

# ACTUALIZACIÓN EN VACUNAS DESDE EL PUNTO DE VISTA DE LA EPIDEMIOLOGÍA DE LAS ENFERMEDADES

## *Apoptosis, cell suicide is a healthy process in our lives*

Teresa M.ª MUÑOZ CIDAD

Especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública. Jefe de Sección del Servicio Territorial de Sanidad y B.S. de Salamanca

Se pretende analizar la utilización y efectos de las vacunas en la Salud Pública.

Gracias a los avances en la inmunología, la biología molecular, la tecnología del ADN recombinante, etc. se han desarrollado nuevas vacunas y mejorado algunas de las existentes (menor reactogenicidad, mayor eficacia...). Los retos principales de la vacunología en la actualidad son:

- inducir respuestas inmunes más potentes y más duraderas,
- producir mayor cantidad de vacunas con menos cantidad de antígeno para poder atender la demanda mundial.

Los programas de vacunación se plantean con dos objetivos fundamentalmente: disminuir la incidencia de una enfermedad (se ha conseguido incluso la erradicación de la viruela) o disminuir

la gravedad o mortalidad debido a esa enfermedad (p. ej.: vacunación gripe, varicela en preadolescentes...). Para ello es importante alcanzar una altas coberturas protectoras para la población, que en los últimos tiempos se están viendo perjudicadas por los grupos «antivacunas».

Se analiza la evolución de los calendarios de vacunación infantil, modificaciones desde el año 1975, en que consta el primer calendario infantil, las modificaciones por la incorporación de nuevos antígenos, por variaciones en la edad de administración, por pérdida del poder inmunógeno o por seguridad en el acto de administración (incorporación de vacunas pentavalentes, hexavalentes...).

Vacunación en la edad adulta: hay que olvidar que la vacunación es solo para los niños, a los adultos se les vacuna por diversas causas: desaparición de la inmunidad asociada a

la edad, no vacunación en la infancia, disponibilidad de nuevas vacunas, vacunas especialmente indicadas (por estado de salud, trabajo, viajes...) y mayor morbi-mortalidad en los adultos por enfermedades inmunoprevenibles, hay que recomendar vacunas como: Gripe, Antineumocócica, Hepatitis B o A, Tétanos-difteria y/o Sarampión-Rubeola-Parotiditis.

La vacunación del viajero, debido a los cambios del turismo y de los viajeros; se viaja a países más exóticos, hay un aumento de la edad de los viajeros (mayor esperanza de vida y calidad de vida), y se producen cambios en los tipos de viajes (cooperantes, aventura, trabajo...). Hay vacunas que se exigen para entrar en algunos países (Fiebre Amarilla) y otras se recomiendan por la edad o el tipo de viaje.