

## COMUNICACIÓN ORAL EN CONGRESO

### GUÍA DE REHABILITACIÓN VESTIBULAR

#### *Vestibular Rehabilitation Guide*

José Ignacio BENITO-OREJAS <sup>1</sup>; Marta ALONSO-MESONERO <sup>1</sup>; Rafael ÁLVAREZ-OTERO <sup>2</sup>;  
María José AYLAGAS-ANDRÉS <sup>3</sup>; Michael BAUER <sup>1</sup>; Cristina CORDERO-CIVANTOS <sup>4</sup>;  
Enrique COSCARÓN-BLANCO <sup>5</sup>; Sara FERNÁNDEZ-CASCÓN <sup>2</sup>; Virginia FRANCO-GUTIÉRREZ <sup>6</sup>;  
María MARTÍN-BAILÓN <sup>5</sup>

<sup>1</sup>Servicio ORL y CCC del Hospital Clínico Universitario de Valladolid.

<sup>2</sup>Servicio ORL y CCC del Hospital Pío del Río Hortega de Valladolid.

<sup>3</sup>Servicio de Rehabilitación del Hospital Clínico Universitario de Valladolid.

<sup>4</sup>Servicio ORL y CCC del Complejo Asistencial de Burgos.

<sup>5</sup>Servicio ORL y CCC del Complejo Asistencial de Zamora.

<sup>6</sup>Servicio ORL y CCC del Hospital Universitario Lucus Augusti de Lugo.

Correspondencia: [jbenitoorejasm@gmail.com](mailto:jbenitoorejasm@gmail.com)

Conflicto de intereses: Los autores declaran no tener conflictos de intereses

Imágenes: Los autores declaran haber obtenido las imágenes con el permiso de los pacientes

Política de derechos y autoarchivo: se permite el autoarchivo de la versión post-print (SHERPA/RoMEO)

Licencia CC BY-NC-ND. Licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-SinDerivar 4.0 Internacional

Universidad de Salamanca. Su comercialización está sujeta al permiso del editor

**RESUMEN:** Introducción y objetivo: En la Reunión de la Comisión de Otoneurología de la Sociedad ORL de Castilla y León, Cantabria y La Rioja, celebrada en Logroño en marzo del 2019, se propuso elaborar una “Guía de Rehabilitación Vestibular (RV)” a fin de actualizar la información existente.

La guía se estructuró en diez temas, que fueron asumidos de forma voluntaria por compañeros (de los Servicios de ORL y Rehabilitación) de distintas provincias y que fue publicada en Revista ORL en marzo del 2020 [1]. Aunque teníamos la intención de hacer su presentación ese mismo año en la Reunión de la Comisión de Otoneurología en Burgos y celebrar posteriormente esta mesa redonda en el Congreso Regional, las circunstancias nos lo impidieron, así que, a pesar de haber transcurrido 2 años desde su elaboración, al Comité Organizador de este Congreso le ha parecido oportuno mantenerla.

El objetivo es presentar un conjunto de recomendaciones sobre la RV que puedan ser útiles y aplicables en cualquier centro, con independencia de los medios de que se disponga.

**Método:** Tras una breve explicación del sentido de la mesa redonda y de presentar a los ponentes, venidos de diferentes provincias, daremos paso a la exposición de cada uno de los nueve apartados de que consta, en forma de pequeñas comunicaciones de seis minutos de duración.

**Resultados:** Cada participante es autor del tema que plantea y en conjunto es un repaso del proceso de rehabilitación desde la sintomatología y evaluación del paciente vestibular, mecanismos de compensación, indicaciones de la RV, tipos de RV, con una referencia específica a las personas mayores, hasta los resultados.

**Discusión:** Aunque el tiempo concedido impedirá un foro de discusión con los asistentes, la mejor referencia podría ser, la reciente publicación del libro "Fundamentos de la RV" escrito por expertos profesionales españoles sobre este tema [2].

**Conclusiones:** Creemos que, aun siendo importantes, los medios instrumentales no son imprescindibles para llevar a cabo una RV, pero la colaboración de personas expertas, hace posible la obtención de los mejores resultados.

**PALABRAS CLAVE:** mareo; equilibrio; rehabilitación vestibular; pruebas de función vestibular; fisioterapia; anciano.

**SUMMARY:** Introduction and objective: At the Meeting of the Otoneurology Commission of the ENT Society of Castilla y León, Cantabria and La Rioja, held in Logroño in March 2019, it was proposed to elaborate a "Vestibular Rehabilitation (VR) Guide" in order to update the existing information.

The guide was structured in ten chapters, each one of them has been assumed voluntarily by colleagues (from the ENT and Rehabilitation Services) from different provinces and which was published in Revista ORL in March 2020 [1]. Although we had the intention of making its presentation that same year at the Meeting of the Otoneurology Commission in Burgos and subsequently holding this round table at the Regional Congress, circumstances prevented us from doing so. Despite having passed 2 years since its preparation, the Organizing Committee of this Congress has found it appropriate to maintain it.

The objective is to present a set of recommendations on VR that can be useful and applicable in any center, regardless of the available means.

**Method:** After a brief explanation of the meaning of the round table and to present the speakers, coming from different provinces, we will give way to the presentation of each of the nine sections as previously mentioned, in the form of six minutes small communications.

**Results:** Each participant is the author of the topic he raises and together it is a review of the rehabilitation process from the symptomatology and evaluation of the vestibular patient, compensation mechanisms, indications of VR, types of VR, with a specific reference to the elderly and to the results.

**Discussion:** Although the time granted will prevent a discussion forum with attendees, the best reference could be, the recent publication of the book "Fundamentals of VR" written by Spanish professional experts on this topic [2].

**Conclusions:** We believe that, although important, instrumental means are not essential to carry out a VR, but the collaboration of experts makes it possible to obtain the best results.

**KEYWORDS:** dizziness; balance; vestibular rehabilitation; vestibular function test; physiotherapy; elderly.