

## LA PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN

### *The research question*

José Luis PARDAL-REFOYO

*Director de Revista ORL. Hospital Universitario de Salamanca.*

*Servicio de Otorrinolaringología. Salamanca. España*

*Correspondencia: [jlpardal@usal.es](mailto:jlpardal@usal.es)*

Fecha de publicación: 3 de noviembre de 2019

Fecha de publicación del fascículo: 1 de diciembre de 2019

Conflicto de intereses: Los autores declaran no tener conflictos de intereses

Imágenes: Los autores declaran haber obtenido las imágenes con el permiso de los pacientes

Política de derechos y autoarchivo: se permite el autoarchivo de la versión post-print (SHERPA/RoMEO)

Licencia CC BY-NC-ND. Licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-SinDerivar 4.0 Internacional

Universidad de Salamanca. Su comercialización está sujeta al permiso del editor

En la carta editorial del número anterior invitamos a participar en los cuatro cursos programados para la Jornada JAsPE 2019 (Jornadas de Actualización sobre el Proceso Editorial) orientados a mejorar los conocimientos sobre la búsqueda bibliográfica, la gestión de las citas bibliográficas, a repasar aspectos de metodología y a la revisión sistemática [1].

La revisión bibliográfica requiere conocimientos y habilidades que ayudarán al investigador a hallar respuesta a la pregunta de investigación a la luz de las publicaciones científicas. Es por ello uno de los objetivos de *Revista ORL* facilitar a los autores la formación que les ayude a vencer

las dificultades que pueda hallar para obtener el mayor rendimiento en las búsquedas bibliográficas en cualquier tipo de investigación y especialmente en la investigación bibliográfica sistemática con o sin metanálisis [2, 3].

Quiero en esta ocasión poner la atención en la pregunta de investigación puesto que es la que centrará el objetivo y el método en la búsqueda.

*La pregunta clínica estructurada debe surgir de la experiencia clínica y estar claramente definida en su estructura «PICO» (patient, intervention-exposition, comparison, outcome) o «PICoR»: (paciente, intervención-exposición, comparación, resultado) y la búsqueda bibliográfica ha de ser sistemática,*

*usando los términos de la pregunta clínica como descriptores y eligiendo las fuentes de información (metabuscadores, recopilatorios de guías o revisiones sistemáticas, PubMed, Embase, etc.) y tipos de publicaciones a analizar (guías de práctica clínica, revisiones sistemáticas, ensayos clínicos, estudios de pruebas diagnósticas, etc.) en función del escenario a resolver [2].*

La pregunta de investigación es pues la clave para poder avanzar en la investigación en una dirección correcta por lo que no debería iniciarse la búsqueda sin tener clara la pregunta que deseamos contestar para desde ella buscar las variables que pretendemos evaluar y medir y desde ahí contestar a la pregunta planteada.

Fue para mí una gran satisfacción comprobar como se continúa esta línea de pensamiento en los talleres que se celebraron en el 70 Congreso Nacional de la SEORL CCC [4] y es de gran importancia estimular y entrenar en el planteamiento continuo de preguntas de investigación clínicas a los nuevos investigadores, estudiantes y médicos especialistas en formación.

## REFERENCIAS

1. PARDAL-REFOYO J. Formación continuada en metodología de investigación y documentación. Jornada JAsPE 2019. Revista ORL [Internet]. 13 Jul 2019 [citado 2 Nov 2019]; 10(3): 161-164. Disponible en: <http://revistas.usal.es/index.php/2444-7986/article/view/21139>
2. OCHOA-SANGRADOR C. Evidencia y recomendación. Revista ORL [Internet]. 9 Mar 2016 [citado 2 Nov 2019]; 7(2): 67-71. Disponible en: <http://revistas.usal.es/index.php/2444-7986/article/view/14019>
3. PARDAL-REFOYO J, OCHOA-SANGRADOR C. Revisiones sistemáticas. Revista ORL [Internet]. 1 Dic 2017 [citado 2 Nov 2019]; 8(4): 197-203. Disponible en: <http://revistas.usal.es/index.php/2444-7986/article/view/17082>
4. Cabello López JB, Maldonado Fernández M, Martín Mateos, A, Maza Solano, J. La calidad de la evidencia y la fuerza de las recomendaciones en las guías de práctica clínica. Workshop en el 70 Congreso Nacional de la SEORL CCC. Santiago de Compostela (España). 5 de octubre de 2019. Palacio de Congresos de Galicia. Sala Catedrales. 9 a 10,30h.