

eISSN 2444-7986

DOI: <http://dx.doi.org/10.14201/orl20167s2>

Editorial

ENFERMEDADES DEL TIROIDES

Thyroid diseases

José Miguel de DIEGO-GÓMEZ

Fundación Científica Caja Rural. Zamora. España.

Miembro Numerario de la Real Academia de Medicina de Salamanca. Salamanca. España.

Correspondencia: fundacion.zamora@cajarural.com

Fecha de Publicación: 11 de junio de 2016

Conflicto de intereses: Los autores declaran no tener conflictos de intereses

Imágenes: Los autores declaran haber obtenido las imágenes con el permiso de los pacientes

Política de derechos y autoarchivo: se permite el autoarchivo de la versión post-print (SHERPA/RoMEO)

Licencia CC BY-NC-ND. Licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-SinDerivar 4.0 Internacional

© Universidad de Salamanca. Su comercialización está sujeta al permiso del editor

El tiroides es una glándula en forma de mariposa, ubicada en el cuello, justo arriba de la clavícula. Es una de las glándulas endocrinas que producen hormonas, su función es vital en todos los tejidos del organismo.

Al ser una glándula tan importante el cerebro la regula en su función gracias a una sustancia denominada TSH (hormona tireotropa que segrega la hipófisis). La TSH ejerce un fino control sobre la producción de hormonas tiroideas (T3 y T4), la fluctuación de la producción hormonal, es constante y cambia según las necesidades y el momento: cambios estacionales, edad, crecimiento, gestación, fase del ciclo hormonal, estrés, consumo de otros medicamentos, nutrientes...

Las hormonas tiroideas controlan el ritmo de muchas actividades del cuerpo. Estas incluyen la velocidad con la que se queman calorías y cuán rápido late el corazón. Todas estas actividades componen el metabolismo del cuerpo.

Los problemas tiroideos incluyen:

- Bocio, agrandamiento del tiroides.
- Hipertiroidismo, cuando la glándula tiroides produce más hormona tiroidea de la que su cuerpo necesita.
- Hipotiroidismo, cuando la glándula tiroides no produce la suficiente hormona tiroidea.
- Cáncer de tiroides.
- Nódulos, bultos en el tiroides.
- Tiroiditis, inflamación del tiroides.

Para el diagnóstico de las enfermedades del tiroides, además de los síntomas que se recogen en el interrogatorio, disponemos de nuevas técnicas y métodos sensibles para la determinación de hormonas tiroideas en sangre (T3, T4 y TSH) y anticuerpos, así como el estudio mediante técnicas de imagen e isótopos. Contamos también con terapéuticas más eficaces y una cirugía selectiva que permiten resolver los más importantes problemas que plantea la patología de la glándula tiroidea.

Como dato de interés, en el último congreso de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición se abordó como asunto importante el cribado universal de la disfunción tiroidea en las embarazadas, porque se ha comprobado que si se hace un cribado universal, se encuentra hasta un treinta o un cincuenta por ciento de mujeres que tienen unos valores alterados en el análisis de la TSH por la que se apuesta y es que además la medición de T4 libre presenta problemas metodológicos que la convierten en un parámetro un poco débil.

En este Cuaderno de Salud, en el que colaboran una especialista en endocrinología y un cirujano de cuello del Complejo Asistencial Virgen de la Concha de Zamora, expertos en el diagnóstico y terapéutica médico quirúrgica de las enfermedades tiroideas, podremos informarnos de los avances de las nuevas tecnologías, (y de forma muy detallada la tiroidectomía), dejando al margen mitos y leyendas urbanas.

Dr. J.M. Diego Gómez