurar una evaluación anónima.

DECLARACIÓN DE PRIVACIDAD

Los nombres y las direcciones de correo electrónico introducidos en esta revista se usarán exclusivamente para los fines establecidos en ella y no se proporcionarán a terceros o para su uso con otros fines.

ÍNDICE

ARTÍCULOS DE INVESTIGACIÓN

- Paula GARCÍA SANTOS, *Lesiones y patologías de la facultad de farmacia de la Universidad de Salamanca* 21-41
- Sandra AVÍS; Francisco Luis PÉREZ HIGUERO; Rosa M.ª VICENTE, *Evaluación de la efectividad de la Atención Farmacéutica en pacientes tratados con fórmulas magistrales en el periodo de septiembre 2017 - febrero 2018 en Farmacia Magistral de Villanueva de la Serena (Badajoz)* 43-52
- Salomé DÍAZ SÁNCHEZ; José MARTÍNEZ LANAÑO; Clara Isabel COLINO GANDARILLAS, *Incorporación de agentes anti-infecciosos en nanopartículas metálicas de oro y chitosan* 53-61
- Eva FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ; Tomás CODESAL GERVÁS, *Atención farmacéutica en gripe y resfriado en una farmacia comunitaria de Zamora capital en los meses de septiembre a febrero* 63-73
- Ana M. OLLEROS ANAYA; Cristanto MARTÍN MARTÍN, *Comunidades microbianas que viven en simbiosis con el ser humano. Beneficios en terapéutica de patologías menores. Prácticas tuteladas, febrero-julio 2017* 75-82
- Natalia PÉREZ MACHADO; Fernando SIMÓN MARTÍN; Mónica RONCERO RIESCO, *Relación rosácea y Demodex folliculorum* 83-91
- Rosa María SUÁREZ CHAMIZO; Francisco Luis PÉREZ HIGUERO; Raquel ÁLVAREZ LOZANO, *Efectividad de la Atención Farmacéutica en pacientes hipertensos en una oficina de farmacia de Villanueva de la Serena (Badajoz)* 93-104
- Marina CODESAL FIDALGO; Ana María MARTÍN SUÁREZ; Tomás CODESAL GERVÁS, *Intervención farmacéutica ante la demanda y dispensación de antibióticos en una farmacia comunitaria* 105-114

CONFERENCIAS DE LA ACADEMIA DE FARMACIA DE CASTILLA Y LEÓN

- Juan Manuel IGEA AZNAR, *Microbiótica: las bacterias como elementos imprescindibles para nuestra salud* 117-120

CONFERENCIAS FACULTAD DE FARMACIA DE LA UNIVERSIDAD DE SALAMANCA

- A J WRIGHT BSC MSC PHG RPP MIO FAPM, *Managing Projects in the Health World* 123-132



800 AÑOS
UNIVERSIDAD
DE SALAMANCA

1218 - 2018



UNIVERSIDAD
DE SALAMANCA
CAMPUS DE EXCELENCIA INTERNACIONAL

Fecha de publicación
de este volumen: diciembre de 2018